



特別号

ほけんだより



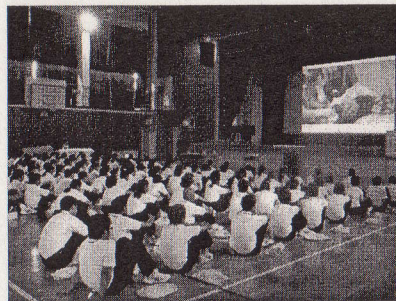
2017.10.16

尼崎市立

小田北中学校 保健室

こころの教育講演会を行いました(^^)

9/15(金)に、古賀小児科の助産師である古賀浩子先生をお招きして、「大切な命が生まれるその時～守り、育てられてきた命を感じる～」という題で、講演会を行っていただきました。赤ちゃんの大きさをフルーツに例えたり、感動的な映像を見せていただいたり、また妊婦ジャケットを着たり赤ちゃん人形を抱っこしたり、とても貴重な経験をさせていただいた時間でした。みなさんには、事前と事後にアンケートに答えてもらいました。講演を聴いて、自分の気持ちがどう変わったのか、他の人はどのように感じたのか、読んでみてください。



赤ちゃん人形を抱っこする時、「首がグラグラ～る」

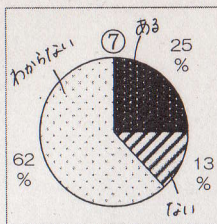
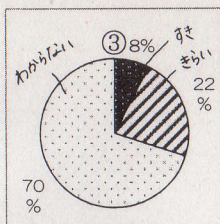
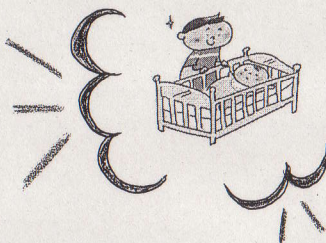
「どうやって抱っこするん?」人形といえどもドキドキ。思わず笑顔になる



発表! アンケート結果!

★アンケートの質問★

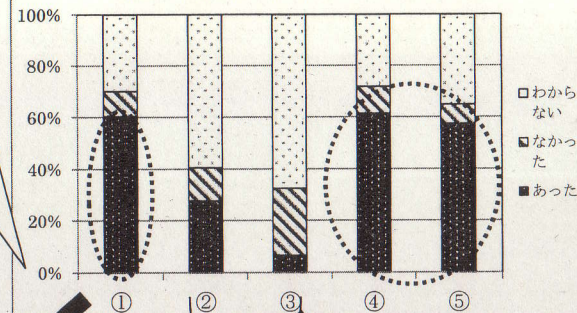
- ① 自分の命は大切にすべきだと思いますか
- ② 自分は価値のある(大切な・大事な)人間だと思いますか
- ③ 自分のことが好きですか
- ④ 家族から大切にされていると思いますか
- ⑤ 家族のことを大切に思いますか
- ⑥ 自分以外の人の命を大切に感じますか
- ⑦ 自分の家族がどのような想いで自分を育てているのか考えたり感じたことがありますか



アンケート結果によると、③の質問で「そう思う」と答えた人はたった8%。自分のことが好きではない、わからない人がほとんどです。また「家族がどんな想いで自分を育てているのか」わからない・考えたことがない人は7割以上。ふだん、当たり前のようにそばにいる家族の想いについては、なかなか考えることはないのかもしれませんが。講演を聴いてみなさんの考えはどう変わるのでしょうか。

- ① 「自分の命が大切だ」という想いに変化はありましたか。
- ② 自分は価値のある(大切な・大事な)人間だという想いに変化はありましたか。
- ③ 自分の好きなのところに変化はありましたか?
- ④ 家族への気持ちに変化はありましたか。
- ⑤ 一人ひとりの命を想う気持ちに変化はありましたか。

自分の気持ちに変化はありましたか



講演を聴いた後、大きく変化があったのは①④⑤。

①「苦勞して、長い時間をかけて産んでくれた」④「今まで大切に育てられてきた」ということに改めて気づいた人、⑤「みんな選ばれた命」「いじめは絶対にいけない」など、自分の命、友達の命、家族について真剣に考えられた人がとても多かったです。素晴らしい。その気持ちを忘れずに、思いやりをもって学校生活を過ごしてほしいと思います。

②③の問いでは変化があったと答える人は少なかったです。ですが

②「家族が一生懸命育ててくれた」「何億分の1で産まれてきた」から、自分には価値がある、と答えている人がいました。その通りだと思います。この世に生まれてくれたことは奇跡だし、ここまで頑張った自分をもう少しほめてあげてもいいのでは?

他にもこんなことを感じている人が...

① 「自分の命が大切だ」という想いに変化はありましたか。

- ・生まれるということはすごく大変で奇跡的だから、大切に
- ・知らないところで家族に守られている

④ 家族への気持ちに変化はありましたか。

- ・一生懸命育ててくれたということに改めて気付いた

⑤ 一人ひとりの命を想う気持ちに変化はありましたか。

- ・産みたくても産めない人がいるし、一人一人が大切な命をもっているから
- ・簡単に傷つけていい命なんてない
- ・どの命も自分たちと同じような苦勞があって生まれてきた、大切に想わないといけない
- ・友達一人一人も大切に育てられてきたことを思ったら大切にしようと思った
- ・周りにいる人も、誰かにとって大切な人