

1月

月間目標

自他尊重

創造

克己

誠実

気力・体力の充実

～活気ある生活を支える心と身体の健康

目標をもつということは、成長した自分を目指すということ。
目標に向けてがんばるということは、自分自身を高めるということ。

新しい年…成長した自分への出発点に立っています。
さあ一步を踏み出そう！一步とは、目標に向かって努力すること。

努力は、我慢や辛抱の連続です。
到達点（ゴール）への唯一の近道…“努力の継続”
大切なのは我慢や辛抱に耐えることのできる強い自分です。

困難や壁から背を向けることなく、立ち向かい、乗り越えるためには、
エネルギーが必要です。それが、“気力”であり“体力”なのです。

気力・体力に満ち溢れた、活気ある大成中での生活にしよう！！

