

# ほけんだよい

4月

立花中学校保健室

## 入学・進級おめでとうございます

うきうき、どきどきする春がやってきました。1年生のみなさんははじめまして★保健室の浦田です。みんなが「ほっとできる保健室」「気軽にのぞける保健室」を目指して、今年も頑張っていこうと思います★そのためにもみなさんの協力が必要です!!!保健室のルールを守って、みんなで安心できる場所にしていきましょう★

よろしく



## 保健室のルール ~みんなで気持ちよくつかうために~

- ① できるだけ休み時間中に利用し、保健室へ行く前に職員室で保健室利用許可書を書いてもらいましょう。

授業を休む可能性のある場合は授業の先生(いなければ健康管理委員)に言ってから来ましょう。行方不明になったと騒ぎになります!



- ② 養護教諭が不在の時は、職員室の先生に声をかけましょう

ドアの前にどこにいるかの表示がしてあります。



- ③ 休養している人がいる時は、保健室内では静かに過ごしましょう。

けがの処置や着替えをしていることもあります。入室するときはノックをしてから入りましょう!



- ④ 保健室での休養は1時間以内です。その後は教室へ戻るか、早退とします。

37.5度以上の熱は早退とします。1, 6時間目はできるだけ休まないようにしましょう。(朝からしんどいときは熱を測ってからくること) 6時間目など1日の最後の授業を休んだ人は部活動をせず家に帰りましょう。



部活動前にも「しんどい〜」「熱測らせて〜」とやってくる人がいますが、体調が悪ければ部活動はせずに、早く帰ってしっかり治しましょう。「休まず毎日学校にくること」これが最優先です!!



# 保健室でできること、できないこと

## できること

### ●下着やナプキンの貸し出し

制服や下着が汚れてしまったときは保健室で貸し出しをします。(おうちにあるものを返却してね)

### ●けがの書類をもらう

体育や部活動でのけがはスポーツ振興センターの給付の対象になります。学校でけがをして病院に行くときは保健室まで申し出ましょう。

## できないこと

### ●薬をもらう

頭痛薬、うがい薬、目薬など、薬は保健室に置いていません。保健室は病院ではありませんよ！

### ●昨日のけがの処置

「昨日の湿布を張り替えて欲しい」は自分の管理不足です。医薬品は限りがあるため、昨日のけがの処置はお家でしましょう。



## 4月の健康診断



| 日時           | 検診                 | 場所                 | 注意事項・持ち物  |
|--------------|--------------------|--------------------|---|
| 4月12日<br>(金) | ①3年②1年④2年<br>身体測定  | 体育館                | 体操服が必要です。女子は身長を測りやすい髪型にしましょう。                                     |
| 4月15日<br>(月) | ②3年③1年④2年<br>聴力検査  | 視聴覚室               | 必要な人は耳掃除をしてきましょう。   |
|              | 聴力検査待ち中<br>視力検査    | 各教室                | 普段から眼鏡をかけている人は持ってきましょう。   |
| 4月16日<br>(火) | 尿検査1次              | 各教室                | 健康管理委員が朝の会で集めます。忘れずに！<br>(生理で提出できない人は保健室へ容器を返却)                   |
|              | 3年 内科検診            | LL教室(男)<br>視聴覚室(女) | 体操服が必要です。13:30から始まります。<br>修学旅行事前健康相談も兼ねています。<br>医師の先生にあいさつをしましょう。 |
| 4月17日<br>(水) | 1年 心臓検診            | 視聴覚室               | 体操服が必要です。13:30から始まります。<br>問診票を前日までに必ず提出しましょう！！                    |
| 4月18日<br>(火) | 1年 内科検診            | LL教室(男)<br>視聴覚室(女) | 体操服が必要です。13:30から始まります。  |
| 4月19日<br>(金) | 3年 2年1~3組<br>耳鼻科検診 | 視聴覚室               | 必要な人は耳掃除をしてきましょう。   |
| 4月22日<br>(月) | 2年 内科検診            | LL教室(男)<br>視聴覚室(女) | 体操服が必要です。13:30から始まります。  |

\*検診の日に休んでしまった人は保健室へ言いに来てください\*