



## 夏休み自分人を大切に！

本日の始業式のあいさつ文を下記掲載します。  
中央中学校の生徒の皆さん、おはようございます。

月日が経つのは早く、時間を無駄にしてはいけなことを漢詩で「光陰(こういん)矢(や)の如(ごと)し」と言います。早くも本日、1学期の終業式を迎えます。生徒の皆さんは、この1学期どのように過ごすことができましたでしょうか？満足いく、1学期が過ごせた人いれば、そうでない人もいます。また、同じような意味を成す漢詩に「少年(しょうねん)老い(おい)易く(やすく)学成り難(がくなりがた)し、一寸(いっすん)の光陰(こういん)軽ん(かろん)ずべからず」という言葉があります。ご存じの皆さんも多いと思いますが、時間が経つのは早く、あっという間に歳を取ってしまうが、勉強は、なかなかうまく進まない。一瞬一瞬を大切に過ごしましょう。という意味になります。



1学期がうまくいった人も、そうでない人も、「時は金なり」です。みんなに平等に与えられた時間を大切に過ごせる人と、そうでない人の差は年と共に広がっていきます。自分に与えられた時間を大切に使える人になってください。

さて、明日から、夏休みに入ります。1日の大半を過ごす学校を離れ、自分の自由な時間を1か月余り過ごすこととなります。それだけに生活のリズムが乱れがちになります。皆さんは、もう立派な中学生であり、大人の一手手前まで来ています。どうか、自分で自らの生活を律し、管理できるようになってください。それには、毎日の生活の計画を立てることが大切です。うまくいかないこともあるでしょうが、毎日の目標を立てて生活することが大切です。3年生の皆さんは、受験を控えての貴重な夏休みとなります。時間を意識して過ごしてください。

最後に、長い夏休みですが、先生たちが一番心配していることは、みなさんが、健康で安全に充実した夏休みを過ごしてほしいということです。熱中症やコロナウイルスに気を付けて自分の健康管理を行う。事故や事件に巻き込まれないように、危険な場所へは立ち寄らない。(繁華街もそうですが、水難事故にも注意してください)

昨日の学年集会で濱先生がおっしゃっていました、SNSやスマホの利用時は必ず、ネットルール

を守り、相手を思いやりながら利用することを心掛けてください。

長くなりましたが、8月25日の始業式には、生徒の皆さん全員が、明るく元気な表情で登校してくれることを願っています。以上で私の挨拶を終了します。

## 「脱いじめ、傍観者授業」について

先日1年生～3年生各学年において、体育館にて「脱いじめ、傍観者授業」が開かれました。



いじめを傍観する中学生が主人公の映像を視聴後に、主催者であるスタンドバイ株式会社の谷山代表が、1年生へは「いじめの傍観者をつくらないことが大切であること」2.3年生へは、「一人で悩まない、SOSの出し方に関する教育」について、お話をいただきました。「いじめ」の防止には、関係しない第三者の行動と意識が大切であると言われていています。いじめを許さない、クラスの雰囲気大切です。また、悩みがあるときは、一人で抱え込まず、誰かに相談することも大切です。相談すれば、必ず何とかなるものです。誰にでも構いません。相談しやすい人へ相談してください。匿名報告アプリや夏休みのしおりに掲載されている、「悩み相談」等も活用してください。

最後に谷山代表が生徒の皆さんの「礼儀正しさ」「素直さ」「明るい表情」がとても印象的で、「いい学校ですね」とほめていただきました。

## 阪神大会お疲れ様でした！

7月9日から阪神大会が始まりました。前回の「中央中だより152号」に掲載しましたが、本校からもいくつかのクラブが市内の激戦を勝ち抜き、阪神大会へ出場しています。見事勝ち残り、県大会へ出場するクラブや個人もあれば、残念ながら惜しくも敗れたチーム、個人とあります。(また、結果は県大会と併せて後日お知らせします)

選手の皆さん、大変お疲れ様でした。みなさん一人ひとりの精一杯で真剣な競技は、勝敗に関係なく、周りの人々に感動と勇気を与えてくれました。辛い練習にも負けずに打ち勝って試合を終えることができた自分に自信をもって、それぞれに次の目標に向けて進んでください。ありがとうございました。