

おはようございます。2月も中盤、3年生は私学入試も終わりホッとしている人もいるかもしれませんが、合格した人はおめでどうですね。しかし油断は禁物、まだこれから入試のある人もいますので自分だけ浮かれないようにして下さい。

さて、人間だれでも嫌なことはありますね。みなさんもきっとあると思います。勉強が嫌、運動が嫌、音楽や美術が嫌、初めての人と話すのが嫌という人もいるでしょう。しかし、まだ中学生だし義務教育ですからそんな嫌なことでもやらないといけない事はたくさんあります。そんなとき、どうしますか？それから逃げている人もいるかもしれませんが、次の事を心がけてみて下さい。

1つ目は、嫌なことをするときには、ゆっくりていねいにやる。先生などに「はよ、せんかい！」などと言われたら「すみません、これは不得手なことなのでゆっくり丁寧にしたいのです」と言ったら許してくれるかもしれません…

2つ目は、誰でも嫌なことがあり、みんなそれをやっている。自分だけじゃあないと考える。3つ目は、嫌なことをやり遂げた後の気持ちを考える。この3つを考えれば少しは楽になります。

決して、逃げてはいけませんよ。校長先生くらいの年のなると悩み事はありますが、嫌なことはあまりないですね。

しかし、学生時代の思い出ですが、大学の1年生の時、寮に入っていて1年生の6月頃でしたか、全員が大学にあるプールの10メートル高飛び込み台から飛び降りなくてはならないという儀式があったのです。校長先生、高いところは嫌いでしたから嫌で嫌でたまらなく当日、熱でも出ないかなと思ったことがあります。しかし、熱は出ませんでした。飛び込み台から見た渋谷のビル群は忘れられません。その時、さっきの3つ、特に「みんなそれをやっている」ということで意を決して飛び込みました。終わった後は、ホッとして何か清々しい気分になったのを覚えています。ただ、もう一度やれ！と言われてもしませんが…

来週水曜から今年度最後のテストがあります。どちらかというと嫌なことですよ。先程言った3つを思い出してみてください。2年学年通信にも 頑張るということは、しんどいことが多い。たとえ結果が出なくても、「楽しさ」があり、「心地よい達成感」を感じられる。しんどさ」「窮屈」「頑張る」の先でしか味わえない「楽しさ」「心地よさ」があると記しています。

期末テストに向けて、期末テストに向けて頑張ってください！！

先週紹介できなかった、部活動の紹介です。合唱部、受付までしました。そして、柔道部初の黒帯…かっこいいですね。又、先日紹介した技術家庭科展がありました。本校の作品、他校の中でも際だっただように思います。

卒業式まであと1ヶ月切りました。1日1日大切に過ごす事を期待してお話を終わります。