



学校だより No.8

日々新たに

尼崎市立日新中学校

令和元年12月2日発行

「やる気」の源

生徒達は毎日、勉強や部活動、学校行事に、一生懸命取り組んでいます。けれども、常時やる気を持って取り組んでいる人は少ないでしょう。実際、やる気を起こしそれを維持することは、容易なことではありません。先日の生徒朝礼では、そんな一筋縄ではいかない「やる気」についてお話をしました。

よく、子どもを意欲づけるのに、「テストでいい点をとったら、お小遣いアップ!」とごほうびを約束したり、逆に、「勉強しなかったら、ゲーム機は取り上げ!」とペナルティを与えたりします。いわゆる「アメとムチ」でやる気を起こさせる作戦です。このような報酬と罰による動機付けは、外部からの働きかけによってやる気を起こさせるので、「外発的動機付け」と呼ばれます。

これに対して、自分が興味や関心がある趣味など、例えば、好きなスポーツやゲーム、音楽、読書等は、ほうびがなくても、怒られなくても、自分の中からやる気が湧いてきて没頭してしまうものです。これは「内発的動機付け」と呼ばれるもので、報酬のような外部の目的ではなく、活動そのものが目的となり、自分がその活動を行うこと自体が喜びや満足となりやる気が出てくるものであると言えます。

内発的動機づけによる活動は、外発的動機付けによる活動よりも、「楽しく」、「質が高く」、「持続する」と言われています。心理学者のエドワード・デシは、この内発的動機付けを高めるには次の三つの心理的欲求を満たすことが重要だと述べています。

その一つ目は「自律性の欲求」です。これは「自分の行動を自分自身で選択したい」という欲求で、この欲求が満たされるには、何をするのかを他人に決めてもらうのではなく、選択肢の中から自分の意志で選択すること、すなわち「自己決定」が大切だと言われています。

二つ目は「有能感の欲求」で、これは「自分はできる、能力がある」と実感したい」という欲求です。人が「有能感」を感じ取るためには、自分が興味のあるものを見つけ、簡単すぎず、難しすぎない適度な課題に挑戦し、努力によってそれを達成する経験を積み重ねることが大切です。

三つ目は「関係性の欲求」です。これは「周囲の人と互いに尊重し合える関係を結びたい」という欲求で、学習などの個人的な活動を、人のためにしたい、誰かに教えたい、社会に役立てたいなど、他者や集団との関係の中で行うことで満たされます。

ところで、内発的に動機づけられた人にほうびを与えたら、更にやる気が出るのでしょうか。エドワード・デシは、それを次のような実験で確かめました。学生にパズルを解かせ、解けたらお金を与える学生と与えない学生で、それぞれが自由時間に、どれだけパズルに取り組もうとするかを観察しました。

その結果、お金をもらった学生は、もらわなかった学生より、明らかに自由時間にパズルに取り組む時間が短かったのです。つまり、お金という外的報酬が、パズルを解くのが楽しいという内発的な動機を低下させてしまったのです。やはりごほうび目当ての勉強は、あまりいい勉強方法とは言えないようです。

生徒達には、これから学習に取り組むときに、外的報酬を目的とするのではなく、自分の内からわき起こるやる気(内発的動機)が高まるよう、自己決定を大切に、適度な課題の達成を積み上げ、それを人との関わりの中で実践していただきたいと思います。

校長 宮田 聡

第70回英語祭3部門入賞



10月31日、「第70回英語祭」が、尼崎市立中央北生涯学習プラザの大ホールで開催されました。

審査の結果、暗唱部門で小林加奈さんの「The Tiger Who Came to Tea」が銀賞、スピーチ部門で近藤明日花さんの「In Her Shoes」が金賞、さらに、パフォーマンス部門で、賀好凌治君、中牟田愛哉君、前田美咲さん、川合こはるさん、北地未来さん、小西美月さんによる「I Hate Okonomiyaki」が金賞に輝きました。

見事3部門入賞に輝いた日新中の生徒達は皆、充実した達成感に、満ち足りた笑顔でした。

きょうちくとう運動会



11月9日、ベイコム総合体育館で、市内中学校の特別支援学級生徒の運動会「第38回きょうちくとう運動会」が開催されました。日新中学校からは、12名の生徒が参加しました。

勇ましい入場行進のあと、選手宣誓が行われ、17中学校が、赤、緑、黄、青の4チームに分かれ、大玉ころがしや玉入れ、徒競走、綱引きなどで競い合いました。

日新中学校は、武庫東中、大庄中、武庫中、成良中との合同黄色チームで、競技の結果、2位となりました。



小学生ウェルカム授業

11月26日、小中連携事業の一環として、七松小学校の6年生を中学校に招き、体験授業を実施しました。

5校時に、理科の小畑先生が「発熱・吸熱の化学実験」を、技術の白土先生が「木材加工サイコロ作り」を教えました。そして、6校時には、社会の笹脇先生が「豊かな国ってどんな国？」を、英語の大口先生が「ヒヤリングやアルファベット等」を教えました。

子どもたちは、初めて入る中学校の教室や特別教室に少し緊張した様子でしたが、中学校の先生の楽しい授業や実験・実習を体験し、中学校への期待が大きく膨らんだと思います。この6年生が来年4月に、元気に日新中へ入学してくれるのを心待ちにしています。



☆ 頑張る日新中生！ ☆

●阪神中学校新人大会 第40回バスケットボール競技大会
男子の部 準優勝
男子優秀選手 2-4 田中 健人



●第73回尼崎市中学校総合体育大会
第73回尼崎市中学校駅伝競技大会
第3区 区間第3位 1-4 中西 且子

●第61回尼崎市陸上競技選手権大会
中学女子800m 第2位 2-3 奥山 葵
中学女子200m 第2位 2-2 鈴木 心琴
中学女子100mH 第3位 2-2 鈴木 心琴

●第70回中高合同音楽会 優良賞 3年2組

●今北・堂松南地域交流文化祭

【人権作文】<優秀賞> 3-5 大西 夏奈

<入選> 1-3 佐々木 太雅 2-3 岸 茜
3-3 小西 美月 3-4 古川 裕子

<佳作> 1-2 佐野 心音 1-1 中井 瑞和子 1-3 長谷川 悠奈
1-4 松元 寿希 2-4 牛丸 湧惺 2-3 黒川 直
2-1 谷口 絢香 2-4 村田 和花 3-2 小野 楓華
3-5 森川 日萌

【人権ポスター】<優秀賞> 3-2 原 宗志 3-4 植木 春花

<入選> 1-1 森川 大羽 2-2 堺井 ちはる 2-4 若宮 向日葵
3-4 原 一馬 3-4 横山 彩奈 3-5 山本 来実

<佳作> 1-1 山本 結愛 1-2 小川 凜 1-2 柴田 育実
1-3 小山 裕理奈 2-1 堀 美咲 2-2 徳千代 涼
2-3 岸 茜 2-3 大田本 果純 2-3 祖母井 悠花
3-1 川村 奈津実 3-1 山本 真緒 3-3 太田 汐音
3-3 川合 こはる 3-3 北地 未来 3-3 栗山 叶乃
3-4 古川 裕子 3-5 田中 珠月玖

●令和元年度理科作品展

<優秀賞> 1-2 谷内 菜桜

<出展> 1-1 森川 大羽 2-4 若宮 向日葵

2-2 寺田 光来 3-4 宮里 愛音 3-5 森川 日萌

●第70回英語祭

暗唱部門 銀賞 3-3 小林 加奈

スピーチ部門 金賞 3-3 近藤 明日花

パフォーマンス部門 金賞 3-3 賀好 凌治、中牟田 愛哉
前田 美咲、川合 こはる、北地 未来、小西 美月

●第65回尼崎市中学校読書感想文コンクール

<準特選> 1-2 佐野 心音

<入選> 3-5 山本 来実 3-2 前田 愛依 3-2 中川 栞

2-2 中尾 紗綾 2-2 山口 敬太 2-4 若宮 向日葵

1-1 田代 和流 1-2 谷内 菜桜

●第35回全国硬筆コンクール

<優秀特選> 1-3 小山 裕理奈

<特選> 3-3 川合 こはる 1-2 谷内 菜桜

1-3 鶴殿 紗来 1-4 山添 咲季

<金賞> 3-1 中元 歩希 3-3 久保 尋斗

2-3 大田本 果純 2-4 松田 駿佑

<銀賞> 3-2 川下 元気 2-3 立切 晴喜

1-3 犬石 亜希 1-4 小泉 花鈴

<銅賞> 2-2 新谷 駆琉 2-3 松下 大地 2-4 八十原 雅春



12月の主な予定



月	火	水	木	金	土	日
						1
2 (月62345,総)	3 園田女子大教育実習 (家庭科、3.4h)	4 (補充:火6)	5 生徒会専門委員会 園田女子大教育実習 (家庭科、3.4h)	6 2年トライやる報告会	7	8
9 (月62345,総)	10	11 (5校時まで)	12 歯科相談(希望者)	13 生徒会役員選挙 (5,6h)	14	15
16 (月62345,総) 情報モラル講演会	17 期末懇談 朝学なし(木523火6) 3年球技大会	18 期末懇談 朝学なし (道,水235)	19 期末懇談 朝学なし (木1456)	20 期末懇談 朝学なし (金1234)	21	22
23 期末懇談 朝学なし (木5234)	24 朝学なし (火1234)	25 終業式 大掃除 集会・学活	26 冬季休業日	27 冬季休業日	28	29 学校閉鎖
30 学校閉鎖	31 学校閉鎖					

< 1月の主な予定 > 1/8(水): 始業式 1/10(金): あまっ子ステップアップ調査(1,2年) 1/17(金): 防災避難訓練
1/25(土): 授業参観・入学説明会 1/27(月): 代休日 1/28(火)~31日(金): 教育相談

◎ 第2回 地域清掃 ◎

生徒会が中心となり、清掃活動を通して地域の方々と交流を図ることを目的として、生徒のボランティアと地域の方々が一緒に「地域清掃」を実施します。2回目となりますので、保護者の皆さまも是非ご参加ください。

日 時: 12月21日(土) 8時20分集合
 集合場所: 本校グラウンド
 清掃場所: 日新中学校区 ※1時間程度