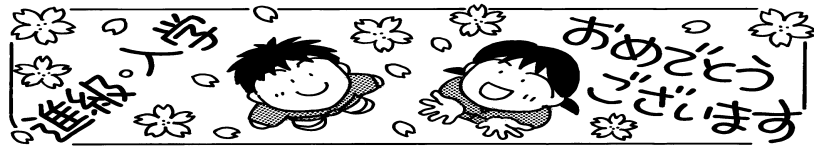


小田北生の健康と幸せを願う、ほけんだより

# HAPPY CHILDREN

2014年4月8日発行 No.1 新学期 スタート号  
尼崎市立小田北中学校 保健室  
ようごきょうゆ うしだ  
養護教諭 丑田 幸子



新学期がスタートしました。1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます。2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます。

新しい学年・新しいクラス・新しい行事・・・

たくさんの新しい事に囲まれ、期待と不安でいっぱいではないでしょうか？ドキドキして、心も体も自分が思っている以上に疲れやすい時期です。

楽しい学校生活を送れるように、毎日朝ごはんをしっかり食べて、規則正しい生活を心がけて、体調をくずさないようにしましょう。

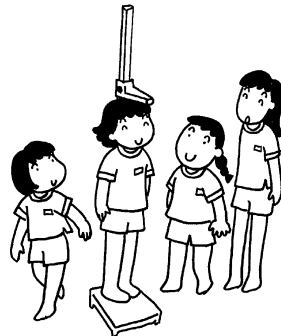
さっそく健康診断が始まります。「身長が何センチのびたかな・・・」と気になっている人もいます。健康診断はみなさんが元気に学校生活を送るための大切な検査です。休まず受けるようにしましょう。

## 保護者のみなさまへ 提出書類の確認をお願いします

- 保健調査票
- 結核健診問診表  
(1年生のみ)
- 心臓検診調査票
- スポーツ振興センター加入同意書

※出席番号は整理番号(男女別)で記入してください

※印鑑の押し忘れにご注意ください



月	火	水	木	金
7	8	9	10	11
健康診断が始まります☆ 4月の予定			(2・3年生) 身体測定	(1年生) 身体測定 (全学年) 視力検査 (1・3年生) 聴力検査
14	15	16	17	18
(3年生) 内科検診		(全学年) 尿検査	(2年生) 内科検診	
21	22	23	24	25
	(1年生) 内科検診	(2・3年生) 耳鼻科健診		

※身体測定、内科検診は体操服・ハーフパンツで行います  
※視力検査は、めがね・コンタクトを着用してください  
※身体測定の時、髪の毛の長い人は2つくりにしませう



## みなさん、はじめまして！養護教諭(保健の先生)の丑田です

育児休暇から復帰し、4年ぶりの学校ですこしドキドキしています！私もみなさんと同じようにこの一年、新しい気持ちでがんばっていきたいと思っています。

私は養護教諭になる前に、看護師という仕事もしていました。

その時、病気の患者さんの看護を通じて、健康であることの素晴らしさ、病気を予防することの大切さを感じました。

体、心ともに健康であると、夢を実現させる体力・気力といったエネルギーにつながります。その一方、病気になってしまうと、たくさんチャンスを失ってしまうこととなります。

中学校3年間は心と体ともに大きく成長できる、素晴らしい可能性を秘めた時間です。みなさんが健康に学校生活を過ごし、学び、成長していけるように、お手伝いしていきたくと思っています。

これから、みなさんの体の質問・疑問に答え、体調の相談に乗っていきたくと思っています。気軽に昼休み・放課後に保健室に相談にきてください。

よろしくお願ひします。





●内科●

美濃内科 美濃 繁雄 先生  
わかくさ診療所 安水 清先生  
・吉村クリニック 吉村 文秀先生

●耳鼻科●

回生耳鼻科 柳沢 光宗先生

●眼科●

毛利眼科 毛利 祐介先生

●歯科●

いちむら歯科クリニック 一村 貢先生  
むらうち歯科クリニック 村内 利光先生

●学校薬剤師●

水島薬局 水島 賀子先生