

令和2年1月10日

会員各位

尼崎市立立花中学校  
校長 荷出 芳万  
PTA 会長 大坂 智也

## 「1.17は忘れない」防災訓練について

日頃は PTA 活動へのご協力ありがとうございます。

さて、本校では防災教育の一環として、生徒が校内で地震に罹災した場合を想定した避難訓練および、PTA 会員による炊き出し訓練を実施しております。今年度は、立花地区の避難所として地域防災訓練も兼ねており、例年より多くの地域の方々も訓練に参加されます。

この訓練においては、自助・共助・公助の視点から、生徒自身がそのときの状況を判断し、自分の身を守る術を考えることや、互いに助け合うこと、そして保護者や地域住民にとっては、炊き出し訓練を通して共助のコミュニティーづくりをすすめることを狙いとしております。

なお、炊き出し訓練では豚汁と災害用備蓄米を調理し参加者で試食する予定にしておりますので、食物アレルギー等で食事制限がある方は、誤って食べないように各自で注意してください。また、お子様に食物アレルギー等がある場合についても同様に、各自で気をつけるように、ご家庭でもご指導をお願いします。

※参考として、以下に材料等を記載しておきますのでご確認ください。

### 「豚汁」材料

豚肉(国産) 大根 にんじん ごぼう  
さといも(冷凍) こんにゃく うすあげ  
合わせみそ 青ネギ(冷凍)

### 「災害用アルファ化米」

厚生労働省が食物アレルギーを起こしやすいと指定した、特定原材料等 27 品目の原材料を使用しない備蓄用非常食

※何かご質問がありましたら 教頭 までお問い合わせください。

