

# スクールカウンセラー便り

平成 28年 1月

山田 叔子

## 「ゆるぎない自分という存在」

昨年の12月、思いがけずある方と話す機会を得ました。その方は高校ラグビーの名門校出身で、現在は大学のラグビー部の監督をなさっています。昨年はラグビー日本代表の活躍が世界を驚かせました。その活躍の原動力になったのがエディ・ジョーンズヘッドコーチの存在です。彼は、エディさんと親しく、ラグビーへの熱い思いや考え方を越えた人生に対する生き方そのものを教えてもらったと話してくれました。

エディさんは、たえず高い目標をめざして変化し続けることを追求し、さらに自分にも厳しい人だということ、そうであるからこそ日本代表をあそこまで引き上げたのだという興味深いお話しでした。

以前、みなさんに「どんな人になりたいですか」とたずねたことがあります。

「やさしい人になりたい」「ウソをつかない人になりたい」「助け合える人になりたい」・・・本当にそうなりたいと思い行動するなら、きっとあなたはいつか、あなたになりたいと思う人に出会い、生涯の友と呼べる存在となるでしょう。

周囲からどんなふうに思われるかということばかりを考えて行動するのではなく、どんな人になりたいかを考えて行動することで、私たちは少しずつ「ゆるぎない自分という存在」になっていけるのです。

### 相談日

(毎週水曜日 9:30～16:00) ※ 若干の曜日変更があります

1月	20日	27日		
2月	3日	10日	17日	18日(木)
3月	2日	16日		