

校訓

自律
調和
向上



中央中だより

〒660-0051 尼崎市東七松町 2 丁目 5 番 67 号 TEL (06) 6481-5351 Fax (06) 6481-5352 <http://www.ama-net.ed.jp/school/J03/index.htm>

中間テストです

10月2日(木)3日(金)は中間テストです。そのために全力をつくしてほしいと思っています。具体的に次のような取り組みはどうでしょうか。

- ① 各教科、1学期の期末テスト等の点数を参考にして、目標の点数を設定して、その点数をとれるように試験勉強に取り組む。自分の学力によりますが「1教科5点プラス」程度が目標にしやすいのではないのでしょうか。
- ② 携帯電話やスマホを自分で持たず、保護者に預けてしまう。さらにコンピュータで調べようとするのはつい他のサイトを見てしまい、時間の浪費につながるののでできるだけ避ける。
- ③ どうしても見たいテレビは録画して、テストが終わってから見る。
- ④ 勉強計画をできるだけ細かく立てて、計画通り実行できるよう自分で自分をコントロールする。優先順位の低いことをいくら上手にやってもそれは、時間、才能、労力の無駄です。
- ⑤ 暗記物は視覚だけに頼らず、聴覚も使う。歌やリズムにのせて覚えると忘れにくいのだそうです。自分なりに工夫すると良いかも。
- ⑥ 覚えにくい単語や漢字も30回聞いたり書いたりすれば記憶に残りやすいそうです。



勉強において大事なことは、自分のできていないところ、間違えたところを明確にし、わからないところをなくしていくことです。そのために、教科書をしっかり読む、授業のノートを見直す、書いたり、声に出して読んだりといった行為が覚えたり、理解することにつながります。

伸びる人間の条件

人は誰でも無限の可能性を秘めているものです。「自分をより豊かに成長させたい」「より善く生きたい」という思いを心に抱いているものです。

昔、プロ野球のコーチとして、今アメリカのメジャーリーグで活躍しているイチロー選手や日本のプロ野球「侍ジャパン」の監督をしている小久保選手を育てた高島導宏さんという人がいました。

その高島さんが伸びる人の共通点として、次の7項目を言っていました。

- ①素直であること②好奇心旺盛であること③忍耐力があり、あきらめないこと④準備を怠らないこと⑤几帳面であること⑥心配りができること⑦夢を持ち、目標を高く設定することができること

また、東レ経営研究所社長の佐々木常夫氏は「伸びる人」とは「学力のある人」と言っています。こ

の学力とは「自ら学びとる力」です。周囲の人のいいところを学んだり、本を読んだりして自分の力にしていく力です。また、学ぶ力がある人は謙虚です。人の話をよく聞き、自分を省みる姿勢があります。

自分を変えられるのは自分でしかありません。努力なしに良い生活を送ることはできないことをわかることが大切だと思います。

部活動等の記録

女子バスケットボール部が「兵庫県中学校総合体育大会」並びに「近畿中学校総合体育大会」で優勝し、「全国中学校体育大会」でベスト16の成績をおさめてくれました。粘り強いディフェンスでチャンスを得て素早い動き出しからの速攻や、大胆なパス回しで得たチャンスをものにするシュートの正確性などを武器に、身長等での不利な条件を見事に克服した結果の成果でした。また選手一人一人がチームでの役割を自覚し、与えられた役割をしっかり果たしたのも見事でした。

他の部活動も女子バスケットボール部に負けず劣らず3年生を中心に日頃の練習の成果を十分に発揮し、この夏すばらしい活躍を見せてくれました。

「中央中」の名を阪神・県・近畿・全国に、とどろかせてくれた熱い夏でした。

部活動	成績	大会名	個人名
ソフトボール	3位	阪中学校総合体育大会	
男バレー	3位	阪中学校総合体育大会	
女テニス	3位	阪中学校総合体育大会女個人	高田・比留ア
女バスケ	優勝	阪中学校総合体育大会	
女バスケ	優勝	兵庫県中学校総合体育大会	
女バスケ	優勝	近畿中学校総合体育大会	
女子バスケ	ベスト16	全国中学校体育大会	
吹奏楽	金賞	吹奏楽コンクール 東阪神地区	
吹奏楽	銀賞	兵庫県吹奏楽コンクール	

新チームも「先輩に負けじ」とがんばっています。

男テニス	2位	市長杯学対抗戦	
水泳	2位	市民選手権男200mメドレーリレー	谷村・鯨島・河野・衣川
水泳	2位	市民選手権男200mリレー	鯨島・谷村・河野・衣川
水泳	2位	市民選手権女200mメドレーリレー	中村・密山・多田・川原
水泳	優勝	市民選手権女400mメドレーリレー	大川・福谷・赤松・ジョン
水泳	優勝	市民選手権女200mリレー	密山・福谷・赤松・ジョン
水泳	優勝	市民選手権女400mリレー	赤松・ジョン・中村・大川
水泳	3位	市民選手権男100m背泳ぎ	鯨島樹也
水泳	2位	市民選手権男200m背泳ぎ	鯨島樹也
水泳	3位	市民選手権女200m平泳ぎ	福谷奈々
水泳	3位	阪神新人男400mリレー	山本・日高・山下・田間
水泳	6位	兵庫県新人水泳競技大会	大川日暖
水泳	7位	兵庫県新人水泳競技大会	田間龍介