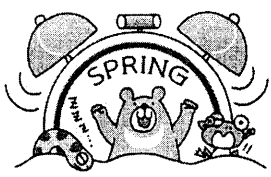




# ほけんだより



## 新年度に向けて・・・

### この1年間、どんな年でしたか？

2019年3月5日(火)  
尼崎市立小田北中学校  
保健室



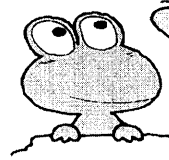
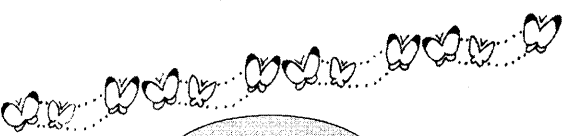
新しい学校、新しいクラスにドキドキしていた4月から、あっという間に3月になってしまいました。この1年間、みんなにとってどんな年だったのでしょうか。1年間を振り返って、新学年へ向けて心の準備をしたり、目標を立てたりしましょう(〇)

#### ○むし歯などの治療は済んでいますか？

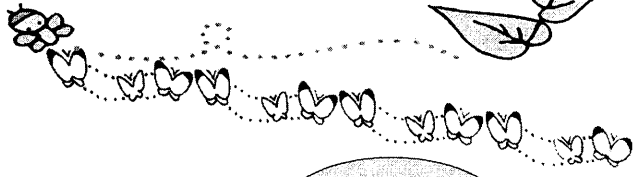
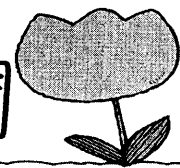
1学期に行った健康診断で、治療の手紙をもらったまま、受診していない人はいませんか？新年度が始まるとすぐに健康診断がはじまるので、それまでに治療に行くようにしましょう。また、むし歯は放っておいても治ることはなく、どんどん進行してしまいます。定期的を受診するようにしましょう。

#### ○借りた物は返しましたか？

体操服や、カッターシャツ、ナプキンにマスクなど、借りた物は返しましたか？あなたたちが借りたように、無くて困っている人がいます。借りた物は早く返しましょう！

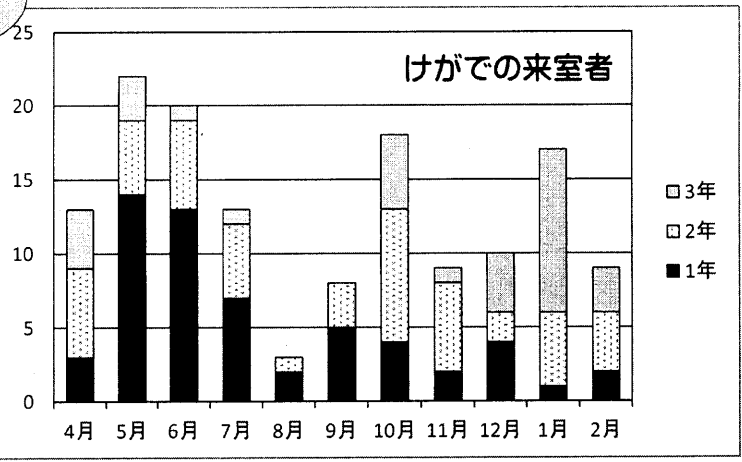


## 保健室の1年間

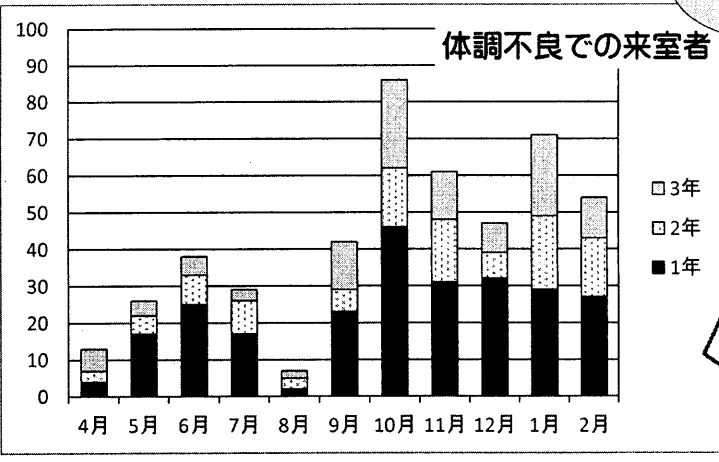


けが  
142人

一番多かったけがは打撲で、次に多かったのが鼻血です。夏の暑さのせい、のぼせて鼻血を出す人が多かったです。不注意やふざけてのけががとても気になったので、来年度はそういったけががないように気をつけましょう。



体調不良  
474人



1年生の来室がとっても多い！勉強や運動をする上で、体調管理もとても大事です。1年生だけでなく、自分がなぜ体調が悪くなったのか、原因を考えて予防するようにしましょう(〇)

けがをして病院に行った人  
47人

部活動でけがをして病院に行った人がとても多かったです。「医療等の状況」をまだ持っている人がいたら持ってきてください。今年のけがは今年のうちに！

出席停止になった人  
32人

全国でインフルエンザが流行していましたが、小田北中ではあまり流行が見られませんでした。手洗い、換気運動のおかげかな？

皆勤賞！  
105人

この1年間で無遅刻無欠席無早退(出席停止は除く)だった人数です。しっかり体調管理が出来ている証ですね。ちなみに3年生で、3年間皆勤は16人いました(〇)

保健室の利用が少なかった  
(元気だった)クラス

優勝 3-2 & 3-3  
2位 2-3  
3位 2-4

すべての健康診断で  
体が丈夫だったクラス

優勝 1-2  
2位 2-3  
3位 1-3