



学校だより No.6

日々新たに

尾崎市立日新中学校

平成29年9月29日発行

I am OK , You are OK

交流分析という心理学では、人は幼い頃（3～7歳頃まで）に自分の「人生態度（ライフ・ポジション）」を決定するといいます。そして、それは人生の基本的立場として、その人の人生に大きな影響を与えるものと考えます。「人生態度」には次の4つのポジションがあります。(1) I am OK , You are OK (私もあなたも OK。) (2) I am not OK , You are OK (私は OK じゃない。あなたは OK。) (3) I am OK , You are not OK (私は OK。あなたは OK じゃない。) (4) I am not OK , You are not OK (私もあなたも OK じゃない。)

もし、人が(2)のライフ・ポジションに立ったとき、自己肯定感が低下し、後悔や不安、罪悪感に支配され、他人に対する嫉妬や羨望感を抱きやすくなります。(3)のポジションに立ったときには、攻撃的、排他的になり、利己主義的行動に傾きます。また、(4)のポジションに立てば、だれも信じることができず、恐怖や絶望感、拒絶感に陥り、無力感を抱え自分の殻に閉じこもってしまうことになります。

学校現場にみられる不登校や自傷行為などの不適応行動や、いじめや非行等の問題行動の背景には、関係する子どものライフ・ポジションが大きく影響していることが予想されます。4つのライフ・ポジションの中で(1)のポジションにあるとき、人が健康的・建設的であることは言うまでもありません。しかし、大人も子どもも、なかなかこのポジションに立つことは難しいのです。私は、先日の生徒朝礼で、子ども達に(1)の『I am OK , You are OK』のライフ・ポジションの大切さを理解してもらうために、童謡詩人 金子みすゞさんの「私と小鳥と鈴と」という詩を紹介し、次のような話をしました。

『私と小鳥と鈴と』

金子みすゞ

私が両手をひろげても、
お空はちっとも飛べないが、
飛べる小鳥は私のように、
地面^{じべた}を速くは走れない。

私がかからだをゆすっても、
きれいな音はでないけど、
あの鳴る鈴は私のように、
たくさんな唄は知らないよ。

鈴と、小鳥と、それから私、
みんなちがって、みんないい。

詩に登場する「私」と「小鳥」と「鈴」は、どれも「姿・形」はまったく違います。そして、「姿・形」が違うように「できること」「できないこと」もまたそれぞれ違うのです。「姿・形」、「できること、できないこと」が違っているからといって、どちらかが優れていてどちらかが劣っているというわけではないのです。もし、「姿・形」、「できること、できないこと」がみんな同じなら、それはただのコピーに過ぎません。一人ひとりが違っているから个性的であり、かけがえのない価値があるのです。

人と比べて自分には「できないこと」があるかもしれません。でも、落ち込まないでください。また、自分にはできて人に「できないこと」があるかもしれません。でも、その人を責めたり馬鹿にしたりしないでください。目の前にいるその人にはできないけれど自分には「できること」、そして、逆に自分にはできないことでその人には「できること」がきっとあるのです。

「OK」の語源は、「ALL (全て) CORRECT (正しい)」の略語の発音からき

ているそうですが、『I am OK , You are OK』というライフ・ポジションは、あるがままの自分や他者の存在と人生を肯定し受けいれているということです。私は、本校の生徒達が、このライフ・ポジションを目標にして心豊かに健やかに成長してくれること、そして、日新中学校がお互いの違いを認め合い、お互いの良さに気付きあえる学校であり続けることを心より願っています。

校長 宮田 聡

非行化防止標語の表彰



9月1日、青少年健全育成・非行化防止標語表彰式が中央地区会館で行われました。小・中・高・一般からの20,279点の応募作品の中から、優秀作品が審査されました。



本校からは、3点の入賞作品の内「教育長賞」に選ばれた3年1組の原愛美さんと、入選25点の中に選ばれた3年1組の藤原広空君が表彰式に参加しました。今回の非行化防止標語には、この他、日新中学校から5名の生徒の作品が佳作に選ばれました。

★原愛美さんの作品（教育長賞）

『その命 きっとだれかの 宝物』

★藤原広空君の作品（入選）

『無事帰る 毎日親への プレゼント』

待望の冷水機設置！

ここ数年、生徒総会で設置の希望が出されていた冷水機が、中央玄関と体育館入り口に設置されました。中央玄関の2台は生徒会予算で購入し、体育館の1台はPTAから寄贈していただきました。

使用上のルールは生徒会が中心に考え、口をつけて飲んだりうがいしたりしない、冷水機を傷つけない、使用時は順番を守るなどを、生徒朝礼で生徒会役員が全生徒に呼びかけました。



PTAの協力を得て、自分たちの要望が実現したことに感謝しつつ、自分たちで考えたルールを責任をもって守り、3台の冷水機をいつまでも、後輩達が使えるよう大切にしたいと思います。



10月の主な予定



☆ 頑張る日新中生！ ☆

●第34回尼崎市中学校剣道新人戦 前哨大会
男子団体戦 優勝



●平成29年度尼崎市民選手権水泳競技大会
中学の部 男子4×100mメドレーリレー 第3位
中学の部 女子4×100mリレー 第3位
中学の部 男子200mバタフライ 第3位 2-4 瀧野 真

●平成29年度阪神中学校新人大会 第24回水泳競技大会
男子100mバタフライ 第2位 2-4 瀧野 真

●平成29年度第71回尼崎市中学校総合体育大会
第71回尼崎市中学校陸上競技大会
男子共通走高跳 第1位 3-5 岸田 一希
女子3年100m 第3位 3-1 山本 悠月
女子1年100m 第2位 1-2 山本 和華
男子共通走幅跳 第3位 3-3 槇山 貴稀
女子共通100mH 第2位 2-2 林 愛梨

●平成29年度第27回尼崎市中学校新人大会
第27回尼崎市中学校新人陸上競技大会
女子総合 第3位
1年女子100m 第2位 1-2 山本 和華
共通女子100mH 第3位 2-2 林 愛梨
共通男子走幅跳 第2位 2-1 江藤 怜真
共通男子三段跳 第2位 2-1 江藤 怜真

●第61回兵庫県中学校総合体育大会 テニス競技大会
男子シングルス 第1位 2-1 水口 翔瑛

●DUNLOP SRIXON 全日本ジュニアテニス選手権 '17
14歳以下男子ダブルスの部 準優勝 2-1 水口 翔瑛

●平成29年度青少年健全育成・非行化防止標語
教育長賞 3-3 原 愛美, 入選 3-1 藤原 広空
佳作 3-1 市田 愛子, 佳作 3-1 村上 あいら
佳作 3-5 金城 百合香, 佳作 2-2 豊島 未来
佳作 1-1 横山 彩奈

◎ お知らせ ◎

1年英語担当、1年1組担任の篠原亜衣先生が病気療養のためお休みになります。代わりに1年1組担任は上田綜太郎先生が、1年英語の授業は坂本智華子先生が担当します。

月	火	水	木	金	土	日
						1
2 朝学なし45分×6	3	4 ハン弁当販売なし 朝学なし45分×4 全体教科研究会	5 中間テスト	6 中間テスト 英語検定 PM	7	8
9 《 体育の日 》	10 生徒朝礼	11 木曜授業 朝学なし45分×6 文活係別会議	12 水曜授業	13 専門委員会 2年トライやるマナー 講座	14	15 漢字検定
16 授業逆順 合唱練習～10/25 総体選手練習～10/20	17 朝学なし45分×7	18	19 朝学なし45分×7 合唱リハーサル	20	21 尼崎市総合体育大会	22 《 創立記念日 》
23 オープンスクール 授業逆順	24 オープンスクール 朝学なし45分×7	25 オープンスクール 朝学なし45分×6 文活準備	26 オープンスクール 学年合唱コンクール 朝学なし45分×6	27 オープンスクール 文化活動発表会 合唱コンクール本選	28	29
30 日新検定週間	31 1年車椅子体験 3年福祉体験					

< 11月の主な予定 >

11/1(水) : 1,2年福祉体験、中高合同音楽会

11/2(木) : 日新検定、芸術鑑賞会

11/6(月) : 3年実力テスト、3年進路説明会

11/14(火) : 2年進路説明会

11/20(月)～22(水) : 期末テスト

11/27(月)～12/1(金) : トライやるウィーク