

学校教育目標

自らを律し、社会的に自立し、健全な市民生活を送るための力の育成



中央中だより

第 8 1 号

平成 2 9 年 1 月 1 7 日  
尼崎市立中央中学校

〒660-0051 尼崎市東七松町 2 丁目 5 番 67 号 TEL (06) 6481-5351 Fax (06) 6481-5352 <http://www.ama-net.ed.jp/school/J03/index.html>

充実した 1 年に

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしく願いいたします。

さて、タレントの小泉今日子さんが「書評集」という本に「あなたが一番大切な物は何ですか?ときかかれたら、私は迷わず『記憶』と答える。私の中に詰まっている様々な記憶は過去からの優しい風のように、今の私を慰め、励まし、奮い立たせてくれる」さらに「私の記憶は私が私であることの証明みたいなものだ」と書いています。皆さんの 10 年後、20 年後に今年 1 年がどのような記憶として残るのでしょうか。そして、小泉さんは「生きていれば次から次へと新たなステップを超えなければならないから自分を見失いそうになる。大切な思い出はそんな時頼もしい道しるべになってくれる」と続けています。今年 1 年、1 日 1 日を無駄にせず、充実した日々を過ごしてくれることを期待しています。

マナーについて

お正月には、お雑煮やおせち料理などで新年をお祝いした家庭もたくさんあると思います。それぞれの家庭で、それぞれのお正月のお祝いの仕方がありますね。私はそのような風習を大切にしてもらいたいなあと思います。



さて、お正月に限らず、日本では、食事をはじめるときの「いただきます」と終わるときの「ごちそうさま」を言うことについては当たり前のことですね。しかし、中国語や英語、フランス語などにはこの「いただきます」や「ごちそうさま」に翻訳できる言葉は無いそうです。

では、なぜ、日本語では、そのような言葉をいうのでしょうか。それは、自然の営みに感謝したり、人々の働きに感謝したりするからです。

食事の始めの言葉「いただきます」には、次のような意味があります。人間は他の動植物の命を摂取し続けなければ生きていくことはできません。言い換えれば、食事をするということは他の動植物と命を交換する儀式であるということです。私たちのように都会で生活している人は、日頃、食品で使われる動物の姿をみることはあまりありません。従って、「命をいただいて生きている」という実感はなかなか

か持ちにくいものですが、「大自然の恵みをいただきながら私たちは生かされている」という感謝の心を持つことが大切なのです。

では、終わりの言葉「ごちそうさま」はどのような意味があるのでしょうか。「ごちそうさま」を漢字で表すと「御馳走様」です。自分のために走り回って食事を整えてくれた人々に感謝する言葉です。それは例え、自分自身で料理をしたとしても、稲や野菜を育て、魚を捕り、塩や醤油をつくった人々がいます。さらに、鍋、釜など調理道具や食器を作った人、食材を運んだ人、ガスを通した人など大勢の人の手が一食の食事に関わっているのです。つまり、人々の尊い働きへの感謝の言葉が「ごちそうさま」です。

食事の最初と最後に大自然の恵みと人々の働きに感謝の気持ちを抱き、手を合わせる事が日本の心なのです。

食事をしている人の姿で、その人の評価が決まる場合もあります。食べ物を口に含んだ状態でおしゃべりをするなど、他の人を不快な気持ちにさせてはいませんか。学校では、自分一人で食事をするのではなく、学級の友達とお弁当などを食べますね。お弁当を一緒に食べている人を尊重し、他人が嫌な思いをしないようにマナーを守って楽しい昼休みをおくりましょう。

新生徒会役員

第 13 期の生徒会役員が決まりました。これまでの中央中学校の良い伝統を受け継ぎつつ、さらによりよい中央中学校になるよう取り組んでくれることを期待しています。

役 職	氏 名	役 職	氏 名
生徒会長	林 祐人	図書委員長	佐伯 柚乃
副会長	庄瀬 雅章	保健委員長	伊藤 杏香
書記	熊谷 水晶	体育委員長	永田 悠真
風紀委員長	岩丸 晃己	放送委員長	金山 芽依
美化委員長	浅井 風馬	緑化委員長	小島 那月
文化委員長	古川 智也		

部活動等の成績

大会	部活	成績	
県新人	女バス	優勝	
1年生大会	ソフト	2位	
阪神管内記録会	水泳	2位	渡瀬 夢花里 200m個人メドレー
		3位	50mバフライ

県総合文化祭 展覧会	特選	3-5	高砂 ちな		
	入選	3-1	岩丸 奈央	3-3	瀬野 綾那