

# ほっけんだより)9月号

2020. 8. 31立花中学校保健室



## 9月の健康診断

日にち	時間	検診名	対象者	場所	連絡
9月2日 (水)	9:00~	眼科検診 大澤先生	1年生全員 2-1, 2-2	視聴覚室	メガネがある人は持ってくること
9月3日 (木)	13:30~	心臓検診	1年生	視聴覚室	バスタオル、体操服を持参すること
9月15日 (火)	9:00~	歯科検診 前田先生	3年生全員	視聴覚室	歯磨きをしてくること
9月17日 (木)	9:00~	歯科検診 富久先生	1年生全員	視聴覚室	歯磨きをしてくること
9月23日 (水)	9:00~	眼科検診 大澤先生	3年生全員 2-3. 2-4. 2-5	視聴覚室	メガネがある人は持ってくること
9月24日 (木)	9:00~	歯科検診 寺浦先生	2年生全員	視聴覚室	歯磨きをしてくること
9月30日 (水)	10:00~	歯科検診 前田先生	1~3年生 歯科検診欠席者	保健室	歯磨きをしてくること

健康診断がどんどん始まります!!! 今月は午前中の検診が多いので、遅れないように登校しましょう。

眼科検診はマスクをしたままの検診です。歯科検診は直前までマスクをつけ、検診時のみマスクを外します。校医の先生はこまめに消毒をされるため、いつもより待ち時間が長くなるかも知れません。前の人の動きを見て、さっと入れ替わられるように静かに待ちましょう。

### 毎朝の検温、わすれずに

お盆明けから、検温を忘れる人が続出しています。

- ① 家で必ず検温をしてから登校すること!
- ② 家での検温を忘れてしまった場合は校門の「検温」の札を持っている先生のところで検温を行うこと!



学年のフロアで測る人が続出してしまうと、1時間目の授業に間に合わなくなってしまいます。マスク・検温は1人1人の意識がとても大切です、みんなで気をつけていきましょう!

# 救急クエスチョン～9月9日救急の日～

Q1

大人の歯が抜けたら、牛乳につけて病院へ持っていく。○か×か？



Q2

鼻血がでたら、上を向いて歩こう、涙がこぼれないように。○か×か。



Q3

RICE処置とは、ご飯をいっぱい食べてけがを治すことである。○か×か。



Q4

血が止まらない時は、傷口を心臓より高い位置に持っていく。○か×か。



Q1の答え

○…牛乳には、歯根膜という歯と歯ぐきをくっつける膜を守る力があります。牛乳がなければだ液で歯をぬらそう！乾燥はNGです！

Q2の答え

×…鼻血が口までおりてきて気持ち悪くなってしまいます。座って足先から30cm先を見ましょう。



Q3の答え

×…休んで、冷やして、圧迫して、挙上する（患部を心臓より上へ上げる）ことを英語でかっこよく言っています。



Q4の答え

○…血管はホースと一緒にです。血を止めるためには蛇口である心臓より上に上げ、血を流れにくくすることが大切です。

## 新型コロナウイルスと心肺蘇生法

「新型コロナウイルス予防でマスクをしてつばを飛ばさないようにしているのに、人工呼吸はやった方が良い？」こんな疑問をもったひともいるかも知れません。正解は×。倒れている人が新型コロナウイルスに感染している可能性もあるため、人工呼吸は省略してOKです。心臓マッサージをすることで、体内に残っている酸素を脳に届けることができるので、無理に人工呼吸をする必要はありません。心臓マッサージもするの怖いなって人も、



①大声で助けを呼ぶ



②119通報をする



③AEDをもってくる

など、みんなにも出来ることはたくさんあります。倒れている人がいたら動ける人でありたいね。