

特 集

体 育 大 会

中央中だより

660-0051 尼崎市東七松町2丁目5番67号 Tel (06)6481-5351 Fax(06)6481-5352 http://www.ama-net.ed.jp/school/J03/index.htm

ご声援
ありがとうございます
ございました



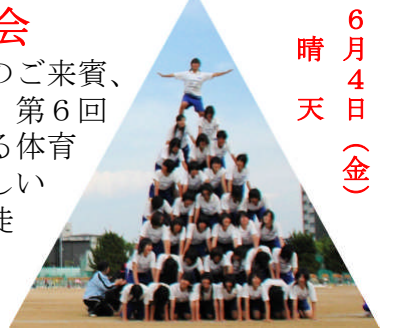
感動のあるすばらしい体育大会

雲一つ無い晴天のもと、保護者の皆さんをお体育大会を開催し、大会となりました。ありがとうございました。皆様への励ましの



と、多くのご来賓、迎えて、第6回感動のある体育大会となりました。お越しいには、生徒拍手をい

6月4日(金)
晴天



だき、心より感謝しております。ありがとうございました。

組み体操では、3年生や先生、保護者などの観客の皆さんの中には、感動し涙している人も多くいました。組み体操の最後のピラミッドは男女とも見事に完成しましたが、土台になっている人は、ひざに砂が食い込んで痛い、上の人の重みで背中が痛いのです。土台の人はそれらのつらさを我慢し、上に乗る人は土台の人の痛みを思いやり、あきらめずに練習し、努力したからこそ、ピラミッドは完成したのです。

◎「来年は2年生の役割」

3年生は、この組み体操で「我慢し努力すればできる」という良い見本を1・2年生の下級生に示してくれました。来年は2年生の君たちが今年の3年生の頑張りを引き継ぎ、より良いものをつくりあげてください。



◎「達成感」そして「満足感、充実感、一体感」

イチロー選手が達成感について次のように述べています。

「今までの野球生活を振り返って、何かをやりとげた達成感が実はないんです。何かをやり遂げたいと思ったとき、できるかどうかわからないという半々の状態で結果を残しても、十分な達成感を得ることができないんです。今までの自分は、それにしかすぎない。」

「ホントの達成感とは、『やりたいことをしっかりイメージして、自分の中で組立てて、それなら7~8割できるはずだ!』という確信を持った中で、結果を残すこと。それができてこそ、気持ちがいいし、ホントの達成感を得ることができる。」 (雑誌「ナンバー」より)

このことを体育大会で考えてみると

「練習もなにもしないでムカデリレーで1位になったとします。うれしいかも知れないが達成感は味わえない。」ということを一投手は言っているのです。

ムカデリレーなどのクラス対抗種目の目標は、「1位」になる。組み体操の目標は、「みんなで一つのものを完成させる。」でした。その目標の達成には何が必要かを考え、各クラスや学年で練習に取り組み、良い結果がでて、本当の達成感があるのです。



結果だけでなく、君たちが朝早くから自主的に練習をしたり、組み体操を成功させようと学年が燃えることが最も大切なことなのです。例え「1位になる」などの目標を達成できなくても、目標の達成に向けて何が必要かを考え、練習、努力することで、「一生懸命に精一杯やった」、「みんなで頑張ることができた」という満足感、充実感、一体感を味わい、喜びを感じ、次への目標達成に向けて頑張ろうという気持ちにつながるのです。そして、それらの経験が人間としての成長に結びついていきます。これが今年度の生徒会のテーマ、行事のテーマである「心ひとつに 日々成長」ということなのです。

皆さんは、体育大会ですばらしい経験をして成長できました。これからも常に目標を持ち、その達成に向けて努力をし続けられる人になってください。



体育大会成績

	1位	2位	3位
1年	5組	2組	1組
2年	4組	2組	3組
3年	1組	2組	5組

