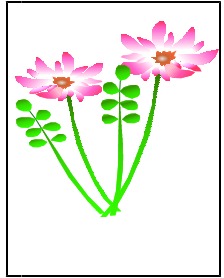


平成23年5月2日

啓明中だより



啓明中学校学校通信



躍動の春 生活リズムを大切に

5月に入り、さわやかな青葉の季節となってきました。早いもので新年度が始まって約1ヶ月が過ぎました。1年生のみなさんは、不安と期待でスタートした中学校生活も、いまでは少し安心と期待に変わってきたのではないのでしょうか。新しい学年、そしてクラスの仲間にも馴染んできた頃かと思えます。連休が続きますが、この休日を有意義に過ごして欲しいと思います。そして、これからの1



年間を充実した生活を送るためには「早ね、早起き、朝ごはん」の言葉のとおり、毎日の生活のリズムが何よりも大切です。基本的な生活習慣を大事にすることが、健康で充実した学校生活を送ることにつながります。一つ目は、健康な身体を作って欲しいということです。「早ね、早起き、朝ごはん」をはじめ、毎日規則正しい生活を送り身体をしっかりと鍛えてください。このことが長い人生を支える身体をつくることになります。二つ目は、心の健康です。実は、人の心と身体はとても深い関係があります。朝から眠く、朝食をとらず不規則な生活をしていると、気持ちもしっかりとせず、やがて身体の病気をおこしてしまうこともあります。昔から「病は気から」という言葉があります。心の健康のためにも生活リズムがとても大切です。規則正しい生活リズムを身につけることで心と身体を健康にして、充実した学校生活を送ることを願っています。ご家庭のお力添えをよろしくお願い申し上げます。

家庭訪問へのご協力ありがとうございました

お忙しいなか、貴重な時間を、家庭訪問のためにさいいただき、ありがとうございました。お陰様で、お子様のご家庭での生活の様子や保護者の方の願いなど、貴重なお話をお聞きすることができました。学校とご家庭との連携をしっかりととるなかで生徒達が健やかに育ってくれることを願っています。これからも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

頑張る生徒会

啓明中学校の朝は、爽やかな生徒会の挨拶運動で始まります。朝の「おはようございます」の活動が、啓明中で生活する人と人とのつながりの絆を深めています。そして、階段の踊り場には生徒会掲示板があります。それぞれの委員会が学校生活をよりよいものとするために、しっかりと動き出してくれています。頼もしいかぎりです。みんなで、支え、高め合う啓明中学校生徒会活動！この1年間の活躍が楽しみです。



★～登下校～交通ルールやマナーを意識しよう★

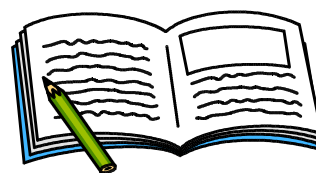
歩道と車道の区別のあるところでは歩道を通行しましょう。正門前の南北の道路は車が通る車道です。車道を広がって歩いていませんか？大変危険であり、車の通行の大きな妨げになります。登下校をはじめ普段の生活の中で、十分注意してください。

授業参観と育友会総会のご案内

5月16日（月）午後に授業参観と育友会総会を実施いたします。お忙しいとは思いますが、是非多数の保護者の方にご来校いただきますようお願い申し上げます。日頃の生徒達の学校生活や学習活動の様子を見ていただくことを通して本校の教育活動へのご理解を深めていただければと思います。また、授業参観の後に育友会総会が南校舎3階の図書室で開催されます。育友会活動へのご協力をよろしくお願い致します。

土曜チャレンジスクール 参加者募集！

- 自宅での勉強の仕方がわからない・・・
- 学校の授業や宿題がわからない・・・
- 学校の授業の復習をやりたい・・・



などで、悩んでいませんか？ 土曜チャレンジスクールはそんな悩みを抱えるみなさんを応援します！

本校では、宿題や復習を中心とした学習と家庭での学習習慣の充実を図るために、学生等の指導員がついて、学習のサポートをしていく事業を今年も引き続き実施していきます。自主学習の方法や宿題がわからない人、テスト勉強にしっかりと取り組みたい人など、みなさんの疑問や質問に丁寧に答えていきます。

啓明中学校では5月7日（土）から実施いたします。「よし、がんばってみよう」と思う人は、ぜひ申し込みをしてください。途中からの申し込みをして参加することもできます。部活を頑張っている3年生は2学期から参加してもよいと思います。

場所：図書室 日時：土曜日（夏休み等長期休業日と祝日は除く）の午前9時30分～11時30分