

スクールカウンセラーからのお知らせ

スクールカウンセラー 吉田 晴美

満開の桜の花が葉桜^{はざくら}に変わり、いよいよ春本番の季節になってきました。初めまして、この4月から小田北中学校のスクールカウンセラーとして、みなさんの仲間入りをした、吉田晴美です。どうぞよろしくお願いいたします。

心の専門家として、また、少し早く生まれていろんな経験を積んできた先輩として、みなさんが悩んだり、困ったり、つまずいたりした時に、何かお手伝いできるのではないかと考えています。

実は小田北中学校で働くのは2回目です。以前はみなさんの大先輩がいた時に来ていました。彼らは今社会人になって活躍していると思います。

これから時々こういうお知らせをお届けして、私の専門領域^{せんもんりょういき}でみなさんに役立ててもらえるような事を載せていきたいと思っています。読んでもらえたら嬉しい^{うれ}です

今日は、初めてのお知らせなので、自己紹介をさせていただきます。

プロフィール

名前 吉田晴美

年齢 秘密（小学校の低学年の子に聞かれた時は100歳と答えています）

住居 吹田市（小さな小さな一軒家に夫と二人で住んでいます）

趣味 テニス 水泳（最近健康のためヨガを始めました）

推理小説を読むのも好きです。

身長・体重 若干大きめ

なぜスクールカウンセラーになったのかと言うと・・・。

長くなるので、興味がある人は聞きに来て下さい。

小田北中学校には、毎週火曜日に来ています。悩みがあってもなくても誰かに話す事で、それまでとは違う何かが見つかることもあります。こんな事人に話す事じゃないんじゃないかとか、恥ずかしいとか、どうせわかってもらえないに違いないとか、いろいろ思うかも知れませんが、一人で考え続けるより誰かと一緒に考える方がいいこともあるので、気軽に話に来てみて下さいね。

カウンセリングを申し込む時は・・・。

担任の先生か佐伯先生に言って下さい。部活の顧問の先生や養護の武谷先生でももちろん構いません。

1学期のスクールカウンセラーの予定

4月	18日	25日			
5月	2日	9日	16日	23日	30日
6月	6日	13日	20日	27日	
7月	4日	11日	18日		

保護者の方へ

中学生という、こどもからおとなへ移り変わる時期のお子さんが、時に不安定な様子を見せたり、今までとは違う言動を表したりする事があります。そんなとき、お父さんやお母さんの方も心配が強くなったり、対応に迷われたりということが、起こるかも知れません。

スクールカウンセラーは、学校の先生とは違った視点からこども達の行動や心の動きをとらえていく役割を持っています。先生には話しにくいことや、学校生活以外の日常生活の中で困っておられること、子育て全般についての諸々など、気軽に話してみただくことで、心が軽くなり別の解決方法が見つかるかもしれません。

1学期は、上記の日程で9時半から4時頃まで学校に居ります。お仕事等でご都合がつかないようでしたら時間帯の変更も可能ですので、お問い合わせ下さい。こどもたちの学校生活、そして大事な将来につながる心のサポートをしていきたいと考えております。よろしくお願い致します。