



学校だより No.3

# 日々新たに

尼崎市立日新中学校

平成30年6月28日発行

## 『自分らしく生きる“自己実現”』

先日、生徒朝礼で、マズローの「欲求5段階説」について話をしました。アブラハム・マズローは、アメリカの心理学者で、「人間性心理学」の生みの親とされています。彼は、人間の欲求はピラミッド構造をしており、底辺の欲求が満たされると、順次1段階上の欲求が表れてくるのだと説明しています。

マズローの説では、生命の維持に関わる食欲や排泄、睡眠等の「生理的欲求」がピラミッドの最も底辺の階層となります。この基本的・本能的な欲求が満たされると、次の階層である「安全欲求」が表れてきます。これは、身の安全を守りたい、安全・安心な暮らしがしたいという欲求です。この「安全欲求」が充足し身の安全が確保されると、次に表れるのが「所属と愛の欲求」です。この第三階層の欲求は、集団に属したい、仲間が欲しいという欲求です。この「所属と愛の欲求」により組織や集団に属すると、次は、その集団から価値ある存在と認められ、尊敬されたいと願う第四階層の「承認欲求」が起こってきます。そして、第一から第四階層までの欲求が全て充足されると、最上階層の「自己実現の欲求」が表れます。これは、“自分が潜在的に持っている能力や可能性を最大限に発揮して、自分らしく、創造的に生きること”を求める欲求です。

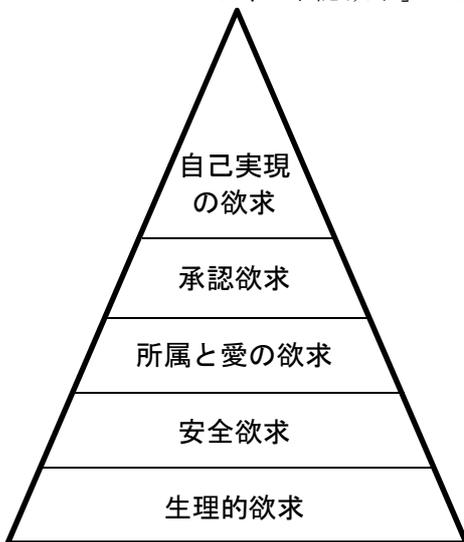
このマズローの説を基にすると、次のようなことが考えられます。もし、家庭で虐待やネグレクト、学校でいじめ等が起こった場合、子どもは「生理的欲求」や「安全欲求」が十分満たされない状況に置かれます。そうすると、それより高次の欲求が十分機能せず、子どもは、家庭や学校・学級に所属感を求める欲求や、尊敬を求める欲求、そして、自分らしく生きたいという欲求を阻害されてしまうのです。このことは、家庭や学校が、子どもにとって、いかに生理的に満足でき、恐怖や不安のない安全な場所であるべきかを示しています。

ところで、現代の若者を中心に「Facebook」や「Twitter」といった SNS に記事や画像を投稿し「いいね！」をほしががる傾向が見られますが、これは、「所属と愛の欲求」や「承認欲求」によるものです。人間は「所属と愛の欲求」が満たされない状態が続くと孤独感や不安感を感じやすくなり、「承認欲求」が妨害されると、劣等感や無力感などの感情が生じます。このような影響を考えたとき、子ども達が安易にネットの世界でそれらの欲求を満たそうとすることは、危険な要素も多いということに注意しなければなりません。

マズローは、「承認欲求」には、尊敬や名声、注目など、他者からの評価を求める低いレベルと、技術や能力の向上、自信、自立等を求める、自己評価を重視する高いレベルがあると述べています。やはり子ども達には、他者からの評価よりも自分自身の評価を大切に高いレベルの「承認欲求」を目指してほしいと思います。

最後に、「自己実現」についてですが、マズローは、下位の4つの欲求は足りないものを求める欲求で、満足すれば終了し次の段階に移っていく、しかし、「自己実現の欲求」だけは、満たされることが目的ではないので、ゴールというものではなく、自分らしい生き方を目指し、一生、広がりや変化を求め続けていくものである、と捉えています。

子ども達には、是非、下位の4つの基本的欲求を充足させ、それぞれの「自己実現」を目指してもらいたいと願っています。同時に、私たち大人も“自分らしい生き方”を求めて、一生涯、人間の究極の目標「自己実現」を追い続けなくてはならないのだと痛感しました。



「マズローの欲求5段階説」

# 大阪北部地震 & 防災訓練

6月18日に起きた「大阪北部地震」では、登校時間帯という、普段の訓練では想定外の実践となりました。地震発生と同時に、職員がすぐに適切な避難指示、避難場所への誘導を行い、生徒も自主的に避難行動をとってくれたので、けが人も出ずに済みました。

この地震のために延期となった防災訓練は、改めて6月26日に実施しました。地震による火災発生を想定した訓練で、尼崎市北消防署の方々にも来ていただき、水消火器を使っての消火訓練や避難の仕方について、指導をいただきました。今回の地震を教訓に、災害の備えをしっかり行い、自分の身を自分で守る防災意識を、子ども達に育てていきたいと思います。



## ☆ 頑張る日新中生！☆

● 第6回高田杯剣道錬成大会

男子団体 優勝

(武本莉玖, 今川力太香, 広永光輝, 和辻大輝, 賀好凌治)



## ◎ カレーライス当日申込み ◎

6月25日より、1学期の中学校弁当終了日までの間、8:00から8:30の間に下記弁当事業者に直接電話で申し込んでいただくと、当日でもカレーライスを注文することができます。受け渡しと支払い(280円)は、昼休み多目的室で行います。朝、急にお弁当が作れない時などに、ご活用ください。

業者：ナフス南株式会社

申込電話：06-6553-2351



## 第59回体育大会

6月9日、第59回体育大会を開催しました。前日からの雨で定刻開催が危ぶまれましたが、職員・生徒が協力してグラウンド整備や準備を行い、遅れず予定通り開催することができました。

今年から各学級で制作した「学級旗」を掲げて入場行進を行い、体育委員長の江藤怜真君の力強い宣誓で競技が開始しました。生徒たちは、生徒会スローガン「努力の鳥は可能性の空へ」の下、クラスの団結力を結集し、力強い行進や学年演技を見せてくれました。

### ◎ 体育大会成績 ◎

- 1年**  
1位：4組 128.5点  
2位：3組 123点
- 2年**  
1位：3組 109.5点  
2位：4組 105点
- 3年**  
1位：4組 113点  
2位：5組 104点

特に3年生は、さすが3年生と言える力強い競技を見せてくれた他、学年全員が力を合わせてカラーのパネルを使った人文字に挑戦し、感動的なメッセージを作り上げてくれました。

子どもたちの頑張りと保護者、地域の皆さまの温かい声援で、すばらしい体育大会が開催できました。ありがとうございました。



Miss 日新:3-3  
吉田 梨紗さん



Mr. 日新:3-4  
阪 大輝くん



## 7月の主な予定



「12345」



「トライGO」



「ヒビ★」



「アラタニ」



「57TH」

月	火	水	木	金	土	日	
						1	
2 美化点検 1h:道徳	3 美化点検	4 美化点検 5hまで	5 美化点検 生徒会専門委員会	6 美化点検 1h:人権作文 6h:学活	7	8	
9	10	11 個人懇談 朝学なし45分 (道, 水245)	12 個人懇談 朝学なし45分 (木123, 金1)	13 個人懇談 朝学なし45分 (水2, 金34, 人権作文)	14	15	
16 <海の日>	17 個人懇談 朝学なし45分 (火34, 木6, 金5)	18 個人懇談 朝学なし45分 (道, 水345)	19 朝学なし45分 (木456, 大掃除)	20 終業式 集会、学活	21 夏季休業日 ~8/26	22	
23 チャレンジサマースクール	24 チャレンジサマースクール 特別支援学級級内学習	25 チャレンジサマースクール 特別支援学級級内学習	26 2年補習 チャレンジサマースクール	27 2年補習	28	29	
30 2年補習 3年補習	31 2年補習 3年補習	< 8月の主な予定 > 8/20(月) : 特別支援学級3年生合同作業学習 8/31(金) : たそがれコンサート(17:00~)				8/27(月) : 始業式	