

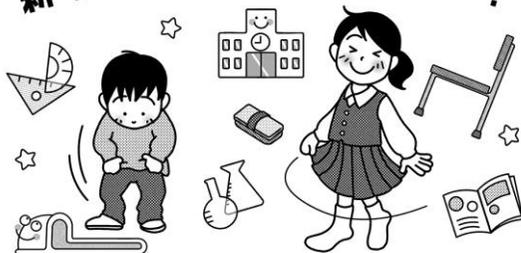
# ほけんだより

## 5月号

大庄中学校保健室

R5.5.8

### 新生活、もう慣れた？



新学期がスタートして1ヶ月。新しい環境になれてきた一方で、緊張がとけ疲れもでる頃です。気分がすぐれなかったり、やる気がダウン↓、イライラや眠れないなどは、5月病(正式な病名ではないようですが)のサインかも。積極的に睡眠をとり、自分にとって心地よい時間を過ごすようにして、うまく体と心を休めてくださいね。

## 視力検査の受診のお知らせ...

視力検査は、教室で担任や副担が実施しましたが、その結果がB以下の人(片方だけでも)には受診のお知らせ用紙を配布しています。

「そんなに悪くないのに、病院行かないとあかんの？」と尋ねに来た人がいました。

学校の検査はスクリーニングですが、病院では、ただ視力が悪だけでなく『近視』『遠視』『乱視』などの屈折異常の種類と程度を見分けてもらいます。生活に支障をきたしてしまう前に、できるだけ早めに受診することをお勧めします。

～5月の検診まだまだ続きます～

- 10日(水):3年1・2・3組 歯科検診
- 11日(木):3年4・5・6組 歯科検診
- 16日(火):2年1・2・3組 歯科検診
- 19日(金):2年 眼科検診
- 22日(月):2年1・2・3組 内科検診
- 23日(火):2年4・5・6組 内科検診
- 24日(水):3年1・2・3組 内科検診
- 25日(木):2年4・5・6組 歯科検診
- 30日(火):3年4・5・6組 内科検診
- 31日(水):1年1・2・3組 歯科検診

～尿検査の提出での困ったさん～

- 容器のふたの閉め方がゆるく尿がもれていた人
- 放課後「検尿持って来ました～」と持ってくる人
- 家に忘れて、お家の人に持ってきてもらった人
- プレゼントのように、かわいい袋に包む人

検査日の2日間は、朝のうちに保健委員が回収します。理由あって提出できない人は、5/31(水)に提出してください。それまで容器等なくさないように！

### 忘れないでね



## 5/8～コロナが5類感染症に変わります！

国が決められている「感染症法」の分類で、感染力や症状の重さ、危険度によって1類(重い)～5類(軽い)まで決められています。この度、コロナは、2類相当から5類に変わり、法的に実施できる入院勧告や外出制限、緊急事態宣言などの発令もできなくなります。冬場に流行る季節性インフルエンザは5類に含まれています。

### ? 家族がコロナ陽性になったら…登校はどうしたらいいですか？



濃厚接触者の特定や行動制限がなくなりました。なので、家族がコロナ陽性になった場合、自分の体調をしっかりと観察し、体調が良ければ登校はできます。

### ? 自分がコロナ陽性になった時は、登校はどうすればいいですか？



学校保健安全法第19条に「出席停止期間の基準」が定められていて、「発症した翌日から5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで」となっています。(無症状感染者の場合「検体を採取した日から5日経過」が基準) コロナに罹った場合は、出席停止扱いになるので、しっかり休養し、出停後に登校した後も、発症から10日ほどは、マスクを着用することをお勧めします。

### ? コロナが流行って学級閉鎖になることはありますか？



インフルエンザの流行時と同じく、クラス内にコロナが蔓延している状況であれば、学校医さんと相談の上、学校長が決定をします。学校は集団生活の場なので、各個人がウイルスを持ち込まない！広げない！という気持ちでしっかり日々の健康観察をするようにしてください。

### ? 学校生活で何か変わることはありますか？



健康チェック表の提出はなくなりましたが、毎朝の健康観察、手洗いや教室換気も感染症予防の基本です。マスクの着用は個人判断に任せられていますが、給食当番は必須です。咳がひどいのにノーマスクだったり、体育時、顔を真っ赤にしてマスクをしている人…心配です。体調や状況に応じてマスクの使用を考えてくださいね。

～保護者の方へ～

コロナに関するお知らせを別紙、配布しております。

登校の可否や出席停止の取り扱いで不明な点は、学校にお問い合わせください。