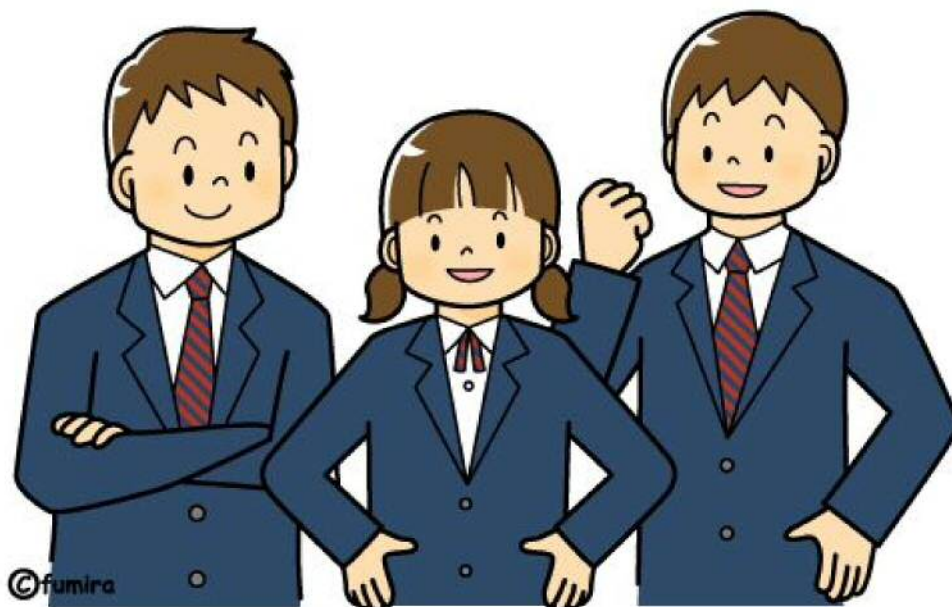


尼崎市中学校弁当事業 利用の手引き



尼崎市教育委員会 学校保健課

〒660-8501 尼崎市東七松町1丁目23番1号

Tel.(06)6489-6741

H26.7改訂版

平成26年7月

生徒・保護者の皆様

尼崎市教育委員会
教育長 徳田 耕造

尼崎市中学校弁当事業について（ごあいさつ）

尼崎市では、現在、中学校での昼食は、家庭からの弁当を持参していただくことを原則としていますが、弁当を持参しない日の昼食は、菓子パンやおにぎりで済ませている生徒が多くいます。

成長期の中学生にとって、偏った食事は、学校生活だけではなく、生活習慣においても、健全な発達に支障をきたします。

「学力も体力も気力もまずは食事から！」好き嫌いなく、しっかり食べることが大切です。

そこで、食育の観点から、中学生の昼食を充実させるため、ごはんを主食とし、栄養価があってバランスのとれた中学校弁当事業を実施しております。

この中学校弁当の献立は、中学生の栄養摂取基準をもとに、尼崎市教育委員会の管理栄養士が作成していますので、不足しがちな野菜も平均でおおむね150g（1日に必要な野菜は350g）入っており、ビタミン・ミネラル・食物繊維をしっかりとることができます。

平成24年10月から、3校で実施し、平成25年度・26年度はそれぞれ5校で拡大実施し、平成27年度中に全19校で実施する予定です。

中学校弁当は、希望する日を選んで、各学校の「配膳室」で食券を購入し、利用日当日の昼休みに、各学校に配置される「販売員」が食券を確認し、弁当をお渡しする、という事業です。

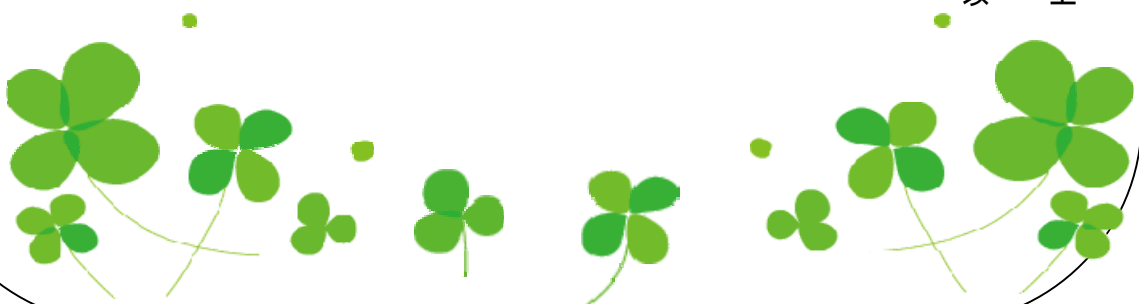
弁当は、民間の弁当業者が自社の調理場で作り、各学校へ配送します。

献立は、主食（ごはん）、副食（おかず4～6品）、汁物が基本となり、1食あたり350円（税込）です。ごはんの増量・減量のリクエストにもお答えしておりますので、配膳室でおたずねください。

弁当の容器は、明るい配色で、家庭からの弁当容器と違和感のないよう工夫しています。

生徒のみなさんのご意見も取り入れながら、バランスのとれた弁当を提供しておりますので、是非ご利用ください。

以上



尼崎市中学校弁当について

○栄養バランスを考えた弁当です

- ・ 中学生の栄養摂取基準をもとに、教育委員会の管理栄養士が栄養バランスを考えた献立を作成しています。
(エネルギー820kcal たんぱく質 25g 脂質 摂取エネルギー比 20~30%を基準にしています)

○中学生の好みを取り入れた献立内容です

- ・ アンケートなどを参考に、中学生の好みを取り入れた弁当を提供しています。
- ・ ハンバーグやから揚げなど人気メニューにさまざまな野菜を組み合わせたり、洋風・和風・中華風などバラエティーに富んだ献立の中に、いろいろな食品を取り入れ、バランスのよい弁当を提供できるように工夫しています。

○安全性に配慮しています

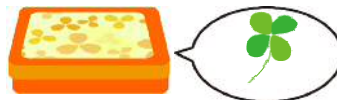
- ・ 尼崎市中学校弁当物資使用基準を定め、品質や安全性に配慮した食品を使用しています。
- ・ 衛生的に製造された弁当を温度管理した状態で各学校の配膳室に配送し、配送後も温度管理して保管の上、提供しています。

○食育を考えています

- ・ 中学生が苦手な食品や献立でも、組み合わせや調理を工夫して食べやすくし、中学校弁当を通じて、いろいろな食品や料理に親しんでもらえるようにしています。
- ・ 献立表にも弁当の内容や食に関する情報をのせるなど、食に対する関心を持ってもらえるようにしています。

○弁当容器にもこだわっています

- ・ 弁当容器は、家庭から弁当を持参する友達と一緒に楽しく食べてもらえるように、大きさや色にも配慮しました。
おかず容器は黄色、ごはん容器と汁物容器はオレンジ色です。おかず容器とごはん容器のふたにはクローバーの模様が入っています。よつ葉のクローバーの模様が入った容器にあたるかもしれません♪



○家庭の弁当では持参しにくいメニューも提供します

- ・ 家庭から持参しにくい、みそ汁・カレーなどの汁物のメニューも提供します。

利 用 方 法

① 献立表を見て、利用日（食べる日）を決める。

献立表は1か月分を事前に配布します。教室や配膳室にも掲示します。
尼崎市ホームページ内 中学校弁当のページに掲載しています。

<http://www.city.amagasaki.hyogo.jp/school/primary/boxlunch/index.html>

各学校のホームページトップにある、中学校弁当のバナーをクリックすると、簡単に 尼崎市ホームページ 中学校弁当のページに移動することができます。



② 利用日の前日の営業時間(午前 10 時30分から午後2時までの間の休み時間)までに、お金を持参し、配膳室で申し込みを行う。

ごはん(普通)350円、ごはん(大)370円、ごはん(小)330円です。(税込)

1日分から申し込むこともできます。

③ お金を支払い、食券（生徒控）を受け取る。

*利用の前日が日曜日・祝日など学校の休みの日にあたる場合は、前営業日となります。

(例：月曜日利用の場合は金曜日までに申し込んでください)

★まとめ買いが便利です★

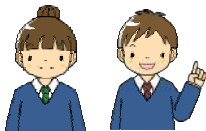
まとめ買いのメリット

名前などの記入が一度ですみます。

食べたい日に○をつけるだけなので簡単★

生徒控えで、いつ申し込んだか確認しやすいです。

週明けの利用など、申し込み忘れを防げます。



もちろん、1日でもOKです★

食券は2枚つづりになっています。

名前と組、買いたい日に○をつけてお金を払ったら、販売員に領収印を押してもらった食券(生徒控)を受け取ってください♪

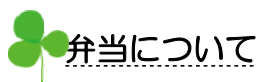
★営業時間の午前中の休み時間や、昼休みに配膳室以外で出張販売を行っている学校もありますので、ご注意ください。(配膳室に出張販売場所を書いた札をかけています)

④ 食券（生徒控）は、利用日まで大切に持つておく。

⑤ 利用日当日の昼休みに、配膳室で食券（生徒控）を示し、弁当を受け取る。

⑥ 食べ終わったら各自で配膳室に弁当容器と袋を返却する。

よくある質問 (FAQ)



Q1 弁当は1食いくらですか。

A1 1食あたり350円です。ごはん(大)は370円、ごはん(小)は330円です。
(いずれも税込)

Q2 弁当容器はどんなものですか。

A2 尼崎市教育委員会で、さまざまな種類のサンプルを検討した結果、カラフルでおかずが映え、おいしそうに感じる黄色をおかず容器に、ごはん・汁物容器はオレンジ色を選びました。大きさも仕切り部分が少なく、家庭で用意する弁当に近いものです



Q3 弁当は何種類ありますか。また、どのような内容になっていますか。

A3 弁当は日替わり弁当の1種類で、ごはん・おかず(4~6品)・汁物が基本になります。
生徒アンケート調査を参考に、人気のある献立(からあげ、ハンバーグ、カレーなど)の提供をしています。



Q4 弁当はどこで作られるのですか。

A4 「尼崎市中学校弁当業者選定委員会」で選ばれた民間弁当業者が、自社の調理場で作り、各学校へ配送します。

Q5 弁当の献立は誰が決めるのですか。

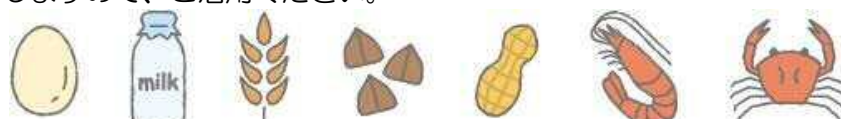
A5 尼崎市教育委員会の管理栄養士が献立を作成し、弁当業者と協議し、教育委員会が決定します。アンケートなどにより、生徒のみなさんの人気メニューを取り入れながら、中学生の栄養摂取基準を参考に栄養バランスや食育を考えた弁当を提供しています。

Q6 弁当の献立は前もってわかりますか。

A6 弁当の献立表は、1か月分を事前に生徒のみなさんに配布します。また、教室や配膳室にも献立表を掲示し、尼崎市ホームページにも掲載しています。
<http://www.city.amagasaki.hyogo.jp/school/primary/boxlunch/index.html>
*各学校のホームページトップページ左下にある中学校弁当バナーをクリックすると、尼崎市ホームページ 中学校弁当のページに移動します。

Q7 献立表にはアレルギー表示がありますか。アレルギー対応はしてもらえますか。

A7 個々のアレルギーに対応した弁当の提供はしておりませんが、生徒のみなさんに配布する献立表や、教室や配膳室に掲示する献立表には7大アレルゲンの表示をしますので、ご活用ください。



*7大アレルゲンとは、卵・乳・小麦・そば・らっかせい・えび・かに のことです

弁当の申し込み・受け取り場所について



Q8 弁当は いつどこで申し込めばよいのですか。またどこで受け取るのですか。

A8 各学校で「配膳室」を決めています。
利用日の前日の営業時間(午前10時30分から午後2時の間の休み時間)までに、利用したい日数分のお金を持参し、配膳室で申し込みをしてください。

※営業時間の午前中の休み時間や、昼休みに配膳室以外で出張販売を行っている学校もありますので、ご注意ください。(配膳室に出張販売場所を書いた札をかけています)

	2時間目	休み時間	3時間目	休み時間	4時間目	昼休み
配膳室対応	—	○ ・翌日以降の食券販売 ・翌日以降のキャンセル受付	—	○ ・翌日以降の食券販売 ・翌日以降のキャンセル受付	—	○ ・弁当引き換え ・弁当容器返却 ・翌日以降の食券販売 ・翌日以降のキャンセル受付

※昼休み開始直後は弁当の受け渡して大変混み合います。食券の申し込み・キャンセル手続きは、休み時間または昼休み後半の時間をお願いします

食券について

Q9 食券を忘れたり、なくした場合はどうしたらいいですか。

A9 食券の再発行はいたしません。販売員が食券の控えで確認いたしますので、当日の昼休みに配膳室に来てください。

キャンセルについて

Q10 キャンセルはできますか？また、どのように手続きをしたらいいですか。

A10 利用日前日までに配膳室で手続きをしてください。利用日の前日が、日曜日、祝日など学校の休みの日にあたる場合は、前営業日までに手続きをしてください。(例：月曜日利用をキャンセルしたい時は金曜日の営業時間までに手続きを！) 手続きの時に、食券(生徒控)を持ってきてください。返金をいたします。
 なお、他の日に振り替えたい、という場合も、利用日前日までに配膳室で別の希望日に申し込みをし直してください。

Q11 台風などによる臨時休校・インフルエンザなどによる学級閉鎖の場合は。

A11 本人の責めによらない事情による臨時休校や学級閉鎖については、返金対象とします。後日、学校を通じて、返金対象者に返金通知書をお渡しますので、購入済みの食券と一緒に配膳室に持ってきてください。返金をいたします。
ただし、学級閉鎖開始日前の学校長判断による学級早退の際は返金できません。

中学校弁当利用上の注意

気持ちよく利用していただくためにご協力をお願いします

利用日当日の申し込み・キャンセルはできません!!

* 学級閉鎖や台風などで学校がお休みになった場合は、後日返金を行います。

ただし、学校長判断による学級早退時には返金できません

食材発注や弁当配送の都合上、ご理解をお願いいたします。



申し込み・キャンセルは 休み時間または昼休み後半に!!

昼休み開始直後は弁当の受け渡しで、大変混み合います。

食券の申し込みやキャンセルの手続きは、休み時間または弁当

受け渡しの混雑時間が過ぎる昼休み後半にお願いします。

はし箸を必ず持ってきてください♪



スプーンの必要な日もあるので
献立表をチェックしてください☆

☆献立表は尼崎市ホームページでも見るができます♪

<http://www.city.amagasaki.hyogo.jp/school/primary/boxlunch/index.html>

☆毎日の弁当写真はフェイスブックで見ることができます♪

<https://www.facebook.com/amabento> (ほぼ毎日更新しています)

facebook 尼崎市中学校弁当情報

