

# 1年学年便り

平成29年7月11日(火)  
第5号 - 1  
尼崎市立小田北中学校  
(電話 06-6499-0005)

## 1学期も残りあとわずか

4月11日に小田北中学校に入学してから3か月。いろいろなことがあった1学期も、残りあとわずかになりました。先週の水曜日には1学期の反省をし、この3か月間で頑張ったところや頑張りが足りなかったところを振り返りました。頑張りが足りなかったところは、2学期から頑張るのではなく、残り少なくなった1学期のうちから頑張ることが大切です。

1年生が、もっとも成長できたのは、体育大会の練習を通してだと思います。今後も、行事があるたびに、大きく成長してくれることでしょう。2学期は宿泊学習や合唱コンクールなどの行事があります。クラスで協力して、学年全体として成長してくれることを期待しています。

ところで、体育大会で得たものは、ふだんの学校生活において充分にいかせていますか。きびきびしたけじめのある行動を、体育大会のときだけのものにしてしまうのはもったいないですね。授業のときのあいさつや、教室の移動のとき、集会のときの整列などで、しっかりといかしてください。「行事の小田北」が「行事のときだけの小田北」にならないように、ふだんの学校生活の過ごし方も大切です。

## 週末課題には取り組んでいますか？

小田北中学校だけでなく尼崎市の中学校全体の課題が、家庭学習時間の少なさです。そこで、小田北中学校で取り組んでいるのが週末課題です。週末課題を通して、家庭学習の習慣をつけたいと思います。「寝る前に歯磨きをする」とか「朝ご飯を必ず食べる」とかと同じで、「毎日決まった時間に家庭学習する」という習慣をつければ、それほど苦にならずに家庭学習ができるはずです。しっかりと家庭学習に取り組んで、学力をつけてほしいと思います。

1学期の週末課題は、次回で最後です。1学期の最後の週末課題は、全員そろって火曜日の朝に提出できるようにしましょう！（月曜日が休みのため）

## 宿泊学習に向けて実行委員が決定しました！

9月13日(水)～14日(木)にかけて、兵庫県養父市の鉢伏高原で宿泊学習を行います。宿泊学習に向けて先生と一緒に計画を立てたり、いろいろな係の中心となって動いてくれたりする、各クラスの宿泊学習実行委員が決まりました。7月3日(月)には第1回実行委員会が行われ、活動を開始しているので、生徒のみなさんも実行委員に協力して、宿泊学習を満喫するものにしていきましょう。

なお、保護者向けの宿泊学習説明会は8月31日(木)の午後2時より実施しますので、ご予約ください。

実行委員	1組	川野さん	福山くん	3組	稲葉くん	原園さん
	2組	児玉くん	土谷さん	4組	福山くん	諸江さん

## 少年消防クラブ(BFC)

今年度は、1年3組が少年消防クラブ(BFC)の担当クラスになっています。そこで、7月6日(木)の2校時に、視聴覚室で1回目の活動が行われました。この日は、消防署の方に来ていただき、まずは尼崎市の救急車出動の現状などをお話しいただきました。

- Q1 尼崎市には何台の救急車があるのでしょうか？  
Q2 尼崎市全体で、1年間に何回、救急車が出動しているのでしょうか？  
Q3 119番の連絡をしてから救急車が到着するまでに、平均何分かかりますか？

尼崎市には9台の救急車があるそうです。しかし、年間の出動回数がおよそ3万回(これは全国の市町村で2番目に多い)で、まだまだ、救急車がたりない状況です。そこで、救急車を呼ぶ必要があるのかないのかを的確に判断してほしいと、消防署の方がおっしゃっていました。

また、119番の連絡をしても、消防車が到着するまでには平均して9分、場合によってはそれ以上かかることもあるそうです。そこで、救急車が到着するまでのあいだの、心肺蘇生法がたいへん重要であるとのことでした。

今回、1年3組の生徒は、心肺蘇生法の練習をしました。全員が順番に心臓マッサージと人工呼吸の練習をしました。次回はAEDを使った練習をするそうです。



3つの班に分かれて練習しました



心臓マッサージをしているところ



最後に記念撮影

### 感想

- ・心臓マッサージのとき、思った以上に力が必要で大変だった。(上原くん)
- ・事故が起こったときの対処のしかたがよくわかった。(大山くん)
- ・自分の順番が終わったとき、消防署の方に「何も言うことはありません」とほめてもらえてうれしかったです。(品川さん)
- ・心臓マッサージではもう少し上の位置を押すように注意されたが、人工呼吸ではうまく空気を入れることができた。(橋本さん)

## アルミ缶回収

生徒会の呼びかけによるアルミ缶回収運動により、たくさんのアルミ缶が集まりました。回収されたアルミ缶は換金して、地震で被害を受けた東北と熊本に募金するそうです。



上の写真は1年生4クラスで集まったアルミ缶です。結構たくさん集まりましたね。

裏に続く

## アルミ缶回収（表の続き）

1年生のアルミ缶も結構たくさん集まったなと思っていると、なんと2階の3年生の廊下はすごいことに...



ずらっと廊下に並ぶ、3年生が集めたアルミ缶の袋

はしからじゅんばんに写真に撮るとこんな感じ



さすが3年生ですね。いろいろな面で1年生の想像を超えた達成度です。次の回収日（9月29日(金)）には、少しでも3年生に追いつけるように、頑張ってみましょう。

### 今後の予定

- 7月20日(木) 終業式
- 8月23日(水) 登校日
- 8月25日(金) 2学期始業式
- 9月1日(金) 夏休み課題テスト(国、数、社、理、英)
- 9月13日(水)～14日(木) 宿泊学習



## 体育大会の感想文紹介

6月10日(土)に行われた体育大会の感想文を掲載します。体育大会では3組が学級旗、入場行進、競技のすべてで優勝し、みごと3冠を達成しました。体育大会(競技)の2位は4組でした。

### 1年1組 中平玄汰くん

体育大会で一番印象に残ったのは、やっぱり3年生でした。山添先生とかも2年生の3学期から必死に練習したって言うたから、ソーランを見るまではそんなにすごいのかなぁと思っていたけど、間近で見させてもらった時は想像以上にすごい迫力でとても感動しました。3年生はソーラン以外でも騎馬戦とかで他にもいろいろ出るときがあったのにすごいと思いました。

2年生はどれもすごかったけど、特に棒引きがすごいと思いました。始まった瞬間、全員が走り出して棒を取り合って、1本取られたらまた取り返すの繰り返しで、足の速い人とかは特に有利で、1本取りとかをしている人もいっぱいいました。友達とかも関係なしに、誰かがこけてもおかまいなしで棒を引っ張り合うのに、とても感動しました。

1年生の背中渡りは、1組は練習で1回だけ優勝もしていて、それを本番でも見せられるようにがんばったけど、結果は1位ではなく3位でした。でも全部楽しくて、来年も楽しみたいと思います。

◎わたしたちの学年も、来年、再来年と、さらに迫力のある演技を見せ、まわりを感動させたいですね。

### 1年1組 村上彩夏さん

この体育大会で一番印象に残っていることはバラエティリレーです。理由は、ムカデで予行の日には先生のを借りないと歩くことができなかったのに、当日は皆で力を合わせて自分たちだけで歩けたことで、途中で2組の人達に抜かされてしまったけど、よくがんばったということです。

2つめは学級旗です。最初、提出できれば何でもいいと思って描いたら選ばれて、大きい布に描いていったとき、炎の周りがとてもカラフルになっていって、初め描いていたときより何倍もいいようになって、すごくうれしかったことです。

3つめは綱引きです。綱引きは3組とで、予選でも全敗で、本番でも負けてしまったけど、2回戦の時、旗が途中で倒れて、風のせいだったけど、あの旗が倒れていなかったら勝てたと思います。だから、終わった後はとてもくやしかったです。でも先生のプーさんがおもしろかったので、とても楽しかったです。

4つめはMr・Ms小田北です。理由はMsの吉村さんで、自分より体の大きい人がたくさんいる中で、あきらめずに最後までがんばっていたのがすごいと思いました。あきらめずに最後までたたかっていたのを見て、1組の代表としてとても誇らしかったです。

◎みんながいろいろなところで頑張っていたので、印象に残る体育大会になりましたね。

# 1年学年便り

平成29年7月11日(火)  
第5号 - 2  
尼崎市立小田北中学校  
(電話 06-6499-0005)

## 1年2組 金田宏翔くん

ぼくが一番印象に残っている事は1500m走です。もう一つはラジオ体操です。

1500m走は、誰も走る人が決まっていなくて困っているときに、松原くんが走ると言ってくれたので、松原くんに決まりました。松原くんは結構速い方で6分28秒ぐらいだったので安心しました。でも本番は良いタイムが出ていなくて最後の方だったけど、松原くんは最後まであきらめずに走ってくれました。ぼくは最後の方になったらすぐにあきらめちゃうと思います。でも松原くんの最後まであきらめていなかった姿を見て、ぼくもすぐにあきらめたらだめなんだと思いました。その時の松原くんはカッコよかったし、ぼくも学べました。なので来年とか再来年とかに1500mを走るようになったら、あきらめずにがんばりたいと思います。ぼくは混合リレーに出ていて最初負けていたけれど、2走目からみんな速くなって2走目で1位になりました。その瞬間はうれしかったです。

僕がなぜラジオ体操が印象に残ったかということ、一番練習をがんばっていたからです。他の競技の練習もがんばったけど、ラジオ体操には自信があります。次にがんばったのは行進です。行進はキレッキレにさせたいと思いがんばりました。本番では熱い声援に包まれて、胸が熱くなりました。行進はいつもよりきたなかったかもしれないけど、達成感はずごかったです。

もう一つだけ印象に残ったものがあります。それは...小田北ソーランです。3年生のキレッキレのソーラン節、カッコよく鳴り響く太鼓の音は心地よかったです。木森さんもしっかり輝いていました。そのとき3年生全員がスターに見えました。一人一人の背中の中の文字が、それぞれの心の気持ちだと思いました。ぼくたちも最後の体育大会になったら、あんなようにカッコよくなりたいと思いました。ちなみにぼくが中3になったら、背中の中の文字は「必」にしたいです。なぜかと言うと、勝っても負けてもみんな必死になればいいと思ったからです。もうひとつの理由は、必ず勝つという意味もこめて「必」にしました。あのソーラン節の時の背中に書いた一文字は、中3のみんなががんばって決めた一文字だと思っています。なので次の中3の体育大会の背中の一文字をはやく見たいです。中3のみんなの決めポーズはカッコよかったし、笑っている中3の先輩方の笑顔を見ると、ぼくも笑顔になれました。ぼくもあんな中3になりたいと思いました。

◎わたしたちの学年も3年生になったときにキレッキレの演技を見せられるように、3年生の姿を目標にして日々、成長に努めましょう。ところで、松原くんはいい人だなあ。

## 1年2組 橋本萌生さん

今回の体育大会で感じた事は、どの競技も協力が大切だということです。1-2は優勝も準優勝もできなかったけど、全員ががんばっていたと思います。

私は100m走と4×100mリレーに出場して、100m走は2位だったけど、4×

100mリレーは1位をとれました。どちらの競技も楽しかったです。行進は、練習の時はバラバラで何回もやり直しになったりしたけど、本行ではそろっていたんじゃないかと思います。ラジオ体操も体育の時間に何回も練習して、テストをしたりもしました。その練習の成果が現れていたと感じました。

また、先輩たちの学年演技を見て、2年生の棒引きでは、とられそうな所に手伝いに行ったり助け合ったりしていました。3年生の小田北ソーランをみて、とてもかっこよかったです。組み体操のときは、下の方は上の方を必死で支えて、上の方は早くのぼって下の人の負担を減らしていました。

どの学年も協力し合っていたと思います。また、自分たちも全力を尽くしてがんばれたと思います。先生が言ったように、体育大会でできなかった事はふだんの生活にいかせるようにしていきたいです。この体育大会で学んだ協力ということをお忘れず、クラスでも部活でも協力し合っていこうと思いました。

◎ひとりでは難しいことでも、協力し合うことで、できるようになることがいろいろありますね。ふだんから、ちょっとした協力を積み重ねていきましょう。

## 1年3組 小林海渡くん

僕がこの体育大会で学んだことは、「一生懸命」ということです。理由は、小学校から中学校にあがってきてたったの3か月しかたっていないけど、クラスがまとまって優勝できたのには、何かしら理由があると思います。その理由が「一生懸命」だとぼくは思います。

体育の練習が始まって約1か月ぐらい。当時は行進もまともにできない、ラジオ体操で1時間とる、そんな日々が続いていました。けれど、初めての全校練習、ぼくたちみんなは3年生、2年生たちの行進に驚きました。一人一人が声を出している、みんな手と足の動きがそろっている、ぼくたちには何をしても追いつけない存在となっていました。ぼくたち、毎時間おこなわれている1年生は、予想通りここでもおこなわれました。最初から最後まで、足を引っ張ることしかできなくなっていました。でもぼくたちは、そのおこなれたくやしい思いを感動できる思いまで変えることができました。そこまで変えられた理由は「山添先生」「山本先生」にありました。それは、何もかもだめだったぼくたちを、優勝できるまで育て上げてくれました。体育が終わっても、20分間、できるまで終わらなったり、きついことだらけでした。けど、山添先生、山本先生はあきらめずにぼくたちに教えてくれました。その結果ぼくたちは、全校練習の時におこなれるのではなく、ほめられる1年生までに成長できました。

そして、体育大会本番。行進からラジオ体操まで一生懸命やりきることができました。そして結果発表。見事にぼくたちは優勝できました。けど驚いたことに、行進でも優勝しました。それは練習まで、一生懸命あきらめずに努力したからだと思います。そして最後にぼくたちをここまでの生徒に一生懸命育ててくれた「山添先生」「山本先生」に心から感謝したいです。

◎来年の体育大会では新1年生に成長した姿を見せましょう！体育大会で学んだ「一生懸命」はふだんの学校生活、授業や、2学期の宿泊学習や合唱でもいかしてください。

### 1年3組 土江来奈さん

トリプル優勝の3組！

一生懸命やりきった達成感は、私たちの誇りとなりました。練習の時の3組の行進はあまりよくなくて、1組だけがいつもほめられていたけど、本番ではみんなが優勝目指してがんばってくれたので、1組以上の行進をすることができました！綱引き。みんなが声出して、みんなの心がひとつになり、2回とも勝つことができました！姿勢を低くして、とても青い空を見る。みんな絶対それができていた！背渡りリレー。下は、はやく！上は落ち着いて！男子も女子もそれをしていてから1位とれた！練習の時よりとっても成長したと思います！4×100mリレーではおしくも2位になっちゃったけど、練習の時よりもバトンパスがうまくいったから2位でも悔いなし！

そして結果発表...。私は一人でドキドキしながら並びました。最初は学級旗。絵をかいてくれた子、色塗りしてくれた子が、がんばって放課後してくれた。ひとりひとりの思いがこもった学級旗！結果優勝！そして行進。練習では1組しかほめられなかったけど、みんなが本気出すと、やっぱりなんでもできちゃう3組！優勝しました！最後は競技。綱引きでも背渡りリレーでも1位だった。団結力が高い3組！何と競技も優勝 - ！三冠優勝を勝ち取りました！3組はひとりひとり意識をすればとってもいいクラスになる！来年、クラスは違うくなるけど、このクラスみたいに団結力の高いクラスになって、三冠優勝をしたいです。

◎なんと1年3組は「学級旗」「入場行進」「体育大会（競技）」のすべてで優勝の三冠達成でした。文中のびっくりマーク（！）の多さに、その興奮があらわれていますね。

### 1年4組 小松宙生くん

中学生になって初めての体育大会は、とても楽しかったです。でも、最初の方は少し緊張していて、少しわくわくしていました。でもぼくが「すごいな」と思ったことは、学級旗です。1年4組の学級旗もすごいけど、他のクラスの学級旗や他の学年の学級旗もどれも迫力があってびっくりしました。小学校の時は学級旗なんて無かったので、また新しい経験ができました。

ぼくが体育大会でくやしい思いをした種目があります。それは混合リレーです。ぼくは3走目だったのですが、2走目の黒田さんとのバトンパスを失敗してしまって、少しあわてて走ってしまいました。結果は最下位でした。でも、ぼくは、くやしい思いの方が多いのですが、あまり勝ち負けにこだわっていません。なぜかというと、混合リレーに出た1年4組の人はみんな必死に走っていたからです。みんなが頑張ったから、最後はいい形で終わることができました。

他の学年の演技でとても心に印象に残っているのは、3年生のソーラン節です。ソーラン節が一番すごいと思ったところは、3年生全員が同じ動きをしていたところです。またソーラン節のひとつひとつの動きに力があるところです。他の学年の演技を見て思ったことは、誰ひとり手をぬいていないなと思いました。小田北中学校の生徒は一生懸命に何事にも取り組む人がとても多いんだなと感じました。なのでぼくもそんなカッコいい先輩になりたいなと思いました。

ぼくが一番ドキドキした場面は閉会式です。どのクラスが優勝なのか、どのクラスの行進がよかったのかが気になっていました。結果は3組が優勝で、一番いい行進をしていたのも3組でした。ぼくがうれしかった結果は4組が準優勝だったということです。別に優勝しなくても、ぼくは準優勝でもとてもうれしいです。なぜなら、やることをやったからです。行進の練習もみんな一生懸命やっていて、演技の練習や他の練習も頑張ったので、その結果がの準優勝になったと思います。来年の体育大会は今年よりももっと頑張りたいです。中学校生活最初の体育大会はいい思い出になりました。

◎「誰ひとり手をぬかない」というのは「全員の力が必要」ということです。わたしたちの学年も、全員の力を結集して、「カッコいい先輩」を目指しましょう。

### 1年4組 竹林めぐみさん

私が出た競技は、バラエティリレーとスウェーデンリレーと背渡りです。バラエティリレーはムカデ競争に出ました。ムカデ競争は練習の時にこけてばかりだったけど、本番では一度こけそうになったけど、こけずにゴールできて嬉しかったです。結果は4位だったけど、楽しく出来てよかったと思いました。

係の仕事でゴールテープを持っていました。ゴールテープを持つ係は、ゴールする人のがんばったっていう顔が見られて嬉しかったです。あと記録の係は、順位を紙に書いて渡しに行きます。走ってくるのが速くて、順位を紙に書くのが間に合わないくらいでした。係の仕事は大変だったけど、とても楽しかったです。

スウェーデンは150m走りました。走る前はとても緊張していました。でも、順番が近づくと緊張がほぐれていました。私がバトンをもらおうとすると、バトンを持っている人が私より先に走って行ってしまい、バトンパスを失敗してしまいました。そのあと一生懸命走ったけど、ぬかせなかったのは悔しかったです。結果は2位だったけど、とても悔しかったです。

部活対抗リレーでは、バトンがそれぞれの部活で使っているものをバトンにしていました。ラケットや旗みたいなものを使っていました。先輩達が走っているのを見て、次は走ってみたいと思いました。

背渡りリレーでは私のところに乗ったときに落ちそうになっていてこわかったです。背渡りリレーは、練習では何度も落ちたりしたけど、本番は1度しか落ちなくてよかったです。練習では3位だったけど、本番で2位になれて嬉しかったです。

賞を発表されるとき、選ばれないと思っていました。でも、準優勝できてよかったです。中学生になって初めての体育大会はとても楽しかったです。3組は準優勝以外の賞を取っていてすごいクラスだと思いました。来年は、準優勝ではなく優勝したいと思います。来年は後輩ができるので、今までよりもがんばりたいです。

◎ゴールテープを持つ係には、そんな楽しみがあったんですね。記録の仕事はたいへんそうだけど、目立たないところで働いてくれる人がいるから、体育大会が成り立っているんですね。