

「あなたの命が輝くために ～愛とは 性とは 生きるとは～」

7月4日(火)にマナ助産院 いのち語り隊の渡辺和枝氏に、3年生を対象に上記のテーマで、講演会をしていただきました。

テーマの通り、命の始まり、性について、愛とは何かなど、盛りだくさんな内容で、改めて命があることの奇跡を感じ、自分や相手の性を大切に生きていくことを考えられる、渡辺さんのお話にみんなしっかり耳を傾けていました。



《渡辺さんのお話より・・・ほんの一部ですが》

こころの愛を大きく育てよう◎そのための方法は・・・

- ♥自分のことのように相手のことも大切にしたいと思うこと
- ♥一緒に喜んだり悲しんだりできること
- ♥元気になる言葉をいっぱい使うこと

ぜひみなさんも
実践してみ
てくださいね。



《生徒の感想より》

●今回の講演を聞いて、自分が産まれて、今元気にいられるのは本当にキセキだし、自分を産むことを決心してここまで育てあげてくれた親には感謝しないとないと思いました。これから僕が大人になってもこの命を大切に、そして新しい命を生むことになっても、軽い気持ちではせずに、しっかり最高のパートナーを選んで決心をつけてからしたいと思えます。

●始めの方に見た出産シーンがすごい印象に残りました。すごいしんどそうにしていたけど、赤ちゃんが生まれた瞬間「かわいい」を連発していたりすごく幸せそうな顔をしていて、こんなに赤ちゃんを愛しいと思えるのは、大切な人との産みたいと思って産んだからこそだと思えます。

●講演を聞いて、初めて聞くことがいくつもあって終始驚きっぱなしでした。特に赤ちゃんの約6分の1が中絶されていると聞いて悲しくなりました。産めない理由はそれぞれあるだろうけど、自分たちの軽率な行動でなくなる命があるということを実感してほしいなと思いました。

夏もしっかり体調管理を!

～熱中症にも注意!!～

しっかり水分補給



しっかり睡眠



生活リズムをくずさない



冷やし過ぎない



めるくていいので湯船につかる



食事は栄養パーフェクトで



毎年、夏休みに熱中症にかかる人がいます。防ぐためには、水分&塩分補給だけでなく、日頃の生活習慣が大切。夏休みも生活リズムをくずさず過ごしましょう。また、部活動中にいつもと違う体調の変化【頭痛、くらくらする、気分が悪い、手足のしびれ、身体が痛いなど】を感じたら、無理をせずに活動を中断して先生や周りの人に伝えてください。

いよいよ夏休み!

～夏休み、潜む「危険」に気をつけて～

自転車…自分は大丈夫——が危ない。
スマホのながら運転や無灯火、スピードの出しすぎで相手を死亡させたり重大な障害を残した例も。

おしゃれ…気軽な気持ちで使ったばかりに・・・
休日にカラコンを使用している人はいませんか? 使い方をあやまったり、材質によっては、角膜や結膜に炎症を起こして障害が起こることも。

たばこ・アルコール…ちょっとくらい・・・もダメ!
未成年の身体にはどちらも害や危険が大きくなります。

なくならない SNS トラブル・・・
夏休みも十分注意を・・・

毎日SNSを使っているあなた こんなことをしていませんか?

スクショ 回し 一部の人が見られないトーク画面のスクリーンショットを、参加者の許可なく他の人に見せるのはプライバシーを侵害する行為です。内容によっては大きなトラブルになる場合もあります。

個人情報の公開 たとえ「匿名」でも、顔写真や学校名、部活のことなどを公開していたら、個人の特長は簡単。その情報から、友だちの個人情報までバレてしまうことも。

SNSでのやりとりが増える夏休み。
自分も友だちも傷つけることのないように、投稿前に少しの配慮を。