

## スクールカウンセラーだより

尼崎市立若草中学校

スクールカウンセラー おおさき かほり 大崎香扶里

若草中学校の保護者のみなさま、はじめまして。今年度より若草中学校のスクールカウンセラーとして勤務させていただくことになりました大崎香扶里(臨床心理士)です。毎週木曜日に来校いたします。どうぞよろしくお願い申し上げます。

さて、お子さまのご入学・ご進級おめでとうございます。桜が満開の中、ひとまわりも、ふたまわりも成長されたお子さまの様子をごらんになって、感慨深い思いを抱かれた方も多いと思います。中学生時代は、心身とも急激に成長し、心の動揺も激しい不安定な時期です。また、人間として成長していく過程での発達節目として重要な時期でもあります。そのような時期をうまく乗り切れるよう、スクールカウンセラーは、お子さまの相談だけでなく、保護者の方からの相談も受け付けております。お気軽にご利用ください。

\*\*\*こんなときにご利用ください\*\*\*



「不安や緊張が強い。」「気持ちのコントロールが難しい」「登校することをしづる」・・・など、お子さまのことでお困りのことやご心配なことがありましたら、ご相談にお越しく下さい。また、お子さまに関する心配事はもちろん、話をして気持ちを楽にしたい、カウンセリングに興味があり一度受けてみたいといった時でもお気軽にお越しく下さい。スクールカウンセラーは、しっかりとお話を聞き、悩みを整理したり、一緒に解決方法を考えていきたいと思っております。なお、心の相談室で話された内容についての秘密は守りますので、安心してお越しく下さい。

◇相談日時 毎週木曜日 10:00~16:00 (長期休業日・祝祭日を除く)  
教頭先生、担任の先生、保健室の先生を通して予約してください。  
\* 上記の時間以外でも対応いたしますので、ご相談ください。

◇場所 心の相談室 (北校舎 2 階です。)

◇若草中学校電話番号 06-6499-9483