



『前後裁断』

“前後裁断”「過去と未来を断ち切って今に集中する」「過ぎたこと、先のことには気を奪われず、ただ、今この瞬間すべてを注ぎ込む」この言葉は、江戸時代を代表する禅のお坊さんである“たくあん和尚”の言葉です。剣豪宮本武蔵にこの言葉を使い説教したという逸話が残っています。「薪は灰になる。灰は薪にはならない。薪は薪になる前の樹木としての姿や、燃やしてしまった後の灰という姿があるのは確かである。けれど、そのことは今現在の薪の姿には関係ないことである。」

何か行動を起こすときに目標設定をすることは、とても大切なことです。そしてその目標を達成するためには、“今この時”に全力をそそぎ込むことが大切です。過去の自分、未来の自分を考えてばかりいてはだめです。目標したことにたどり着くために、“前後裁断”『今このときに全力を尽くしましょう』君たちの頑張りに期待しています。

『できるか、できないかではなく
全ては、やるか、やらないか、で決まる。』

中学生の君たちには、無限の可能性が 있습니다。
今という時間を大切に、全力を尽くして前向きに頑張りましょう。

教育長の激励訪問 11月7日(火)

尼崎市教育委員会 徳田 耕造 教育長の激励訪問を受けました。

ここ数年小田北中学校は、落ち着いて学習できる環境が整い、体育面や文化面でも評価されることが多くなっています。また、学力についても向上しています。

生徒たちの頑張っている様子・・・6校時の授業参観、放課後のEFSクラブの活動を見ていただきました。

また、小田北中学校の学力向上への取り組みの説明も聞いていただきました。生徒たちが落ち着いて学習している姿を見て、誉めていただき、学校・保護者・地域が一緒になり頑張っている取組も誉めていただきました。今後も学校・保護者・地域がチームになって、より良い小田北中学校にしていこうと思います。



きょうちくとう運動会

11月11日(土)ベイコム総合体育館で、第36回きょうちくとう運動会が開催されました。欠席者もありましたが、小田北中学校の生徒8人も元気に参加し、市内の他校の生徒と一緒に汗を流しました。8人とも清々しい汗をかいた1日でした。



生活習慣病予防に関する授業

今年も2年生の生徒対象に家庭科の授業を使い、食育の授業をしました。尼崎市の健康増進課の保健師さんに講師としてきて頂き、生活習慣病を予防する目的で、ビタミンや食物繊維を取るために野菜を食べることの大切さを学びました。今後の食生活に役立ててほしいと思います。



表彰

尼崎市中学校新人大会

サッカー 優勝

水泳 第2位；1年女子100m背泳ぎ 丹藤 舞耶さん

中高合同音楽会 優良賞；3年4組 優秀賞；合唱部(邦楽合奏団)

英語祭 賞；足立 弥佑華さん・岩部 祐也くん・ESS部

社会を明るくする運動作文コンテスト 銀賞；山田 涼菜さん

読書感想文コンテスト

準特選；渡真利 光優さん

入選；馬場 笑生さん・濱名 美咲さん・中村 優くん

上野 祐揮くん・本井 由結さん

中学校理科作品展

佳作；渡部 桃加さん・丹藤 舞耶さん・村上 彩夏さん・

酒井 涉志くん・小助川 慶一くん

明るい選挙啓発ポスター 佳作；渡部 桃加さん

第36回きょうちくとう運動会

総合；第2位

輪投げ大会；第2位 橋本 元くん・大塔 雅也くん

；第3位 本田 智尋くん・近藤 瑛大くん

阪神中学校新人大会(個人2名県大会出場)

卓球 個人 第2位；山田 涼菜さん・第3位；坂本 舞香さん

市民選手権陸上競技大会

男子総合 第2位

110MH 第2位；津倉 寛人くん

走り高跳び第2位；津倉 寛人くん

走り幅跳び第2位；林田 大輝くん

走り高跳び第3位；黒川 颯志くん

