



尼崎市立立花中学校

学校だより

令和3年1月号

強く生き、正しく考え、優しく関わる立中生

「笑う門には福来たる」でいこう

校長 荷出 芳万

「明けましておめでとうございます」お正月も終わり、いよいよ3学期のはじまりです。

昨年は、コロナウイルスの感染の対応で大変でしたが、最近、海外では、ワクチン接種も始まっているようです。しかし、まだまだ日本ではしばらくは、コロナウイルスとの闘いが避けられそうもありません。

お正月は、元旦からテレビではお笑い番組が放送されていました。テレビのなかった時代には、福笑いという遊びがありました。「笑う門には福来たる」という言葉もあるように、笑って1年を健康に過ごそうというわけです。昔からあるこの言葉は、昔の人の経験から生まれたものですが、最近では、科学的にも、笑うことで身体の免疫能力が高まることが証明されているようです。

ところが、ある調査によると、小中学生は一日平均100回笑うのに、大人になると平均17回しか笑わないのだそうです。これは、ストレスと関係があります。ストレスがあるので笑顔になれない、笑顔になれないからストレスがたまる、という悪循環です。どうでしょう。大人になりかかっているみなさん、笑顔を忘れてはいませんか？

朝の挨拶にしても、笑顔で「おはよう」と言われると気持ちがよいものです。家の人にご飯を用意してもらったり、友だちに助けてもらったりしたら、笑顔で「ありがとう」といいたいです。

自分が失敗したときやピンチになったときも、笑顔をつくってみてください。自分を客観的に見ることができ、次への意欲や挑戦する力が湧いてくるはずです。

笑顔のない友だちがいたら、「どうしたんだろう」と相手を思いやり、声をかけてあげるような優しさがあれば、学校生活も温かなものになります。

みなさん、今年もコロナ禍が続きますが、是非笑顔を忘れない、良い一年にしていきたいと思います。私も笑顔でがんばります。

《学校の様子》

長距離記録会

生徒会役員認証



《学校からのお知らせ》

*がんばっています

○バスケットボール部 男子 県新人大会 準優勝

○吹奏楽部 アンサンブルコンテスト 金賞

富士さん 高濱さん 藤野さん 寺坂さん 松本さん 有村さん

○禁煙啓発ポスター 入賞 3年 久保さん

○ラッピングカーポスター 3年 山城さん 鍛示さん（1月27日お披露目）

*卒業式の日程

コロナ禍ではありますが、感染症対策を講じたうえで義務教育最後の行事である卒業式を下記の日程で実施することが、市立中学校全体で決定しました。当初予定していた日と変わっていることや、実施に当たり人数制限（1家庭2名）があること等でも調整をしていただくこととなります。何卒ご協力願います。

令和3年3月17日（水） 10:00 体育館

*学びを止めないために

新型コロナウイルス感染者が全国的に急激に増えてきています。学校においては市の対応マニュアルのもと教育活動を行っており、生徒にもマスクの着用や無言での昼食などたくさんの協力をしてもらっています。またご家庭からの協力も有り、毎日の検温や、体調異変時の速やかな連絡と登校自粛などにより、校内で感染が拡大しない状況をつくっていただいています。これらの適切な対応により、授業や行事、部活動をはじめとする課外活動が成り立っており、改めてみなさまに感謝するとともに、今後も、子どもの学びを止めないためにご協力をいただきたいと思います。特に、中学3年生はこれから受験を向かえます。少しでも力を発揮できる状態をつくってやりたいと考えています。よろしく願います。