

大庄中学校だより



できるようになる・・・脳を考える

「勉強ができるようになりたい」「スポーツができるようになりたい」「〇〇ができるようになりたい」・・・日常生活の中で、誰でも思いますよね。この願いをかなえる方法を、脳のメカニズムから考えてみましょう。

昔の人は言いました。「好きこそものの上手なれ」好きなこと、興味があることには、集中して、継続して取り組むので、上達が早いという意味に理解されています。

先日、テレビを観ていると、脳が情報を伝達するメカニズムが解説されていました。それによると、人が何かをする時には、活動する脳の部分が決まっています、必要な指令を神経を通じて筋肉等に伝達するということでした。

しかし、最初から素早く最短コースで伝達されることはなく、同じ活動を繰り返すうちに最短コースが形成されるということでした。

バレーボールで考えてみると、最初は、動くボールに触ることもできない。触っても思うところになんか絶対返らない。でも練習すると、触れるようになり、思うところに返るようになります。その時には、「ボールは1メートル前やから1メートル動こう」とか「膝をこっだけ曲げよう」とは全く考えてはいません。無意識にボールの動きに対して体が反応しているはずですよ。

つまり、最初はとっても上手くいかないけど、正しく繰り返すことで考えなくても体が動くようになるということです。

- ① 正しい方法を知る→② ゆっくり正確に実行すること→③ あわてないで継続すること→④ 少しずつ早く実行すること→⑤ あきらめないで継続すること→⑥ 「できる自分」

*成果が身につくには、一定の期間が必要です。夏休みは、絶好の機会です。

1学期を振り返って、「できる自分」目指してしっかり汗をかきましょう！

ご家庭におきましては、ぜひ、一緒に知恵をしばってやってほしいと思います。

そして、あたたかく見守ってやってください。

学力向上の取組

学校では市の学力向上の施策を活用した学力向上策をアクションプランとして実践しています。

その中のいくつかを紹介します。

☆放課後学習（週3回・月、水、金、試験前）

☆補充学習 詳しくは各学年からお知らせします

☆アクティブラーニング推進事業

先進校視察や校内研究授業を実施して、先生の指導力向上を図ります。

～お知らせ～

先日お知らせしましたが、学校の東側と西側のブロック塀の安全確認ができていません。応急処置としてロープを張って「立ち入り禁止」の表示をしています。

学校にお越しの際はお気をつけください。

これらの取組みを通じて生徒の学習意欲を高め、学力の定着を図っています。

戦績

新体操	個人 江村3位 迫4位 感王寺6位
県ジュニア大会	団体 江村、比嘉、感王寺、迫、田中、竹元
柔道	第5回T-CUP柔道大会男子中級の部重量級優勝 喜多
バドミントン	市民スポーツ祭 男子5部複 川添、茲出 男子5部単 茲出 女子5部単敢闘賞 松倉

夏・本番！（各クラブの予定）

クラブ名	日程	場所
野球	30日（土）14:40 VS 大庄北中	橘球場
サッカー	30日（土）10:20 VS 常陽中	立花中
ソフトテニス	30日（土） 団体 1日（日） 個人	男：大庄中 女：小田北中 男：大庄中 女：小田北中
男子バスケット	30日（土）9:00 VS 大庄北中	大庄中
女子バスケット	7日（土）10:20 VS 日新中	武庫東中
男子バレーボール	1日（日）第4試合 VS 南武庫之荘中	ベイコム総合体育館
女子バレーボール	1日（日）第2試合 VS 園田中	ベイコム総合体育館
バドミントン(女子)	1日（日）9:30	園田学園
吹奏楽（東阪神コンクール）	7月28日（土）	あましんアルカイックホール

☆3年生の最後を飾る勇姿をみんなで応援して行きましょう。 頑張れ！大庄中

☆応援に行く場合は、事前に顧問の先生に申し出ましょう。

7月・8月の主な予定

2日（月）～9日（月）	美化週間
5日（木）	生徒朝礼
6日（金）	専門委員会
10日（火）	2年保護司の講話
11日（水）～18日（水）	個人懇談（11日から短縮授業開始）
19日（木）	生徒総会
20日（金）	終業式
24日（火）～25日（水）	特別支援学級合同キャンプ
8月11日（土）～17日（金）	学校閉鎖期間
8月26日（日）	生徒会社会力育成事業 たそがれコンサート（武庫川河川敷）
8月27日（月）	2学期始業式