

# ほけんだより

## 性教育特別号 3年生

大庄中  
R3.12.2

12/1の世界エイズDayの日に、3年生の性教育講演会が実施されました。盛りだくさんの内容に、しっかりと耳と目を西尾先生に向け、それぞれに学びの多い講演会となりましたね。事後のクイズの正解率も高く、さすが3年生、しっかりと聴くことができました。中学を卒業すれば、義務教育も終わり、ますます責任が問われるようになってきます。今回のお話は、自分も相手も大切な体と心を守っていくための、そして、幸せに安全な人生を生きていくために必要な内容でしたね。それぞれに、心に残ったことを、忘れないでいてほしいです♡

講師：尼崎医療生協病院  
産婦人科医：西尾美穂先生  
テーマ【知っておこう性のこと  
～自分の体は自分で守ろう～】



教室で配った回答をしっかりと  
読んでおいてね

性に関する質問	正解率
二次性徴(女性の体・男性の体への変化)はみんなに起こるが、その時期は人によって違う	99.4%
プライベートゾーンは、自分だけの大切な場所だが、自分が恥ずかしくなければ他人に見せても良い	96.1%
自慰行為(マスターベーション、セルフプレジャー)は、何回もすると頭が悪くなったり、健康に影響を与えたりする。	89.6%
「からだの性(外見での女性・男性)」と、「こころの性(自分が認識している・思っている性)」は、一致してないこともある。体が女性でも、こころが女性でない人もいる	99.4%
コンドームを使っていたら、妊娠することはないので大丈夫	99.4%
緊急避妊ピルを飲んだら妊娠はしないのでコンドームは使わなくてもいい	96.8%
「妊娠SOS」や「性暴力被害者支援センターひょうご」などの相談機関は、困ったときは中学生でも相談できる	100%
1回の性行為でも妊娠することがある	97.4%
中学生でも妊娠することがある	100%
★エイズの人がいいたら一緒にプールに入ったり手をつないだりしない方がいい	86.4%
性行為をした相手が性感染症と診断された場合、パートナーは特に症状がなければ病院に行かなくてもよい	98.7%
★性器のトラブルや性感染症が心配な場合、女性は婦人科、男性は小児科に受診すればよい	65.6%
★「クラミジア」は性感染症の1つで、かかると必ず症状がでる	79.2%



### 講演会内容

- 月経、射精のしくみ
- プライベートゾーン
- 自慰行為のルール
- 体・心・好きになる性、らしさの性
- 恋愛について
- 望まない妊娠を防ぐために  
No sex Safety sex
- 避妊 緊急避妊ピル
- 性感染症 子宮頸がんワクチン
- 性暴力 ○性のネットトラブル
- 胎児の動画
- 相談先：妊娠SOS、性暴力被害者支援センターひょうご、尼崎市保健所、尼崎医療生協病院



### ～心に残った言葉は？～

- 恋愛＝性行為ではない
- 恋愛はしないとイケないものじゃない
- Yes, no が言えるような関係が良い
- 12/1 国際エイズデー、レッドリボン
- 性病と診断されたらパートナーも一緒に治療する
- 他人事じゃないってこと
- 他の人と比べる必要はないこと

- 性行為は信頼できる人とする
- 1人で抱え込まずに相談する
- 性感染症は性行為でうつるもの
- 妊娠は怖いことではなく喜ばしいことと思えるのが一番
- 家庭をつくる事は、責任がある
- 性に興味を持つことは悪くない
- 何でも言い合える関係が大切
- 自分の意志をしっかり伝える

性感染症の質問が正解率が低かったです。

- ★性感染症は、性行為でうつるもの。日常生活ではうつりません。
- ★性器トラブルや性感染症の心配は、女性は婦人科、男性は泌尿器科、性感染症は、ぶつぶつ等の皮膚科症状も多いので、皮膚科もOKです。
- ★クラミジアは、性感染症の中でも多い病気で、症状を自覚しないこともあり、特に女性は無症状や軽症も多いです

### ～みんなの感想より～

- 自分にもこれから性行為をする場面があるかもしれないけど、そのときは相手の意見を尊重することが大切だと思いました。また興味を持つことも恥ずかしいことではないということ意識して、他人をからかったりすることもよくないとおもいました。
- 改めて、性交渉について不用意に手を出すべきではないと思った。セックスをする当人同士の合意、互いに避妊に努めるべき(出産の為にしないのであれば)で、どちらかに負担を掛けるのであれば、すべきではないと感じた。
- よく友達とかと下品なこととかを言って笑ったり、盛り上がりすぎるけれど、こういった機会を通して将来について真剣に考えないと、本当に後戻りできないことになるので今回の講演会はとてもためになりました。
- 一人称が女の子っぽくなくても男の子っぽくなくてもいいという言葉が嬉しかった。
- お互いの意思のもとでしっかり自分のこと、相手のことを思いやるのが大切なのだなとわかった。
- どんなことも他人事じゃない。しっかり避妊するようにしたい。子供が大好きだから、作れなくなりたくない。性感染症にならないようにする。
- 今はまだ実感は湧きませんが今後役に立つ事が多くありました。もしそのような事があれば今日教えてもらった事思い出してしっかりと対処したいと思います。