



ほけんだより

～小田北生の健康と幸せを願う～



1年間のしめくくりをしましょう!

2016年3月23日(水)

尼崎市立小田北中学校
保健室



新しいクラスに、学校に、ドキドキしながら過ごしていた4月から、もうすぐ1年が経ちます。

1年間、長かったでしょうか、それともあっという間だったでしょうか。この1年間、自分の心と体を大切にできましたか? 「小学校の方がよかった」「早く高校生になりたい」 そう思う人もいるかもしれませんが、中学生の時にしか体験できないこと、感じられないことがきっとあるはず。今の貴重な時間を大切に過ごしてくださいね(〇)

からだ豆知識クイズ♪

人の体の中には、約200個の骨があります。(子どもはもっと多い)では、その骨の中で“一番小さい骨”は体の中のどこにあるでしょうか。

- ① のど
- ② 手
- ③ 耳



校長先生の予想は③

答えは保健室前の掲示板に用意しています。

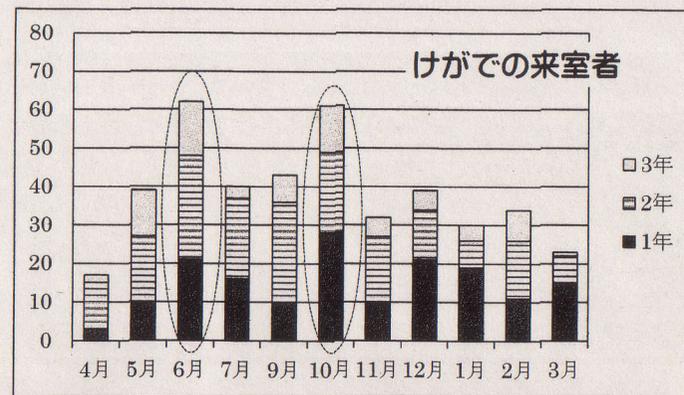
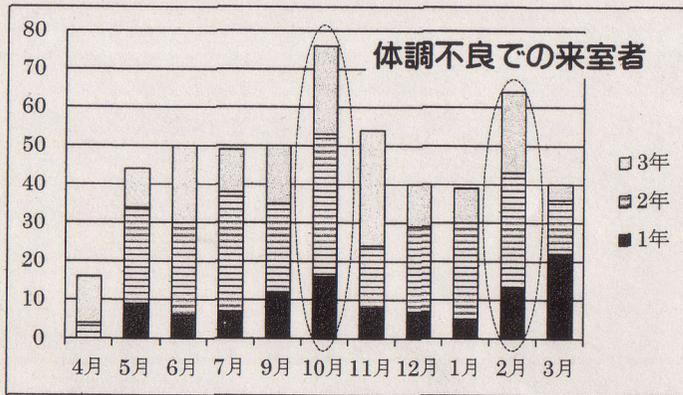


体調不良
522人

保健室の1年間

けが
420人

体調不良での来室者が多かったのは10月と2月。2月はインフルエンザや感染性胃腸炎が流行し、欠席者も増えましたね。10月は季節の変わり目に体調をくずす人が多かったです。学年では2年生の来室者が目立ちました。3年生に進級したら、ますます授業も部活も大切♪元気に学校に来てほしいですね。



けがでの来室者が多かったのは6月と10月。6月は体育大会の練習があり、どうしてもけが人が増えてしまいますね。3年生のけがは少ないですが、部活の影響か、1・2年生のけがが目立ちます。だんだんと体の使い方も上手になってくるのでしようね。

元気な(保健室利用者が少なかった)クラスランキング!

- 優勝 3-1
- 2位 1-4・3-2
- 3位 2-4

けがをして病院に行った人
85人

「医療等の状況」をまだ持っている人はいませんか? 間に合いますので持ってきてくださいね。

出席停止になった人
42人

去年と比べて約半分!
インフルエンザになった人が少ない! これもみなさんの努力! ?
すばらしい!

無遅刻無欠席!
162人

素晴らしい! 全校で約35%
毎日元気に学校に来るのが一番ですね(〇) 来年はもっと増えたらいいなあ。

4月に「よると、健康診断か」
「くごんあります。提出物もくごんあります。たれはいようにしよう。健康診断の結果、病院に行くように言われる人は、学校からわにこれ「フロントを持って、病院に行きましょう。よい春休みを♪