

2月1日(月)

今日のお話



嫌なことは…

人間だれでも嫌なことはありますね。  
みなさんでもきつとあると思います。勉強  
が嫌、運動が嫌、音楽や美術が嫌、初め  
ての人と話すのが嫌という人もいるでしょ  
う。

しかし、まだ中学生だし義務教育です  
からそんな嫌なことでもやらないといけな  
い事はたくさんあります。

そんなとき、どうしますか？それから逃  
げている人もいるかもしれませんが、次の  
事を心がけて取り組みましょう！

1つ目は、嫌なことをするときには、ゆっくりていねいにやる。

先生などに「はよ、せんかい！」などと言われたら「すいません、これは不得手なことなのでゆっくり丁寧にしたいのです」と言ったら許してくれるかも…

2つ目は、誰でも嫌なことがある、みんなそれをやっている。「自分だけじゃあない」と考える。

3つ目は、嫌なことをやり遂げた後の気持ちを考える。

この3つを考えれば少しは楽になります。

# 校長先生の嫌なこと —思い出—

10m

7.5m

5m

3m

1m

嫌なことから逃げないで…

## 実力テストの結果は・・・

先日、市内到達度調査（実力テスト）が行われ、尼崎市内の全中学2年生が同じテストを受けた。テストの結果はどうだっただろうか？ 手応えは・・・？  
一年後に受けるであろう入試は、今回のテストより難しいことぐらい、想像つくと思うが、その準備として、今現在の自分の力を知ることが出来るのは良かったと思う。どれだけの準備を、これから先していかなければならないのかがわかるだろう。

過去の私のクラスに、勉強が苦手なN君という生徒がいた。  
ものすごく不真面目、という訳ではないのだが、なかなか点数がとれない。順位的にも、いつも下のほうにいたN・・・。

しかし、そのNが、2年の3学期に言った言葉は・・・

「初めてテストを受けました。楽しかったです。」  
「初めてテストを受けました。楽しかったです。」  
「初めてテストを受けました。楽しかったです。」

「初めてテストを受けました。楽しかったです。」  
「初めてテストを受けました。楽しかったです。」  
「初めてテストを受けました。楽しかったです。」

「初めてテストを受けました。楽しかったです。」  
「初めてテストを受けました。楽しかったです。」  
「初めてテストを受けました。楽しかったです。」

「初めてテストを受けました。楽しかったです。」  
「初めてテストを受けました。楽しかったです。」  
「初めてテストを受けました。楽しかったです。」

「初めてテストを受けました。楽しかったです。」  
「初めてテストを受けました。楽しかったです。」  
「初めてテストを受けました。楽しかったです。」

「初めてテストを受けました。楽しかったです。」  
「初めてテストを受けました。楽しかったです。」  
「初めてテストを受けました。楽しかったです。」

「初めてテストを受けました。楽しかったです。」  
「初めてテストを受けました。楽しかったです。」  
「初めてテストを受けました。楽しかったです。」

「初めてテストを受けました。楽しかったです。」  
「初めてテストを受けました。楽しかったです。」  
「初めてテストを受けました。楽しかったです。」

「初めてテストを受けました。楽しかったです。」  
「初めてテストを受けました。楽しかったです。」  
「初めてテストを受けました。楽しかったです。」

頑張るといことは、しんどいことが多い。  
たとえ結果が出なくても、「楽しさ」があり、  
「心地よい達成感」を感じられる。  
「しんどさ」「窮屈」「頑張る」の先でしか  
味わえない「楽しさ」「心地よさ」がある。  
期末テストに向けて、期末テストに向  
けて頑張ろう！！

柔道部  
初の黒帯



# 2/13・14 技術家庭科展

第22回尼崎市 中学校技術・家庭科作品展

主催：尼崎市中学校技術科研究会 尼崎市中学校家庭科研究会  
協賛：尼崎市教育委員会

