

## スクールカウンセラーだより

尼崎市立若草中学校

スクールカウンセラー 犬崎香扶里

若草中学校の皆さん、こんにちは！1月も半ば以上が過ぎ、ここ数日は寒い日が続いていますね。風邪をひいたり、体調をくずしたりしていませんか？

さて、3学期は短くて、あっという間に終わってしまう学期ですが、この1年間で出来るようになったことやうまくいかなかったことなどをふりかえり、新しい学年へ向けて心の準備をする大切な学期です。特に若草中学校は4月から小田南中学校と合併するので、「どうなるのかなあ」と不安に思っている人もいるかもしれません。スクールカウンセラーはそういった不安なことや、学校生活や家庭生活などで、困っていることや悩んでいること、気になること、面白くないこと、楽しかったこと、うれしかったこと…など、皆さんのお話を聞いて、一緒に考えたり、時には一緒に悩んだり(!?)、喜んだりする先生です。

3学期は毎週木曜日の10時から17時の間(2月8日は月曜日ですが来校予定)にきています。お昼休みや放課後は北校舎2階にある「心の相談室」を解放していますので、気軽に来て下さい。下の申込用紙に必要事項を記入して切り取り、担任の先生に渡すか、職員室の前にある「こころの相談申し込み箱」に直接入れると予約できます。

### 保護者の皆様へ

スクールカウンセラーは保護者の皆様からの相談も受け付けております。お子様の事でご心配なことや気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。

◇相談日時 毎週木曜日 10:00~17:00 (2月8日は月曜日ですが来校します。)

教頭先生、担任の先生、保健室の先生を通して予約してください。

◇場所 心の相談室(北校舎2階)

では、皆さんとお話できるのを楽しみにしています。



キリトリせん

### カウンセリング申込用紙

◇ 年 組 名前

◇希望日 第一希望 月 日 (木曜日) 第二希望 月 日 (木曜日)

◇希望時間 昼休み・放課後 ( 時頃) ・その他の時間 ( 時頃)