

学校生活の基本

時を守り  
場を清め  
礼を正す



# 中央中だより

第152号

令和4年7月

尼崎市立中央中学校

〒660-0051 尼崎市東七松町2丁目5番67号 Tel(06)6481-5351 Fax(06)6481-5352 <http://www.ama-net.ed.jp/school/J03/index.html>

## 1 学期末懇談が始まりました。

7月に入り、いよいよ1学期も終盤を迎えます。猛暑日が続きますので、生徒の皆さんはくれぐれも熱中症に気を付けて体調管理を行ってください。

さて、先週から個人懇談会が始まりました。懇談を楽しみにしている人もいれば、「やばい」とあせっている人もいるかも知れません。担任と保護者、生徒本人を交えて、1学期の反省を行い、今後の学校生活をより良くしていくための懇談会です。自分の良かったところや、反省しなくてはならないところをしっかりと話し合い、今後の学校生活につなげてください。

また、3年生の皆さんにとっては、受験を控えているとても大切な懇談会となります。自分の進路についてしっかりと保護者と話し合い、懇談会に臨むようにしてください。また、大切な夏休みの過ごし方や、学習方法について考える機会にしてください。

## 七夕(たなばた)

七夕は、昔、中国から日本に伝わった星祭りです。ひこ星と、織りひめという男女の星が、天の川をはさんで向かい合っていて、この2つの星が、1年に1度、7月7日にだけ会えるという言い伝えから、祭りが始まりました。(21世紀こども百貨：小学館から)



各教室や廊下、市職員室の前に笹が飾られ、「みんなが幸せに暮らせますように」「成績が伸びますように」「お小遣いが上がりますように」いろいろな願い事が短冊に書かれていました。

神仏に願いを込めることを「現世利益」といいますが、それには必ず、「修行」がついてきます。自分の願い事を実現させるために、何をしなければならないのか考え、夢の実現に向けて、自身の努力も怠らないようにしてください。

## 配膳員さんへのお礼の言葉

今年の1月から中学校給食が始まり、半年以上が経ちます。生徒の皆さんも、給食の運搬、配膳、喫食、片付けとスムーズに行動ができるようになりました。今

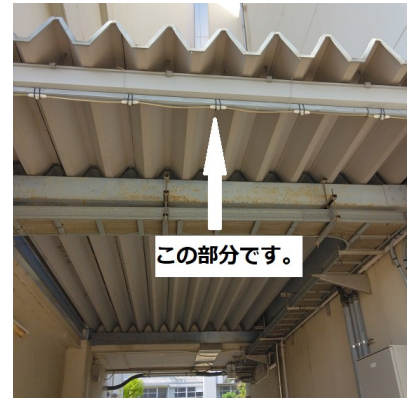


まで大きな問題も起こっていないのは、生徒の皆さんの協力のおかげだと考えています。

先日、配膳室を覗いたのですが、給食当番の生徒たちが、配膳員さんへ向けて「こんにちは、ありがとうございます。」「美味しかったです。ごちそうまでした。」と元気な声であいさつをしていました。聞いていて、本当にすがすがしい気分になりました。人に対する思いやりと感謝の気持ちを、しっかりと言葉にできる、中央中の生徒たちは、「立派だなあ」といつもながら感心させられました。

## ミストシャワー

猛暑が続いています。生徒の皆さんは既に気づいていると思いますが、保健室と西トイレがある通路に7月からミストシャワーが備え付けられています。一瞬ですが、そこを通ると、体温が下がり、気持ちのいい気分になります。マイナスイオン効果も感じられます。これは校務員の春井さんと上村さんが、生徒の皆さんに少しでも涼を感じてもらい、熱中症予防に役立ててもらおうと設置してくださいました。有難いですね。皆さんお礼を言いましょ。



## 各クラブ市内総体入賞

### (男子バレーボール部)

市内5位 7/16(土)阪神大会@宝塚市総合体育館

### (男子ソフトテニス部)

団体：準優勝 福田颯真 中野叡人 黒田湖路 坂本陽太 古堅咲人 東山大智 古橋旬 清水蓮  
個人：第3位 福田颯真・中野叡人組

ベスト16：黒田湖路・坂本陽太組

古堅咲人・東山大智組

阪神大会：7月16日団体戦 7月17日個人戦

7月18日予備日 浜甲子園運動公園テニスコート

### (ソフトボール部)

準優勝

※裏面に続きます。

### (水泳部)

- ☆山本侑茉 (3年) : 100m バタフライ 1:05.55 (第5位) 200m バタフライ 2:29.79 (第3位) 久保田美咲(3年) : 100m 背泳ぎ 1:34.88 (第8位)
- ☆高森夏鈴 (3年) : 100m バタフライ 1:16.36 (第2位) 200m 個人メドレー 2:43.42 (第4位)
- ☆頼末夏希 (3年) : 400m 自由形 4:57.39 (第4位) 800m 自由形 10:26.92 (第2位) 稲垣怜生 (2年) : 100m 平泳ぎ 1:23.88 (第6位)
- ☆横山誠太郎 (2年) : 100m 自由形 58.78 (第3位) 200m 自由形 2:10.76 (第5位)
- ☆町穰之心 (2年) : 200m 自由形 2:11.57 (第6位) 200m 個人メドレー 2:26.77 (第1位)
- 岡本采実 (2年) : 100m 平泳ぎ 1:37.62 (第8位)
- ☆小山田美空 (2年) : 50m 自由形 30.60 (第4位) 100m 自由形 1:07.38 (第3位)
- ☆頼末陽太 (1年) : 100m 背泳ぎ 1:08.22 (第2位) 200m 背泳ぎ 2:27.24 (第2位)
- ☆大西ゆあ (1年) : 100m 背泳ぎ 1:15.72 (第4位) 200m 個人メドレー 2:41.12 (第2位)
- ☆男子 4×100m メドレーリレー (頼末・町・山本・横山) 4:26.60 (第2位)
- ☆男子 4×100m リレー (横山・頼末・町・山本) 4:04.50 (第3位)
- ☆女子 4×100m メドレーリレー (大西・岡本・高森・頼末) 5:14.52 (第3位)
- ☆女子 4×100m リレー (小山田・頼末・高森・大西) 4:30.08 (第3位)
- ☆印→阪神総体出場者 7/17 (日) 尼崎スポーツの森

### (剣道部)

個人 : 月足真唯 (2年) 準優勝  
団体 : 女子 準優勝  
阪神大会 (7/16) @猪名川町立文化体育館

### (柔道)

個人 : 男子 60kg 級 谷村洗要 (3年) 優勝

☆生徒の皆さん、お疲れ様でした。勝敗にこだわらず、頑張った自分自身をほめてください。阪神大会があるクラブの皆さんは、体調に気を付けて、練習に励んでください。

