



尼崎市立立花中学校

学校だより

令和4年7月号

強く生き、正しく考え、優しく関わる立中生

7月1日
国民安全の日



安心安全な生活のために

校長 岡本 修一

先週より、猛暑日が続いています。1学期最後の月になりました。7月1日は「国民安全の日」です。災害、事故、火災などを防ぐために一人ひとりが普段の生活をふりかえり、安全確保をして災害、事故などの防止に努めていきましょう。

先日の体育大会の練習中、本校では多くの生徒を体調不良により救急搬送することになりました。このことにつきまして生徒並びに保護者の皆様、報道等で見聞きし、「うちの子は大丈夫なのか」そのようにご心配をおかけした保護者の皆様、これまで本校の教育活動推進にご理解、ご協力いただきました全ての方々、大変ご心配をおかけし申し訳ございませんでした。これからも、改めて命に係わる熱中症予防をはじめ、新型コロナウイルス感染対策等、学校全体の安全管理にいつそう努めてまいります。保護者、地域の皆様にもご理解とご協力いただきますようお願い申し上げます。

さて、生徒たちは期末テストを終え、蒸し暑い中、元気に学校生活を送っています。テスト結果が返却されています。結果の反省を次の学習に活かしていきましょう。

【3年ぶりのすばらしい体育大会でした】

コロナ禍の中ではありますが、多数の保護者及の皆様方には、早朝よりお越しいただき誠にありがとうございました。また、近隣の皆様には、練習の時から大きな音を出すなどのご迷惑をおかけしました。本校体育大会実施へのご理解をいただきましたことにお礼申し上げます。



6月11日、体育委員長の思いあふれる、力強い宣誓ではじまった令和4年度体育大会は、3年ぶりの3学年全生徒が一同に会した大会でした。生徒たちは、スローガン『Grab the victory～最高の仲間と共に～』のもと、一所懸命、全力で練習し、これまで学習してきた努力の成果を存分に発揮しました。生徒たちは仲間、家族、地域との「つながり」を感じながら、仲間と力を合わせて、これまでの練習の成果を発揮し、最高のパフォーマンスを見せてくれました。多くの保護者の皆様にご覧いただいたとおり、本校の生徒たちの素晴らしい姿が、真剣な顔と笑顔がありました。一所懸命で生き生きとしていて、楽しそうに生徒たちは輝いていました。体育大会開催にあたりましたは、様々なご意見をいただき誠にありがとうございました。これまでにいただきました貴重なご意見を、令和時代の新しい立花中学校体育大会実施に向けて活かしてまいります。



【中学校総合体育大会がはじまりました】

6月25日(土)から尼崎市中学校総合体育大会が各種目、各会場ではじまりました。3年生にとって2年半の練習の成果を発揮する最後の大会です。「練習は裏切らない」という言葉は、たくさんのアスリート、スポーツ指導者の方が言われます。それは、科学的根拠に基づいた練習であり、目標を達成するために欠くことのできない過程だからだからこそ語り続けられているのだと思います。地道な努力、目標にむかっつてのひたすらの努力はととても貴重です。それは決して結果を急いで求めるものではありません。努力と練習続けていけば、きっと自分自身に自信が持てるようになります。「努力と練習は裏切らない」を信じて「立中魂！」熱中症とコロナ感染を防止し、最高のパフォーマンスをみせてくれることを期待しています。この大会は戦績にもよりますが、阪神大会、県大会、近畿大会、全国大会にもつながるとも楽しみな大会です。



【目標を立て充実した夏休みに】

7月20日に1学期の終業式を迎えます。もうすぐ夏休みが始まります。個人懇談会において、担任の先生と十分にお話をさせていただきますが、夏休みは自由な時間をとることが出来るだけに、時間を管理することタイムマネジメントが大切になります。1人ひとりが、しっかりと目的意識をもち、フォーサイトを活用し、計画や目標を具体的に立て、充実した夏休みにしましょう。特に3年生は進路選択に向け、しっかりと準備ができる長期のお休みです。自分に合った学習目標をしっかりと立て、最善の努力をしましょう。地域、保護者の皆さまには1学期は立花中学校へのご支援、ご協力を賜り、ありがとうございました。夏休み中も地域、家庭、学校が互いに手を結び、「いいとこめがね」で子どもたちをみて、認め、褒め、励ましながら一緒に育てていきましょう。さらに「早寝、早起き、朝ご飯」を守り、暑さに負けない体力をつけ、この夏を乗り切れるようお子様の健康が維持・管理にご協力お願いいたします。

【熱中症を知り、熱中症を防ぐ！】

熱中症は体の機能(ゲリなど脱水状態、寝不足や体調不良、肥満傾向、朝食を摂らないなど低栄養状態など)と環境(気温・湿度が高い、風が弱い、急に暑くなった日など)が相まって起きます。



熱中症を防ぐには、



- ①のどが渇く前にこまめに水分補給をする。朝食や昼食で塩分をとる。(お弁当に梅干しやお漬け物を入れてもらうなど)②体調不良や暑い時には無理な運動はしないこと、休憩を取ることです。また、毎日しっかり睡眠をとる。③熱や汗を逃がす。体育がある日は肌着の替えを持ってきたり、防具を身につけるスポーツでは、休憩中には防具を取って熱がこもらないようにしたりしましょう。

【お願い】

「ミマモルメ」の登録がお済みでない保護者の方は、登録をお願いいたします。ミマモルメの「欠席遅刻等連絡受付機能」活用をすでに開始しております。ご活用いただきますようお願いいたします。



《職員紹介》

6月15日より着任いたしました教職員を紹介いたします。

加藤 志保里 先生(保健体育科) お世話になります。