



〒660-0051 尼崎市東七松町2丁目5番67号TEL (06) 6481-5351 Fax (06) 6481-5352 <http://www.ama-net.ed.jp/school/J03/index.html>

第1学期が終わります

1学期を振り返って学校全体としては、いろいろな行事で、日頃の授業で、放課後の部活動などで皆さんが本当に頑張っている姿をたくさん見ることができました。

さて、皆さんはこの1学期の自分自身の生活を振り返ってみてどう感じていますか。自分自身の成長を感じ取ることができましたか。学習面、精神面、部活動での頑張り、友人関係など、自分なりに納得できることもあれば、そうではない面もあったのではないのでしょうか。懇談での先生からの言葉や懇談資料、さらに学期末に渡される通知表など人からの評価も参考にして、自分で自分の評価をしてみましょう。なかなか難しいことですが、自分のことを客観的に見る（自分のことを他人として注意深く見る）ということが大切です。自分のことをよく反省し、次につなげていくことが、自分の成長をうながすことになっていくのです。



夏休みの過ごし方

今年の夏休みを有意義なものにするために、次のことに気をつけましょう。

- ①計画性を持って家庭学習に自ら取り組みましょう。
- ②積極的に補習や質問日などを利用し、自分の学力を高める努力をしましょう。
- ③自由に活用できる時間を利用して、自由研究や作品づくりなどじっくりと考えたり、取り組んだりすることに挑戦しましょう。
- ④家庭の団らんを大切にするとともに自ら進んでお手伝いするなど家族の一員としての責任を果たしましょう。
- ⑤近所の人達などへのあいさつをしましょう。
- ⑥地域で行われる文化的・奉仕的行事に進んで参加しましょう。
- ⑦自然に親しむ機会を持ちましょう。
- ⑧近くの博物館や展示館なども出かけてみましょう。
- ⑨規則正しい生活を続け、早寝早起き朝ご飯など良い習慣を身につけましょう。
- ⑩部活動はできるだけ休まないようにしましょう。
- ⑪ケータイやスマホ等は持たない方が望ましいですが、使う必要があるときには十分注意し、節度を持って使用しましょう。
- ⑫魚釣り、サイクリング、ハイキング、登山等については責任が持てる指導者のもとで参加しまし

- よう。
- ⑬飲酒、喫煙、薬物使用は犯罪です。
- ⑭遊び場所については安全であること。また、不健全な遊びをしないこと。特に迷惑行為（投石、置き石、ホームレスへの嫌がらせなど）はしない。
- ⑮公共の場ではルールやマナーを守りましょう。
- ⑯外出時には行き先、帰宅時間等を保護者に伝えてから出かけましょう。
- ⑰深夜（午後11時以降）は特別に事情がある場合を除いて出歩かない。
- ⑱自転車に乗る場合は交通法規を守りましょう。
- ⑲見知らぬ人からの誘いや誘惑にはのらないこと。
- ⑳花火については安全な場所で保護者の監督の下行うこと。
- ㉑ナイフやエアガン等は絶対に所持しない。
- ㉒震災の教訓を踏まえて、災害が発生したときの行動等防災について、役割分担や連絡方法などを家族で話し合っておきましょう。
- ㉓中学生のアルバイトは原則禁止です。
- ㉔開放感から服装が派手になったり交友関係が大きく広がらないよう、自分で自分をコントロールする力を身につけましょう。

読書のすすめ

読書というと変に身構えてしまう人もいるのではないのでしょうか。「読書感想文を書かなくてはならないから」という理由で仕方なく本を読む人もいるでしょう。読書をすごく頑張る必要はありません。別に難しかろうが、やさしかろうが、楽しければ良いのです。この夏休みに、取っつきやすそうな本を選んで読んでみましょう。自分の好みに合う本は、多少はいろいろ読んでみないとわからないかもしれませんが、うまくいけば一生大切にできる本に出会えることもあります。



私は以前に買ってそのままにしている本が数冊あるので、この夏休みにそれを読んでしまいたいと思っています。

文化的活動の結果

第61回兵庫県小中学生書写コンクール【佳作】			
3-1	岩丸 奈央	3-3	瀬野 綾那
3-5	白間 広海	3-5	高砂 ちな
3-6	森田 朱音	3-7	中塚 嘉乃
2-6	岩丸 晃己	2-2	湊 由唯
2-2	矢式菜々子	2-2	上田 亜実