

平成 29 年度 連休（ゴールデンウィーク）の過ごし方

尼崎市立小田北中学校

TEL 6499 - 0005

1 . 休み中の登校について

- (1) 学級、部活動、グループ、個人的用事等で登校した時は、すぐに在校中の先生や管理職員の方に、使用場所、下校の予定時間等を届けるようにしよう。
- (2) 下校する時には、戸締まりを確かめ、在校中の先生に報告してから帰るようにしよう。
- (3) 登校の服装は、必ず標準服または部活動の服を着用する。
私服での登校は禁止する。
- (4) 無断で学校内を使用しないこと。
- (5) 登下校では原則として自転車を使わない。
- (6) クラブ活動については、顧問の指示に従う。

2 . 中学生らしい生活をするために

- (1) 学力の向上に努めよう。
 - ア．毎日時間を決めて、自主的に学習する習慣を身につけよう。
 - イ．宿題等は、自分の力でやりとげるようにしよう。
 - ウ．自分の不得意な教科は、特に力を入れて復習しよう。
 - エ．日頃できなかった読書をしよう。
- (2) 自主的に規則正しい、明るい生活をしよう。
 - ア．交通ルールや公衆道徳を守り、他人に迷惑をかけないようにしよう。
 - イ．家事の手伝いや地域の大掃除、ボランティア活動などに進んで参加しよう。
 - ウ．言葉づかいをていねいにしよう。近所の人にも進んであいさつをしよう。
 - エ．家庭で十分に話し合いをし、楽しい家庭づくりに努めよう。
 - オ．お金の無駄づかいをしないようにしよう。
 - カ．無断アルバイトは禁止（労働基準法第 56 条で禁止されています）

3 . 心身の健康について

- (1) 起床、就寝の時間、学習の時間等を守り、規則正しい生活をしよう。
- (2) 交通事故にあわないよう、交通ルールをしっかりと守ろう。
 - ア．横断歩道や、歩道橋を正しく渡るようにしよう。
 - イ．自転車の二人乗りは絶対にやめよう。
- (3) 危険物（ナイフ類等）の所持や、使用の禁止されている危険玩具（エアガン等）などを使った危険な遊びは絶対にしない。
- (4) ローラースケート、スケートボード等は、場所等を考えて、安全に遊ぶ。

4 . こんなことは法律で禁止されています

- (1) バイクには絶対乗らない。（生命にかかわる事故につながる）
- (2) たばこやお酒を飲まない。
- (3) シンナー等の薬物を吸引しない。
- (4) 出会い系サイトは利用しない。
- (5) 万引き・窃盗はしない。

5 . 外出、その他について

- (1) 外出する場合は、派手な服装はつつしみ、中学生らしい服装にしよう。
- (2) 「誰と」「どこへ」「何をしに」「いつまで」を家族に伝えて、了承を得てから外出する。
- (3) 子供だけの夜間外出は、絶対にしない。
- (4) 無断外泊をしない。友人宅であっても原則として外泊をしない。
- (5) 旅行や遠方での釣りなどは、保護者または責任ある指導者と同伴する。
映画、ボーリング、ビリヤード、ゲームセンター、喫茶店・カラオケ等には単独または友人同士でいかない。
- (6) 繁華街・娯楽施設・大型商業施設等をうろつかないようにしよう。
- (7) 「たまり場」等に近寄らないようにする。
- (8) 空き家、建築作業場、危険な場所等で遊ばないようにする。
- (9) 見知らぬ人の甘言や、誘惑には絶対にのらない。複数で行動しよう。
- (10) インターネットやスマートフォン等によるネット（LINE・メールなど）トラブルについて。
 - ・知らない人とは LINE やメールをしない。
 - ・友達の ID やアドレス、画像を勝手に流さない。
 - ・LINE やメールの中身を鵜呑みにしない。
- (11) 他校生とトラブルにならないように気をつけよう。
- (12) 何かあったら、学校に連絡しよう。（学校 6499 - 0005）
- (13) 痴漢や恐喝などの被害にあったらすぐ警察（110 番）に連絡するようにしよう。

楽しいゴールデンウィークでありますように

“手を離しても目を離さない”

ご家庭での観護をよろしくお願いします。