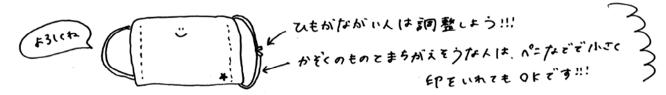
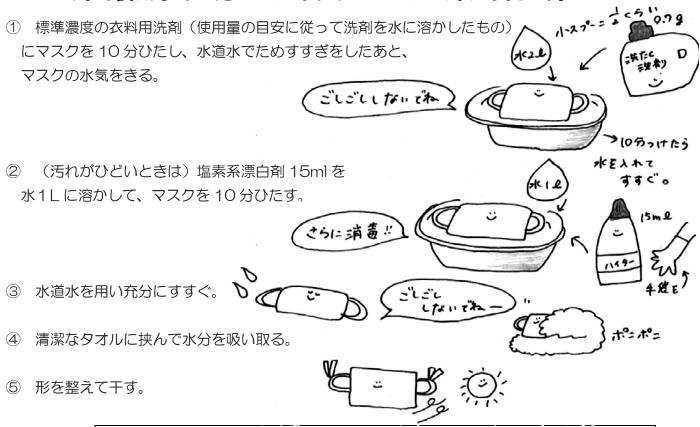


布マスクが届きました!!

尼崎の中学校に通うみんなに、布マスク1枚が届きました。(2枚目も学校に届き次第配布します。)「うちには使い捨てマスクいっぱいあるからいらんねん~」と思う人もいるかもしれませんが、布マスクを使うことで、医療機関や高齢者施設などマスクの着用が不可欠な方々にしっかり必要な量を届けるという効果があります!(さらにマスクのゴミも減るので、きっとゴミ収集の方々も助かるはず^^)お手入れも自分でして、布マスクマスターになりましょう!!



外で使用していたマスクのケア~マスク(布)の洗い方~



花王衛生科学情報 https://form.kao.com/jp/pub/open/eiseikagaku-theme08

Youtube「布マスクをご利用のみなさまへ」

布マスクのお手入れ Q&A

Q. 洗濯機で洗っていい?

A. 布マスクは、手洗いで押し洗いすることを推奨します。耳掛けゴムはとても痛みやすいので、 手洗いなどができない場合は、ネットなどを利用して洗濯機で洗ってください。ネットを利用する 場合は、なるべくマスクの大きさに近い小さなネットを使用するなど、洗濯の際にネットの中でマ スクが暴れないような大きさのネットを使用してください。

Q. どれくらいの頻度で洗えばいい?

A. 1日1回の洗濯を推奨しています。汚れがつきましたら、その都度洗濯してください。

厚生労働省 HP

みんなの任務

長い長いおうち時間はどうですか。現在も新型コロナウイルス感染症の感染におびえながら、病院の先生方、スーパーの店員さん、宅配業者さん、介護や保育のお仕事の人など、多くの大人たちが命がけで働いています。しんどいしつまらないけれど、「家にいること」がみんなの任務です。

さて、先生方による家庭訪問が行われます。感染拡大防止の観点から、直接会って話はできませんが、インターホンや電話で元気な声を聞かせてあげてくださいね。(もちろん心配なこと、不安なことはたくさ~ん伝えてください)

たまたま出会ってしまっても、

- ① 2m以上離れる
- ② どうしても会話をするならマスク

はしっかり守ってください。

お互いに「うつらない・うつさない」ために、ご協力よろしくお願いいたします。



悪いのはコロナ!!~楽しいことも考えよう~

普通の生活ができないことに、イライラもやもやするよね。じゃあ誰のせいでこんな生活をしているのだろう。マスクを買い占める人?自粛をしないで遊びに出ている人?違う違う。「コロナのせい」だよ。にくき相手はコロナ。

しぶといコロナですが、感染拡大が落ち着いたらしたいことをたくさん書いてみませんか ^ へ (わたしは焼肉に行きたいな~、全身スヌーピー姿で息子(1才)とラブラブ USJ に行きたいな~、 おばさんだけど許されるかな~) 楽しいことを考えるとちょっと笑顔になれるかも。

もちろん今家でできる楽しいことも考えてみてね★

(我が家は餃子サミット開催と段ボール滑り台を作成予定です。)

