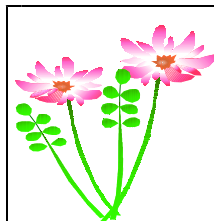


啓明中だより

平成25年5月8日



さわやかな季節 健康な心と体 ～あいさつは心を繋ぐ 第一歩～

5月に入り、さわやかな青葉の季節となってきました。早いもので新年度が始まって約1ヶ月が過ぎました。ゴールデンウィークも終わり、いよいよ本格的に学校生活が始まっていく季節になりました。1年生のみなさんは、不安を抱きながらのスタートとなったことでしょうか。しかし、いまでは不安が安心と期待に変わってきたのではないのでしょうか。新しい学年、そしてクラスの仲間にも馴染んできたことでしょうか。

さて、これからの1年間を充実した生活を送るためには健康に過ごすことが大切です。一つ目は、体の健康です。「早寝、早起き、朝ご飯」の言葉のとおり、毎日の生活のリズム（基本的な生活習慣）が何よりも大切です。基本的な生活習慣を大事にすることが、充実した学校生活を送ることにつながります。毎日の規則正しい生活は身体の調子をしっかりと整えてくれます。このことが長い人生を支える身体をつくることにつながります。二つ目は、心の健康です。欲求を持ったり、ストレスを感じたりすることは自然なことです。適切な対処法で欲求やストレスの発生を防いだり、その影響を小さくすることができます。見方や考え方を变える、身近な人に相談するなどいろいろあります。学校は集団生活の場です。お互いに相手のことを思いやるやさしさが、人と人との関係を良くし、学校生活を楽しくしてくれます。元気な生活を送るためには“規則正しい生活習慣”を身につけることと“ストレスに適切に対処”することです。そして相手のことを思いやる“やさしさ”を出し合うことで、学校生活に潤いが生まれます。

教室はまちがうところだ

つながり 学び 高め合おう

教室はまちがいや失敗をしながら学び高めあうところ

正しい答えや考え方を身につけるのが授業です。しかし、そこにたどり着くまでには、間違いや失敗はあるものです。一生懸命に考えての間違いや失敗は許される温かい雰囲気のある教室であれば、堂々と自分の意見や考えを出し合い、お互いに学び合い、高め合うことができるのではないのでしょうか。「まちがうことを恐れない」「人のまちがいを笑わない」そんな教室をつくり、共に支え合い、学び合う喜びを授業のなかで感じてください。

教室はまちがうところだ

蒔 田 晋 治

教室はまちがうところだ

みんなどしどし手をあげて
まちがった意見を 言おうじゃないか
まちがった答えを 言おうじゃないか

まちがうことをおそれちゃいけない
まちがったものをわらっちゃいけない

まちがった意見を まちがった答えを
ああじゃないか こうじゃないかと
みんなで出し合い 言い合う中で
ほんとうのものを 見つけていくのだ
そうしてみんなで 伸びていくのだ

授業参観と育友会総会のご案内

5月15日（水）午後に授業参観と育友会総会を実施いたします。お忙しいとは思いますが、是非多数の保護者の方にご来校いただきますようお願い申し上げます。日頃の生徒達の学校生活や学習活動の様子を見ていただくことを通して本校の教育活動へのご理解を深めていただければと思います。また、授業参観の後に育友会総会が南校舎3階の図書室で開催されます。育友会活動へのご協力をよろしくお願い致します。

土曜チャレンジスクール 参加者募集！

- 自宅での勉強の仕方がわからない・・・
- 学校の授業や宿題がわからない・・・
- 学校の授業の復習をやりたい・・・



などで、悩んでいませんか？ 土曜チャレンジスクールはそんな悩みを抱えるみなさんを応援します！

本校では、宿題や復習を中心とした学習と家庭での学習習慣の充実を図るために、学生等の指導員がついて、学習のサポートをしていく事業を今年も引き続き実施していきます。自主学習の方法や宿題がわからない人、テスト勉強にしっかりと取り組みたい人など、みなさんの疑問や質問に丁寧に答えていきます。

啓明中学校では5月11日（土）から実施いたします。「よし、がんばってみよう」と思う人は、ぜひ申し込みをしてください。途中からの申し込みをして参加することもできます。詳しくは配布プリントをご覧ください。

5月のおもな予定

- | | |
|-------------------------|-------------------------------|
| 1日（火）～8日（水）家庭訪問 | 17日（金）創立記念日（授業日） |
| 13日（月）内科検診（1年） | 20日（月）内科検診 |
| 14日（火）生徒朝礼、生徒会専門委員会 | 22日（水）眼科検診 |
| 15日（水）⑤授業参観、⑥育友会総会 | 24日（金）中間テスト、
トライやる・ウィーク説明会 |
| 16日（木）耳鼻科検診（1年、2,3年希望者） | 30日（木）歯科検診 |

《5月の土曜チャレンジ 11、18、25》

† 3年生の修学旅行は4月25日（木）から27日（土）に
実施しました。

雪の志賀高原でのスキー実習でした。たくさんの思い出をつくり、お互いの絆が深まりました。



ゼロからのスタート 皆よく頑張りました！

