



いよいよ学校が再開となりました。気がつけばもう6月。自宅での学習や自由に行動ができない生活で体も心もすっきりしない人も多かったのでは・・・長い間の自宅生活で、心と体がゆっくりのんびりモードになっている人は2週間の分散登校の間に学校モードに切り替えていきましょう。また、今後の学校生活の中でも、感染症を防ぐ行動がしばらく続きます。以下のことに気をつけて学校生活を送ってください。

①引き続き毎日検温！カードとハンカチ・ティッシュ持って登校

朝の検温は定着してきましたが、カード忘れが多いです！保護者サインも忘れずに。カードがなければ教室には入れません。手洗いをするので、ハンカチも忘れずに！



②マスクを入れる袋&お茶も必ず！

体育の授業などマスクをとる場面がでてくるので、自分専用の袋を用意し、名前を書いておきましょう。外す時は、ゴムを持って外しマスクの表面を触れないようにして入れます。汚れたマスクなど学校のゴミ箱には絶対に捨てず持ち帰ってください。

③マスクの予備を学校に置いておく



暑くなって汗などでマスクが濡れたり、汚れたりすることができてきます。予備のマスクとして1枚以上必ず学校に置くようにしてください。政府から配布されたマスクをおいておくのもいいですね。

④鼻をかんだ後のティッシュは、自分で持ち帰る

鼻をかんだり、口を拭いたりした後のティッシュは、教室のゴミ箱に絶対に捨てないでください。捨てるために、持ち帰りのビニール袋を持っておきましょう。もしもない時は、先生に相談してね。

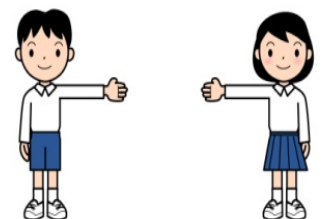
⑤手洗いを徹底してやりましょう



●登校後、教室に入る前 ●体育や特別教室での授業後 ●トイレの後 ●掃除の後
そして、昼食が始まったら ●昼食前後 ●昼休みの後 せっけんで30秒しっかり洗いましょう。

⑥ソーシャルディスタンスを意識し、廊下は左側通行で・・・

くしゃみや咳は約2m飛ぶため、感染予防のためマスクをしない場合は2m、マスクをしていても1m、人との距離をとるようにとわれています。下駄箱のに入った所や教室前広場に、ソーシャルディスタンスが体感できるよう円が示してあります。また、廊下の中央の白いテープの点線は、左側通行するように、そして1m間隔で貼られています（美術の山口先生の作だよ）意識して生活してください。トイレや下駄箱あたりも、人がたまって蜜にならないようにしてくださいね。



⑦保健室に利用する時の約束



保健室も換気するためにドアを開けばなしにしているので必ず声をかけてください。入る前には、必ず手指の消毒をします。また、熱っぽかったり、かぜの症状がある人は、入口で入るのを少し待ってくださいね。その他、けがの手当てや悩み相談や心が調子悪い時などは、声をかけて入ってきてください。しばらくは、身長や体重を測るための入室はお断りしています。