

## 大庄中だより

令和5年 8月 28日  
尼崎市立大庄中学校  
校長 徳山 壮一 No. 7

### さあ！ 2学期 スタート



8月25日（金）始業式。生徒の皆さんの「いい目」「いい顔」と再会することができ、とてもうれしく思いました。「あ～あ。もう始まってしまった。」とマイナスに考えるのではなく、「よし。始まった。」とプラスに考え、笑顔で顔晴っていきましょう。生徒の皆さんにとって、実り多い2学期となることを願っています。

### スタートダッシュ 8原則 ～何事も最初が肝心～

#### 原則1 夏休み気分をなくそう！

～早寝早起き 休みのリズムから学校生活のリズムへ～

#### 原則2 提出物の期日は守ろう！

～遅れても必ず提出～

#### 原則3 時間を守ろう！

～予鈴遅刻をしない。チャイム着席を守る～

#### 原則4 丁寧な掃除を心がけよう！

～掃除をすることで、心を磨こう～

#### 原則5 元気なあいさつをしよう！

～あいさつは人間関係を良くする魔法の言葉～

#### 原則6 忘れ物をしない！

～連絡帳にしっかり記入。準備は前日に～

#### 原則7 服装を整え、学校のルールを守ろう！

～服装の乱れは心の乱れ～

#### 原則8 曇さに負けず、緊張感を持って生活しよう！

～集中第一 けじめある生活に～



## チーム大庄の活躍



### ○第67回兵庫県中学校総合体育大会

【体操】 谷口雅也 4種目総合点 31.550

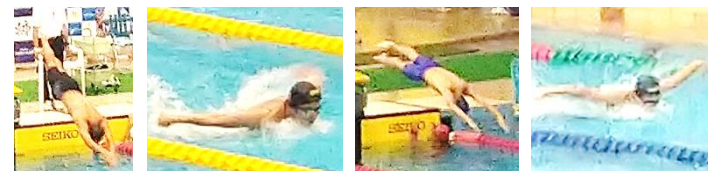


### 【水泳】

福井寛人 祝 全国大会出場

100mバタフライ	57" 92	3位
200mバタフライ	2' 10" 56	6位
吉村敬心	100mバタフライ	1' 03" 54
200mバタフライ	2' 23" 81	
藤田優真	100m背泳ぎ	1' 08" 06
200m背泳ぎ	2' 23" 65	
田辺ゆあ	400m自由形	4' 55" 68
800m自由形	10' 02" 61	
中村心香	200m自由形	2' 24" 02
400m自由形	4' 59" 68	
男子4×100mメドレーリレー	4' 32" 60	11位
男子4×100mフリーリレー	4' 07" 78	15位

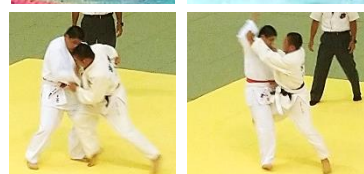
福井寛人 藤田優真 吉村敬心 藤田章真



### 【柔道】

泉 永遠 男子81kg級

2回戦 VS 小野中 ●



### ○第46回

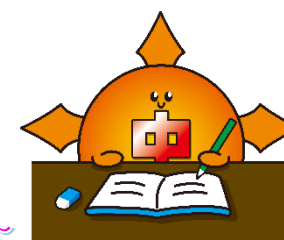
兵庫県吹奏楽コンクール東阪神地区大会 銀賞



### 今月の言葉

## 凡事徹底

～あたりまえのことを  
あたりまえにできる人に～



『凡事徹底』とは、「何でもないようなあたりまえのことを徹底して行う」ということです。そして「あたりまえのことを徹底して極めれば、誰にも負けない力を得ることができる」という意味も持っています。日本のプロ野球でも大リーグでも大活躍したイチロー選手は、まさにこの『凡事徹底』を貫いた人です。イチロー選手は、数々のと

んでもない記録を打ち立てましたが、その秘訣を聞かれた時に、イチロー選手は次のように答えたそうです。「僕は、高校生活の3年間、一日にたった10分ですが、寝る前に素振りをしました。その10分の素振りを1年365日、3年間続けました。」と・・・。「たったこれだけで？」と思う人もいるかもしれませんが、毎日、3年間続けるとなるとほとんどの人ができないと思います。イチロー選手にとって「1日10分素振りをする」というあたりまえのことをあたりまえに行ったことが、イチロー選手の数々の偉業につながったのです。皆さんの周りには、人として、中学生としてのあたりまえのことがたくさんあります。「あいさつをする」「掃除をする」「授業を真剣に受ける」「約束・時間を守る」「感謝をする」「目標に向かって努力する」「まちがったことをしたら素直に謝る」「思いやりをもって言動する」「自分の命、他人の命を大切にすること」・・・。特別に大きなことをする必要はありません。小さなことでいいから、あたりまえのことをあたりまえに行うことが大切です。徹底して、行い続ければ、誰にも負けない力を得ることができます。2学期を迎えた今、皆さんは、いろいろな目標を持っていると思いますが、『凡事徹底』を付け加えてみてください。全校生徒の皆さんが、『凡事徹底』を忘れずに、あたりまえのことをあたりまえにできる人に成長することを願っています。



8月25日 始業式 校長講話