

ほげんだより 1号

2019年4月26日 小田中学校 保健室

新学期が始まって早3週間。新しい環境には慣れてきましたか？

今年度より小田中の保健室を担当している川口あずさです。体調不良やケガをしたときはもちろん、困ったときや相談したいことなどがあるときも、遠慮なく保健室へ来てくださいね。みなさんが心身ともに健康に過ごせるよう、サポートしていきます。また、保健だよりにはみなさんの健康に関する情報をお伝えしていくのでぜひ目を通してくださいね。

よろしくお願いします

～保健室の利用について～

保健室では。。

①救急処置をします

＊学校生活で起こったケガに対して応急処置をします。
ただし、継続した処置（シップやガーゼのはりかえなど）は行いません。継続的な処置が必要な場合や、学校生活外でのケガは、家庭で行ってもらうようにしてください。
＊体調が悪くなった時に、様子を見ます。
学校では飲み薬をあげることはできないので、必要な人はおうちの人と相談して家庭から持ってくるようにしましょう。

③自分の身体の状態を知ります

＊保健室には、健康に関する資料や身長計・体重計などの器具があります。
＊自分の発育の様子や健康状態を知るために、学習したり測定したりします。

知っている人も多いと思いますが、年度の初めに使い方をおさらいしておきましょう♪

保健室は、必ず誰かに伝えてから来てくださいね！！

②健康診断や健康相談をします

＊みなさんが元気に学校生活を送られるよう、いろいろな検査をしたりお医者さんとの相談などをします。
＊みなさんが何か悩んだり困ったりしたことがあったら相談にのります。

保健室は学年やクラスに関係なくみんなが利用するところ。みんなが少しずつ心づかいをもちよって気持ちよく利用できるといいですね。

全力で学校生活を送るために！ ～しっかり受けよう 健康診断～

4・5・6月はたくさんの検診があります。

健康診断の 目的は

★健康面の問題や病気がないかを調べる

★自分の成長について知る

★自分のからだに関心をもつ



健康診断は自分のからだを知るチャンス！自分の体のことをよく知り、健康に興味をもつことは、生きていく上でとても大切なことです。この機会に自分の体に注目して健康診断を有意義に活用しましょう。

また、すでに終わっている検診では、静かに検診が受けられている人、学校医の先生に「お願いします」「ありがとうございました」のあいさつがしっかりできている人がたくさんいました。引き続き、マナーを守って受けられると良いですね◎

～今後の日程～

内科検診

●1年 5/7（火）13：20～

●2年 5/22（水）13：20～



持ち物：半そで
体操服上下

歯科検診

●3年1～3組 5/20（月）13：20～

●2年 5/23（木）9：00～

●3年4～6組 6/27（木）13：20～



食後に歯をみがいておこう

耳鼻科検診

●3年全クラス、2年4・5組 6/24（月）13：20～



耳掃除を
すませておこう

尿再検査（未提出者・再検査者）

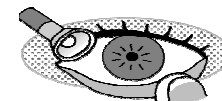
5/10（金）8：40までに

保健室へ！ 忘れずに！



眼科検診（全学年）

5/21（火）13：20～



聴力検査（1・3年生）

5・6月中

