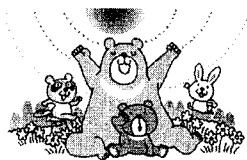




ほけんだより



一年間の締めくくりの時期になりました♪

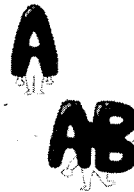
2018年3月20日(火)
尼崎市立小田北中学校
保健室



3月も半分を過ぎ、今のクラスで過ごすのはあと数日となりました。新しい学校、新しいクラスにドキドキしていた4月から、この一年間で様々なことを経験したり学んだりして、きっと成長したのではないのでしょうか。その成長を、新しい学年でたくさん活かして、今よりもさらにパワーアップしたみんなになってほしいと思っています。そのために、勉強のこと、部活のこと、そして自分の体のことについても振り返っておこう！

からだ豆知識クイズ♪

血液型にはA、B、AB、Oの4種類があります。けがや手術の時に、“輸血”（血が少なくならないように他の人の血を分けてもらうこと）をしますが、血液型が違っていると輸血ができないのです。それはなぜでしょう？

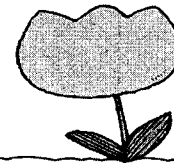
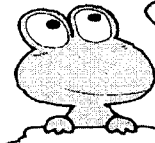


- ①性格が変わってしまうから
- ②熱が出てしまうから
- ③血の濃さが変わってしまうから



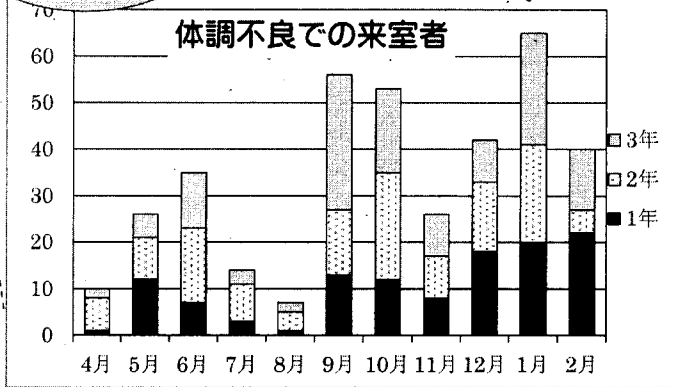
答えは保健室前の掲示板に用意しています。

保健室の1年間

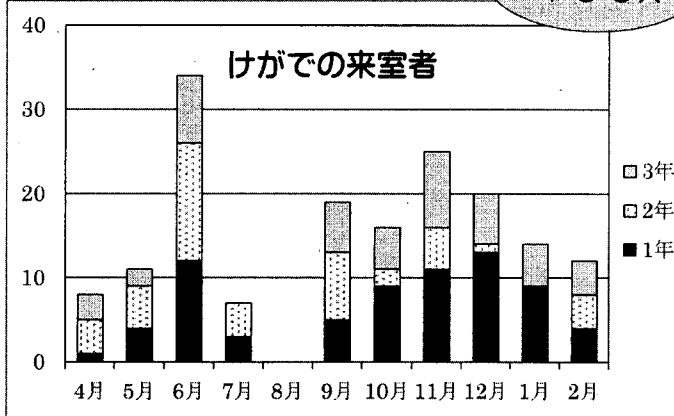


体調不良での来室者が多かったのは1月でした。ちょうどインフルエンザが流行していた時期で、毎日保健室は大賑わいでした。次に9月も多かったです。夏休みが明けて、生活リズムが戻りきっていないことで体調を崩してしまうこともあります。長期の休みが明ける前には、生活リズムを整えるようにしましょう！

体調不良
374人



けが
166人



けがでの来室者が多かったのは6月でした。6月は体育大会に向けて練習があるのでどうしてもけがが増えてしまいますね。2学期以降は1年生のけがでの来室が増えています。学校に慣れてきた証拠なのかなと思いますが、4月からは上級生。1、2年生ともにけがを防ぐことも覚えていこう♪

元気な(保健室利用者が少なかった)クラスランキング!

- 優勝 1-3
- 2位 1-1
- 3位 3-2

けがをして病院に行った人
62人

部活動でのけがで病院に行った人が圧倒的に多かったです。「医療等の状況」をまだ持っている人がいたら持ってきてくださいね。

出席停止になった人
144人

今年はインフルエンザが大流行して、小田北でも1クラス学級閉鎖となりました。ちなみにインフルエンザでの出席停止は133人もいました。

無遅刻無欠席!
135人

学校で3割の人が毎日登校していました♪しっかり体調管理が出来ている証です。来年はもっと人数が増えたらいいですね。