

大庄中学校だより 12月

優先順位を考えてみよう！

1日は24時間しかないって、当たり前には知っていますよね。

今のみなさんの時間をざっと計算してみると、24－8（睡眠と休憩）－1（朝食と夕食）－1（お風呂と休憩）－9（授業と登下校）＝5って感じでしょうか。

この5時間はクラブや習い事（3）、宿題や予習・復習（最低1）でほぼ、埋まってしまいます。スマホやゲーム、友だちと遊ぶ、お買い物にもいきたい・・・睡眠やお風呂、休憩を減らしますか？とてもじゃないけど、思うことを全部やるには無理があると思いませんか？

そこで重要なのが、計画と優先順位です。「やるべきこと」は優先順位を高くして極力時間を確保します。皆さんであれば、「宿題や予習・復習（最低1）」や「クラブや習い事（3）」でしょうか。そして、その他のことは、生み出した時間や休憩時間に上手に組み込んでみましょう。

気になるデータ

4月の全国学力・学習状況調査の生活アンケートによると、ここ2、3年で生活パターンが変化していることがわかります。

ここ3年で、「1日2時間以上テレビを見る」の割合が10ポイント程度減少しており、「1日2時間以上ゲームやメールをしている」の割合が10～15ポイント増加しています。自由な時間の使い方がテレビからゲームやメールに変化してきているのでしょうか。

大庄中学の生徒の最大の弱点は「家庭学習の量が圧倒的に不足していること」です。上で考えた1日の時間の内で自分が計画して使える時間の多くの割合が「ゲームやメール」で消費されているとするならば、これは絶対に改善すべきことです。

そこで、家庭における「携帯についてのルール」が有効になると思います。

ゲームやインスタ等にはまって自分ではコントロールできないという人もいるかも知れませんが、「友達に返信しないといけない」と気を使って、スマホを手放せない人も多いのではないでしょうか。

自分が積極的に未読無視や既読無視はできないのですが、「うちの家では、10時以降スマホを操作しない」約束やから。ということであればどうでしょう。

一度、家庭で話し合ってみませんか。

*多くの人が、「宿題や予習・復習（最低1時間）」の優先順位が低く、家庭学習の習慣がないという現状は、是非、改善しなければいけません。時間をとらない理由として、「勉強の仕方がわからない」、「何を勉強したらいいのかわからない」という声がよく聞かれますが、テスト範囲表や学級通信等で、けっこうアドバイスがありますよね。まずやり始めないと、力は身につけません。

それでも、「始められない人」は先生に相談してみましよう。力になりますよ。

市学力調査（3年）の結果がでました

11月に実施した、3年生の第2回学力調査の結果が届きました。

素点を比較してみると、社会、数学、英語で頑張れているものの、市内平均にはわずかに届いていません。理科、国語は上記3教科に比べると少し市内平均との差があります。

数字だけを見ると、市内のアップ率に大庄中は追いついていないと言えそうです。

皆さんは、これから進路懇談を迎え、多くの方が来年の2月や3月には高校受検に挑みます。

3月の公立高校では、内申点（5教科の評定×4+4教科の評定×7.5）+当日のテスト点で合否が決定されます。内申点が大きくアップすることは考えにくいですが、当日のテスト点のアップは残り二ヶ月ちょっとの取組次第では可能となります。ただし、「頑張るのはあなただけではいけない」のですから、やったつもりで満足せず、しっかり取り組みましょう。

*勉強は大切ですが、インフルエンザを始め、感染性の病気がはやって来ています。予防接種、手洗い、うがい、栄養摂取、睡眠等、考えられる予防はしっかりとやりましょう。

新人戦等結果

市内英語祭	Speech 銅賞 藤原 舞台表現優秀賞 OEC	バドミントン (市新人)	女子団体 3位 宗石・武田・作井・金嶋 福・湯浅・田中・木下
剣道男子	市新人 個人3位 立花	市社会科作品 展	優良賞 岩川
中高合同音音楽祭	優秀賞 ボランティア部		

12月の主な予定

4日(火)	生徒朝礼 専門委員会
7日(金)	生徒会役員改選
6日(木)～12日(水)	美化週間
13日(火)～18日(火)	3年期末懇談(進路懇談) 19日・20日予備日
14日(金)	1年 わくわくオーケストラ・3年 球技大会
17日(月)～21日(金)	1・2年期末懇談
23日(日)	天皇誕生日
24日(月)	振替休日
25日(火)	2学期終業式
29日(土)～1月3日(木)	年末年始休業(学校は閉鎖します)
1月7日(月)	3学期始業式