

# ほっけんだより



いのちとこころの講演会  
特別号！！

立花中学校保健室



いのちとこころの講演会

## 横田先生からお返事がきました



いのちとこころの講演会でお世話になったウィメンズクリニック横田の横田光先生から質問のお返事が来ました。なかなか家の人や学校の先生には聞けない悩みにもしっかり答えてくださっているので、質問した人もしていない人もしっかり読みましょう。

Q 月経と生理はなにがちがうのですか？

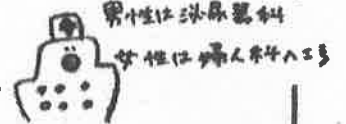
A 同じ意味です。月経のほうがより医学的なことばです。

かんぼう「感冒」と「ちゅうすいえんかぜ」、もうちょう「虫垂炎」と「盲腸」のような関係です。



Q 性病の具体的な症状はどんなものがありますか？

A 症状があるものでは、女性ではおりものの色やにおいの変化、かゆみ、がいんぶ外陰部の水ぶくれやイボが現れます。男性ではおしっこするときの痛み、尿道から膿が出る、性器のいたみやかゆみ、などです。病気の原因によって少しずつちがう症状がでます。はじめのうちは症状がなかなか感じられないものもあります。



Q 周りの人よりも胸が大きいのは変なことなのでしょうか。

A そのことは別に変ではありません。うらやましがられたり、からかわれたり、肩こりの原因になったり、合う下着がなかったり、めんどろに思うことが出てくるかもしれませんが、変なことではありません。



Q 性的なことに全く興味がないのですが大丈夫ですよね？

A 大丈夫ですよ。そういう人けっこういます。どちらかといえば少数派なので心配かもしれませんが、気にせず過ごしてください。



Q お腹が痛いとき、いつも左のへその下のところに空気みたいなものがあり痛いのですがどこかおかしいのでしょうか。

A それはもしかするとなにかの病気のこともあります。実際に診察を受けてみなければわからないので、まずは保健室できいてみてください。または小児科か内科を受診してみてください。

性に関する悩みはだれにでもあります。信頼できる大人や専門機関にきいてみる勇気をもってね。