

### 体育大会に向けて

体育大会は21日(金)です。みんなにとって体育大会とは何でしょうか。体育大会とは、みんなで一緒に一つのことをすることに意義があります。その中で、大切なことの一つに「姿、形の美しさ」があります。みんなで一つのことをするんですから、全体の姿、形の美しさです。

みんなですることとは具体的に言えば、「行進」「ラジオ体操」「ダンス」「組み体操」「入退場」になります。体操の金メダリスト内村選手の凄さは、世界一と言われる美しい演技です。彼も常日頃から「美しい体操」と言っています。

その他、それぞれの競技はみなさんそれぞれ個人の「より速く、より高く、より美しく」があります。

いずれにしても、体育は美しくあって欲しいと思います。「個と全体」、「個人と集団」を意識して臨んでください。

そのために何より大切なことは、「ベストを尽くす」ことです。今ある力を全部出し切ることです。恥ずかしいとか、照れくさいとか、一生懸命にやるのがかっこ悪いとか……。そんなことはありません。一生懸命にやる姿ほど美しいものはありません。この夏のオリンピックはそんな選手の一生懸命な姿に日本中が感動したんじゃないですか。

ただ一生懸命になるためには、エネルギーが必要です。心と体を結ぶエネルギーがいるんです。心を燃やすことです。体を躍動させることです。本気になることです。本気になるためには、クラスのこと、みんなのこと、大切な人のことを考えてみることもいいんじゃないでしょうか。

心と体を燃やして、自分を表現してください。

張り切ってやりましょう。

ハッスルしましょう。

完全燃焼です。