

校訓

自律  
調和  
向上



# 中央中だより

〒660-0051 尼崎市東七松町 2 丁目 5 番 67 号 TEL (06) 6481-5351 Fax (06) 6481-5352 <http://www.ama-net.ed.jp/school/J03/index.html>

## 5つのポイント

2 学期が終わりに近づき、待ちに待った冬休みが来ようとしています。特に今年は例年よりも祝日等の関係で長い冬休みです。

次のことに注意して冬休みを過ごしましょう。

### 1 今年の反省と新しい年の目標を

まず、今年の反省です。自分の生活面や学習面を振り返り、よく頑張れたことを挙げてみましょう。そして、自己採点では「もうひとつだ」と思うことは、どのようにすれば「よく頑張れる」ことになるか考えましょう。さらに新年にあたって目標を決めましょう。

### 2 家族との時間を大切に

年末の大掃除やお正月に家族で過ごすことなど、家族の一員として果たすべき役割があります。

### 3 多額のお金の扱い方

お年玉等多額の金銭を手にすることもあるでしょう。中学生として相応しい金銭感覚を身につける絶好の機会です。必要に応じて計画的に使うなど、決して無駄遣いをしないように。

### 4 学力を身につける

次の5つのポイントを大切にしましょう。

- ① **生活のリズムを大切に**（朝食をしっかり食べる。睡眠をしっかりとする）
- ② **コミュニケーションを大切に**（家族と過ごす時間を大切に作る）
- ③ **必ず毎日勉強する**（特に3年生諸君！君達のお正月は、受験が終わってから！それまで我慢する）
- ④ **読書をする**（テレビのバラエティ番組を見る、スマホをいじる、ゲームをする等は、度が過ぎないように、自分でコントロールする）
- ⑤ **自分の長所を伸ばす**（自分の得意分野を伸ばしましょう）

学力を高めるには、家庭で自分の力で学習する習慣を身につけることが大切です。

### 5 長期休業の良さをいかす

中国の昔の思想家に「荀子」という人がいました。その人が次のように言っています。

「不聞不若聞之、聞之不若見之、見之不若知之、知之不若行之」

これを意識すると「聞いたことは忘れる。見たことは覚える。やったことはよくわかる」ということです。私たちは学んで得た知識を吸収し理解したつもりになっていても、それでは不十分で、実行して初めてその人の血となり肉となるものであるということです。普段学校があるときにはなかなかできない体験をこの長期休業を利用して、チャレンジしてみましよう。

## 自分の将来のために

先日テレビで、スーパーのレジが自動化できる機械が開発されたニュースを見ました。また、自動運転装置のついた車が話題になっています。囲碁でも AI（人工知能ロボット）がプロ棋士に匹敵する力をつけています。20年後には今の職業の半分程度が無くなるという米国の大学教授の研究データも発表されています。このように私たちの生活は技術の進歩とともにどんどん変化していきます。

これからの世の中を切り拓いていく皆さんは、大きな変化に対応できる力、つまり、自分で課題を見つけ、学び、考え、判断し、行動する力を身につけることが大切です。それだけではなく、自分自身をコントロール（自律）し、他の人とうまくコミュニケーションを図り（協調）、他人を思いやったり、感動する心など豊かな人間性を身につけることや、たくましく生きるための健康や体力も備える必要があります。

いずれにしても、自ら進んで様々なことに挑戦し、それを続けていくこと（向上）が求められていると思います。

## 部活動等の成績

大会	部活	成績	
阪神新人	女バ	優勝	
尼崎市長旗	剣道女	3位	
	剣道男	3位	
阪神親善	剣道	優勝	福 陸人

尼崎中学校 読書感想文 コンクール	準特選	3-5	弓岡 咲弥		
	入選	3-5	井上 弘章	3-5	手嶋 悠衣
3-6		北森 虹衣	3-6	矢野 朱夏	
2-1		岡本 愛莉	2-5	小中 陸	
1-4		龍美 琴音	1-1	安藤 彩音	
人権作文	優秀賞	2-1	林 祐人		
	入選	3-6	萩原 香恋		
県総合文化祭 美術展	特選	2-4	川端 彩夏		
	入選	3-3	高西 紗奈	3-5	弓岡 咲弥