



〒660-0051 尼崎市東七松町 2 丁目 5 番 67 号 TEL (06) 6481-5351 Fax (06) 6481-5352 http://www.ama-net.ed.jp/school/J03/index.html

成績の向上には学習習慣が大切です

平成 2 6 年度の全国学力学習状況調査では、「家庭学習において、自ら予習・復習に取り組むことは、学力に大きな影響があり、計画的に予習・復習ができるように習慣づけることが大切である」という分析結果が出ています。

まず、家庭学習において、学習成績が良い人と思わしくない人では、学習への意識の差があるようです。学習成績が良い人は次のような意識を持って学習に取り組んでいます。

- ① たくさん問題を解こうとしている。
- ② 「どうして」「なぜか」を考えながら勉強している。
- ③ 難しい問題をじっくり考えて解こうとする。
- ④ テストで間違えた問題をやり直すときになぜ間違ったのかを考える。さらに間違いを振り返って次の学習に生かそうと思う。

次に、実際に学習するときどのような工夫をすれば効果的な学習ができるのでしょうか。



(1) 学習事項の定着

学習事項を覚えるときには、理由や根拠を調べたり、考えたりしてまとめるようにしましょう。例えば「南米のアンデス地方の伝統的な住居は日干しレンガや石できている」という事項を覚えるときに単にまる暗記するのではなく「アンデスは高山のため材料である木材が乏しいから」「レンガや石は高山でも手に入れることができるから」など理由と一緒に覚える方が記憶が定着しやすくなります。

(2) ミスを減らす

テストの時に誰でもうっかりとしたミスをすることがあります。それを少なくしましょう。例えばテストの振り返りで、正答を書き込むだけではなく、どこで何を間違えたのかも書き込むようにしましょう。その書き込みも単に「計算ミス」という表現ではなく「通分するとき()を付け忘れたから」などと具体的で自分がわかるような表現が有効です。

(3) 面倒くさいという気持ちに打ち克つ

家庭学習をしていて、わからないことが出てきたときに「やる気」が無くなる人もいないのでしょうか。しかし、上記のように難しい問題をしっかり考えようとするのは大切なことです。教科書やノート、参考書などを手がかりに自分の力で解こうと挑戦するのです。それでもわからなければ次の日に友達に聞いたり、先生に質問することがとても有効です。

部活動等の結果

数学・理科	4 位	佐伯舞・小田川加・吉田悠花
甲子園ジュニア 2015		

部活動名	成績	大会	個人名
剣道	優勝	尼崎市総体男子団体戦	
	2位	尼崎市総体女子団体戦	
	3位	尼崎市総体女子個人戦	中谷瑞季
	3位	阪神総体男子団体戦	
	2位	市青少年剣道大会	中央中学校A
	3位	市青少年剣道大会	中央中学校B
	3位	市新人戦新大会女子団体戦	
水泳	2位	男子総合	
	優勝	男400mフリーリレー	山本・日高・岡本・田判
	2位	男400mメドレーリレー	庄瀬・段島・田判・岡本
	2位	男50m自由形	岡本啓央
	3位	男1500m自由形	田判乃介
	3位	男100m背泳ぎ	高土寛 朗
	3位	男400m個人メドレー	田判乃介
	2位	女800m自由形	ジョンマリイ花子
	3位	女800m自由形	赤松玄海
	2位	阪神総体男子400mリレー	山本・日高・岡本・田判
	3位	女子400mリレー	赤松・多田・ジョン・密山
	3位	男子200mリレー	庄瀬・山本・山下・段島
	3位	男子200mリレー	今藤・田判・日高・岡本
	優勝	男200mメドレーリレー	庄瀬・段島・田判・岡本
	3位	女200mメドレーリレー	ジョン・福谷・赤松・濱崎
	2位	男200mメドレーリレー	渡瀬・山下・高土・山本
2位	男子50m背泳ぎ	庄瀬青凌	
3位	男子100m背泳ぎ	庄瀬青凌	
3位	男子200m背泳ぎ	段島颯人	
女バスケット	優勝	尼崎市中学総体大会	
	2位	阪神中学総体大会	
	3位	兵庫県中学総体大会	
女バレー	2位	尼崎市中学総体大会	
男テニス	2位	尼崎市中学総体大会	
	3位	市長杯	
吹奏楽	金賞	吹奏楽コンクール東阪大会 (グランプリ)	
	銀賞	兵庫県吹奏楽コンクール	