

教育目標

自らを律し、社会的に自立し、健全な市民生活を送るための力の育成



中央中だより

第72号

平成28年3月22日

尼崎市立中央中学校

〒660-0051 尼崎市東七松町2丁目5番67号TEL (06) 6481-5351 Fax (06) 6481-5352 <http://www.ama-net.ed.jp/school/J03/index.html>

伸びる人の共通点

3月11日に第11期卒業生が本校を巣立っていきました。お越しいただいたたくさんの来賓の方々から「立派な卒業式でしたね。感動しました」などとお褒めの言葉を頂戴しました。そして、その卒業式において、皆さんは、卒業生から、今までの中央中学校の良い伝統を引き継ぎさらに素晴らしい学校にしていく使命を託されました。



その使命を果たすためには、まず、一人一人の心の持ち方が大切だと考えます。

プロ野球7球団で打撃コーチを約30年間務め、その間に、イチロー選手や侍ジャパンの監督小久保裕紀氏などを育てた高島導宏（たかばたけみちひろ）さんという方がおられます。すでにご病気で世界されているのですが、高島さんがコーチ業の後、福岡県の私立高校の教諭として勤められたときの言葉が残っています。それは「伸びる人の共通点」として7つの言葉から成り立っています。

- 1 素直であること
- 2 好奇心旺盛であること
- 3 忍耐力があり、あきらめないこと
- 4 準備をおこたらないこと
- 5 几帳面であること
- 6 気配りができること
- 7 夢を持ち、目標を高く設定することができること

皆さんは、この7つの言葉の内、一つでも当てはまりましたか。自分を伸ばせるのは、自分自身です。やらされるのではなく、自ら取り組む姿勢や、自分自身をより良くしていこうとする意欲が重要ですね。

今年度の締めくくりとして、自分についていろいろ考えてみましょう。

春休みの過ごし方

夏休みや冬休みとは少し異なり、新年度に向けて

の「期待」と「不安」が入り交じったフワフワした気持ちで過ごすことが多い春休みです。

この春休みをどのように過ごせばよいのでしょうか。

まず、新学年をさわやかな気分で迎えるためにも、勉強机の整理整頓から始めましょう。必要なもの、必要でないものを判断し、捨てるのも良いものと置いておかなければならないものを区別しましょう。中学校で使った教科書やノート等については中学生の間は必ず置いておきましょう。受験勉強の時等に必要になります。

学習については、出ている宿題をしっかりとこなすことはもちろんのことですが、今年度学習した内容をもう一度おさらいすることが大切です。教科書やノートを見直したり、学校で使った問題集等に再び取り組むことは学力を定着させるためにとっても有効な勉強方法です。時間が無限にあるわけではありませぬので、計画を立てて取り組んでみましょう。自主的に勉強に取り組む気持ちを持ちましょう。

生活面では、進級するとき、自分の目標をしっかりと持つことが良いでしょう。そのときに、自分の短所ばかりに目を向けるのではなく自分の長所をさらに伸ばすための目標も良いのではないのでしょうか。

部活動については、春休みは、先生方はとても忙しいので、自主的に練習に取り組む必要があります。指示をよく守り、充実した取組を期待しています。

文化的作品

| | | | | |
|----------------------------|-------|--------|-----|--------|
| 尼崎市中学校 技術・家庭科 研究会作品展 | 3-1 | 赤松 宏海 | 3-1 | 中西 由來 |
| | 3-2 | 前西 映希 | 3-2 | 柳内 美咲 |
| | 3-2 | 矢野 歩美 | 3-3 | 久津輪 柚菜 |
| | 3-3 | 谷口 瑠 | 3-4 | 田中 咲衣 |
| | 3-4 | 西尾 萌絵果 | 3-5 | 高野 亜登 |
| | 3-5 | 田中 寛乃 | 3-5 | 藤崎 由芽 |
| | 3-6 | 豊田 おゆり | 3-6 | 福谷 奈々 |
| | 3-7 | 多田 風咲 | 3-7 | 前園 弥菜世 |
| 3-7 | 山田 志帆 | | | |

部活動の結果

| | | |
|-----|----|---------------|
| 部種別 | 成績 | 大会 |
| 女バス | 優勝 | 大阪狭山市チャレンジカップ |