



学校だより No. 5

日々新たに

尾崎市立日新中学校

平成29年8月30日発行

命を大切にすること

夏休みが終わり、2学期がスタートしました。少し短くなった夏休みでしたが、子どもたちは家庭でどんな風に過ごしていましたか。1学期の終業式で、校長から「命を大切に！」「時間を大切に！」「家族を大切に！」という3つの宿題を出しましたが、意識して頑張ってくれていたでしょうか。

さて、夏休みに入ってすぐに、こんなニュースが流れていました。「日本人の平均寿命が男女ともに過去最高を更新し、香港に次いで男女とも世界第2位になった」。ご存じのとおり、日本は世界でトップクラスの長寿国で、平成28年度の平均寿命は男性が80.98歳、女性は87.14歳でした。統計を取り始めた1947年には男性50.06歳、女性53.96歳だったので、この70年間で男女とも平均寿命が30歳以上伸びたわけです。これは、医療の進歩によって癌や心疾患による死亡率が下がったことなどが要因と考えられています。

長寿といえば、7月18日に一人のお医者様が亡くなられたことが、大きく取り上げられました。聖路加国際病院名誉院長の日野原重明さんです。享年105歳でした。先生は明治44年生まれで、命の続く限り現場に立ち続けるという信念のもと、内科医として亡くなるまで現役で診察を続けられました。また、1954年日本で初めて、病院に短期入院して全身の精密検査を行う「人間ドック」を開設したのも、脳卒中や癌、心臓病などを「生活習慣病」と名付けたのも、この日野原先生です。

先生は、年をとればかかってしまう病気と考えられていた「成人病」を、食生活や運動量、ストレス、喫煙、飲酒などの生活習慣を改善することにより病気の進行を予防できると考え、「生活習慣病」と改名したのです。このように、日野原先生が、日々の習慣を変えることの大切さを説き、「人間ドック」をはじめいち早く予防医学に力を入れたことが、日本の長寿に大きく貢献したと言われていました。

日野原先生は、医療に貢献しただけではありません。書物や講演を通して心に残る多くの言葉を残し、たくさんの方々の人生に大きな影響を与えました。7月29日に東京都内で営まれた告別式には、先生を慕い尊敬するおよそ4000人が集まりお別れを偲びました。私も、小学校に勤めていたとき、先生の著書「十歳のきみへー九十五歳のわたしから」を読み、大きな感銘を受けました。また、先生が書いた「いのちのおはなし」というすばらしい絵本にも出会いました。

この絵本の中で、日野原先生は子どもたちに、こう問いかけています。「いのちってなんでしょう？」「いのちはどこにあると思いますか？」それまで聴診器で互いの心臓の音を確認し合っていた子どもたちにとって、日野原先生の答えはまったく予想外のものでした。先生は子どもたちに向かって、「いのちは、きみたちのもっている時間だといえますよ。」と答えたのです。

先生は、「君たちの使える時間、それが命なのだよ」と言っています。命を大切にすることとは、時間を大切にすること、命を無駄にしないということ、時間を無駄にしないということなのです。日野原先生は、自分の時間を自分以外の人のために使おうと考え、それを亡くなるまで実践し続けた人です。

日新中学校の子どもたちにも、これから始まる2学期の時間を、そして、これから死ぬまでに与えられた時間をどのように使うのか、じっくり考えて自分の命を大切にしてもらいたいと願います。

校長 宮田 聡

特別支援学級・合同宿泊学習

7月25日、市内中学校の特別支援学級に在籍する生徒が参加する「合同宿泊学習」が、京都府立り湊少年自然の家で実施されました。本校の特別支援学級からも8名の生徒が参加しました。

1日目は、夕方から生憎の雨で、キャンプファイヤーの代わりにキャンドルサービスを行いました。スタンツでは、中央中と成良中と合同でダンスを披露しました。このダンスは、当日までに何度も3校で一緒に練習したもので、元気な発表ができました。

2日目は、野外炊飯でカレーライスづくりを行いました。みんなで力を合わせて調理し、おいしいカレーができあがりました。

この合宿で、子どもたちは、たくさんの友情を築き、仲間と力を合わせるすばらしさと自信を身につけたと思います。



たそがれコンサート

8月22日、本校運動場で日新中学校区健全育成協議会主催の「たそがれコンサート」が開催されました。夕刻から150名を超える保護者・地域住民の方々がお来場され、本校吹奏楽部の演奏を楽しまれました。

白いハートをあしらった黒のポロシャツ姿の部員が、「ルパン三世のテーマ」やZARDの「負けないうで」等8曲を演奏しました。アンコール曲は、美空ひばり

さんの往年の大ヒット曲「川の流れのように」でした。

運動場に流れる温かな調べが、集まった人々の心に響き、心を繋ぐコンサートになりました。



9月の主な予定



弁当

当日試験販売

尼崎市の中学校では、昼食は家庭からの弁当持参を原則としていますが、中にはコンビニのパンやおにぎりだけで済ませている生徒もいます。

そこで、尼崎市では、平成24年度から段階的に、ごはんを主食とし栄養価とバランスを考えた弁当を希望生徒へ提供する「中学校弁当事業」を開始し、平成27年度には全中学校で実施しています。

通常中学校弁当の申し込みは、前日までの予約制となっておりますが、9月11日～9月15日の5日間だけ、当日の朝でも申し込みができる当日販売を試験的に実施してもらえることになりました。

1食350円(税込)です。この機会に、是非中学校弁当の味を知っていただき、また、朝忙しくお弁当を準備するのが難しいときなどにも、ご利用いただけたらと思います。

弁当献立

- 9/11(月): 照りマヨチキン・フライドポテト
- 9/12(火): ミートボールと白身魚天ぷらのチリソース
- 9/13(水): プルコギ風(韓国風焼き肉)
- 9/14(木): 塩だれメンチカツ・イカリングフライ
- 9/15(金): ハヤシライス



※当日受付 8:00～8:20 正面玄関にて

☆ 頑張る日新中生! ☆

- 第61回兵庫県中学校総合体育大会
＜硬式テニス＞ 男子個人 優勝 2-1 水口 翔瑛
- 第25回尼崎青少年剣道錬成大会
団体戦 中学校男子の部 準優勝
- 2017 Hitachi Cup 尼崎バスケットボール大会
中学男子の部 第3位
優秀選手賞 2-4 竹内 理彦
- 第40回兵庫県吹奏楽コンクール東阪神地区大会
中学校Sの部 銀賞、支部奨励賞



| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------------------------|------------------------|----------------------|-----------------|-----------------------------|---------------------------|----|
| | | | | 1 1年脊柱側弯検査 | 2 | 3 |
| 4 生徒朝礼 3年実力テスト 教育実習～9/25 | 5 専門委員会 | 6 補充月5 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 中学校弁当当日販売 | 12 水曜校時 中学校弁当当日販売 | 13 火曜校時 中学校弁当当日販売 | 14 中学校弁当当日販売 | 15 文活有志発表審査 中学校弁当当日販売 | 16 | 17 |
| 18 《敬老の日》 | 19 | 20 補充月6 | 21 | 22 理科生徒作品展 | 23 《秋分の日》 吹奏楽部定期演奏会 | 24 |
| 25 生徒朝礼 | 26 1年わくわくオーケストラ(PM) | 27 補充木1 | 28 | 29 | 30 | |

＜10月の主な予定＞ 10/4(水): 市内一斉教科研究会
10/23(月)～10/27(金): オープンスクール

10/5(木)・6(金): 中間テスト
10/26(木): 合唱コンクール

10/21(土): 尼崎市立中学校総体
10/27(金): 文化発表会