



尼崎市立立花中学校

学校だより

令和2年8月号

強く生き、正しく考え、優しく関わる立中生

《学校の様子》

BFC活動（1年2組）



3年定期考査



代替大会（バレーボール部）



《学校からのお知らせ》

*各部活動（代替大会）の結果

- 男子バレーボール部 1回戦惜敗
- 女子バレーボール部 2回戦敗退
- 野球部 1回戦惜敗
- サッカー部 2回戦敗退
- 男子バスケットボール部 2勝1敗
- 女子バスケットボール部 2勝1敗
- 女子ソフトテニス部 1回戦惜敗
- 水泳部 男子総合3位
- 自由形 50m・100m 1位 今井さん
- 自由形 50m 5位 田畑さん
- 自由形 200m 4位 岡本さん
- 平泳ぎ 100m 4位 吉村さん

*心とからだのチェックアンケートについて

コロナ禍の影響について調査するため、教育委員会の指定を受け年間数回のアンケート調査を実施します。今後、保護者の皆様にもご回答いただくアンケートもありますので、よろしくお願いいたします。

（第1回アンケート結果から）

朝食を食べている生徒	約9割（1年88% 2年90% 3年80%）
いらいらしている生徒	約1割（1年13% 2年12% 3年12%）
勉強する時間を決めている生徒	約4割（1年39% 2年33% 3年38%）
適度に運動している生徒	約7割（1年67% 2年74% 3年68%）
ネット利用4時間以上の生徒	約2割（1年22% 2年20% 3年14%）

*一斉メールのテスト配信を行います（8月28日（金）9：00）

災害時の緊急情報等のメールを配信しています。無料でご利用いただけますので、登録をお願いします。登録方法は、立花中学校のホームページに記載しています。申込みから本登録までに時間がかかりますので、台風シーズン前にお願いします。

「3」のリズムで考えてみよう

校長 荷出 芳万

梅雨が明け、本格的な暑さがやってくる8月になりました。全国的に新型コロナウイルスの感染拡大が続いていますが、幸いなことに、現在のところ立花中学校では感染者や濃厚接触の恐れがある生徒・保護者・教職員の情報は入ってきていません。しかし市内の状況を考えると、決して楽観視できない状態です。各ご家庭でも、引き続き感染予防対策を徹底していただくとともに、何かありましたら学校へ連絡してください。早めの対策で立花中学校区での感染拡大防止に努めていきましょう。

さて、今回はコロナ禍の暑い8月を乗り切るリズムについてお話しします。

それは「3」のリズムです。身の回りにはたくさんあります。例えば、「朝・昼・夜」という生活のリズムがあります。朝寝坊して朝食も食べずに慌てて学校に来ると、頭がぼーっとしたり、忘れ物をしていたり、何か調子がでません。朝がないリズムは危険です。学習も「3」のリズムで考えてみると、「予習・授業・復習」「対策・テスト・間違い直し」「準備・活動・片付け」などがあります。どれも「2」のリズムでは安定しません。最初の予習や対策をとばして、いきなり授業やテストを受けても、やっぱりうまくいかないものです。

余談ですが、「3」という数字はいろんなところで使われています。何となく語呂が良く、安定する不思議な数字です。例えば 三大栄養素？ 世界三大美女？ 徳川御三家？ 三大珍味？ まだまだありそうです。2つでは少ない、4つ5つでは多いと感じるのでしょうか。また、バランス的にも三角形は安定します。何より、3つくらいなら何とかかなりそうという気がします。

では、質問です。あなたが8月に頑張りたいことを3つ決めて下さい。

- 1
- 2
- 3