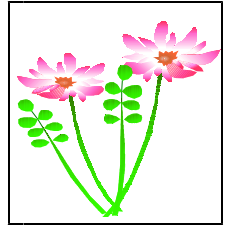


# 啓明中だより

平成24年5月1日



## さわやかな季節 体も心も元気よく

5月に入り、さわやかな青葉の季節となりました。早いもので新年度が始まって約1ヶ月が過ぎました。1年生のみなさんは、少し不安を抱きながらのスタートとなったことでしょうか。しかし、いまでは少し安心と期待に変わってきたのではないのでしょうか。新しい学年、そしてクラスの仲間にも馴染んできたことでしょうか。連休が続きますが、安全面には十分注意しながら有意義に過ごして欲しいと思います。

さて、これからの1年間を充実した生活を送るためには「早寝、早起き、朝ご飯」の言葉のとおり、毎日の生活のリズムが何よりも大切です。基本的な生活習慣を大事にすることが、健康で充実した学校生活を送ることにつながります。一つ目は、毎日の規則正しい生活習慣をつくり身体の調子をしっかりと整えてください。このことが長い人生を支える身体を鍛えることにつながります。二つ目は、心の健康です。実は、人の心と身体はとても深い関係があります。朝から眠く、朝食をとらず不規則な生活をしていると、気持ちもしっかりとせず、やがて身体の病気をおこしてしまうこともあります。昔から「病は気から」という言葉があります。心の健康のためにも生活リズムがとても大切です。規則正しい生活を是非とも習慣にしてください。はじめはしんどいかもしれませんが、続けることで、自然と体が動き、気持ちの切り替えができるようになるものです。よい習慣は自分に大きな力を与えくれ、そして学校生活を充実させる大きな土台づくりとなります。よい習慣づくりに、ご家庭のご協力をお願い申し上げます。

早寝  
早起き  
朝ご飯  
習慣は  
大きな力

### 家庭訪問へのご協力ありがとうございました

お忙しいなか、貴重な時間を、家庭訪問のためにさいいただき、ありがとうございました。お陰様で、お子様のご家庭での生活の様子や保護者の方の願いなど、貴重なお話をお聞きすることができました。学校とご家庭との連携をしっかりととるなかで生徒達が健やかに育ってくれることを願っています。これからも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

## ★～交通ルール・交通マナーを意識しよう～★

歩道と車道の区別のあるところでは歩道を通行しましょう。登下校の時に車道を広がって歩いていませんか?大変危険であり、車の通行の大きな妨げになります。また、自転車の事故が市内で増えています。手軽に乗れて大変便利ですが、マナーや交通ルールを無視した乗り方は大変危険です。十分注意して下さい。

## 授業参観と育友会総会のご案内

5月11日(金) 午後に授業参観と育友会総会を実施いたします。お忙しいとは思いますが、是非多数の保護者の方にご来校いただきますようお願い申し上げます。日頃の生徒達の学校生活や学習活動の様子を見ていただくことを通して本校の教育活動へのご理解を深めていただければと思います。また、授業参観の後に育友会総会が南校舎3階の図書室で開催されます。育友会活動へのご協力をよろしくお願い致します。

## 土曜チャレンジスクール 参加者募集!



- 自宅での勉強の仕方がわからない・・・
- 学校の授業や宿題がわからない・・・
- 学校の授業の復習をやりたい・・・

などで、悩んでいませんか? 土曜チャレンジスクールはそんな悩みを抱えるみなさんを応援します!

本校では、宿題や復習を中心とした学習と家庭での学習習慣の充実を図るために、学生等の指導員がついて、学習のサポートをしていく事業を今年も引き続き実施していきます。自主学習の方法や宿題がわからない人、テスト勉強にしっかりと取り組みたい人など、みなさんの疑問や質問に丁寧に答えていきます。

啓明中学校では5月12日(土)から実施いたします。「よし、がんばってみよう」と思う人は、ぜひ申し込みをしてください。途中からの申し込みをして参加することもできます。部活を頑張っている3年生は2学期から参加してもよいと思います。

**場所：図書室 日時：土曜日(夏休み等長期休業日と祝日は除く)の午前9時30分～11時30分**

### 5月のおもな予定

- 1日(火) 3年修学旅行説明会 7日(月) 1年内科検診
- 11日(金) ⑤授業参観、育友会総会、1年心臓検診
- 15日(火)～17日(木) 修学旅行
- 17日(木) 創立記念日 18日(金) 3年代休
- 23日(水) 生徒朝礼
- 29日(火) 3年実力テスト、12年尼崎市学力調査
- 31日(木) 歯科検診

### 《5月の土曜チャレンジ 12、19、26》

5月21日(月)の朝

金環日食が起こります

日本では25年ぶり!兵庫ではなんと285年ぶり!!

太陽の光は非常に強く危険が伴います。午前7時半ごろで、通学の時間と重なります。道路上などで興味のおもむくままに見上げてしまうと、目を痛めるおそれがあるだけでなく、交通事故にあう可能性もあります。通学途中での観察は避けて、十分に安全に配慮した方法で観察してください。