



尼崎市立立花中学校 学校だより

令和5年度2月号

強く生き、正しく考え、優しく関わる立中生

「徳は孤ならず必ず隣あり」

校長 前田 裕司

中国で古くから読まれてきた書物『論語』の中に、「徳は孤ならず必ず隣あり」(とくは こ ならず かならずとなり あり)という言葉があります。この言葉は、私が尊敬している先輩から教えていただき、私自身も胸に刻んでいる言葉で、「徳のある者は孤立することがなく、理解し助力してくれる人が必ず現れる」という意味です。ここでいう「徳」のある人ってどんな人かということ、正直な人、思いやりの気持ちがある人、信念を持って誠実に生きる人などが考えられます。皆さんも中学校で生活をしていると、周りの友達と意見が食い違うことがあるかもしれませんが、時にはけんかをすることもあります。相手の意見に耳を傾けることは大切ですが、自分が本当に正しいと思うこと、正しい判断であると思えることについては、周りに合わせるのではなく自分の意志を貫く気持ちを持ってほしいと思います。誠実に行動し、思いやりの心を持って、自分磨きを続けていけば、必ず理解してくれる人が現れて、その人こそが真の友達となることでしょう。



そして、徳のある人になるのも、学習したことを知識として身につけることも、部活動で技術を向上させることも決して一日でできることではありません。基礎・基本に忠実に日々の積み重ねが大切で「継続は力なり」です。

先週から寒い日が続いていますね。コロナの感染も増加傾向にあり、インフルエンザもB型が流行りはじめて、立花中学校を含めて市内の小中学校で学級閉鎖も多く出ています。感染対策としてのマスクや手洗い、教室の換気することも有効ですが、それ以上にしっかりと睡眠時間をとること、栄養のある食事をすることも大切です。ビタミンCは身体の免疫力を高めるのに有効で、美容にも良いそうです。

まだしばらくは寒い日が続きますが、春はもうそこまでやっています。2月4日は立春です。暦の上ではもう春なのです。新年度に向けての準備期間も残りあと少しです。寒さに負けずにもうひと頑張り。

2月月中行事予定

日	曜	行 事
1	木	
2	金	専門委員会
3	土	
4	日	
5	月	逆時間割(5時間)
6	火	
7	水	
8	木	
9	金	1年サイエンスライやる⑤⑥
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	
14	水	
15	木	公立2月入試

日	曜	行 事
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	
21	水	3年学年末テスト
22	木	3年学年末テスト 小6中学校訪問
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	
27	火	
28	水	2年美術テスト⑤ 1,2年音楽テスト⑥
29	木	1,2年学年末テスト

保健室より

インフルエンザが流行しています。最近の保健室は、咳の出る人、頭の痛い人など体調不良の生徒でいっぱいです。手洗い・うがい・換気を徹底して、栄養・睡眠を十分に取り、体調を崩さないように気をつけましょう！

【保健室からのお願い】

1. 朝から体調が悪い場合は無理して登校せず、出席を見合わせてください。
2. 手洗いを徹底してください。
3. マスクを着用して咳エチケットに気を付けてください。
4. こまめに換気をしてください。密閉空間にならないようにしましょう。
5. 早寝・早起き・バランスの良い食事など、規則正しい生活を心がけましょう。

※インフルエンザの出席停止期間は、発症後翌日から5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまでです。欠席扱いにはなりませんので、医師の指示に従って欠席してください。